

***Внутренний***

---

***ПОКОЙ***

# *План*

---

1. Сущность внутреннего покоя:
2. Природа ума
3. Природа высшего разума (интеллекта)
4. Способы достижения внутреннего покоя:

1. Иерархия ценностей личности

**АКСИОЛОГИЯ** (от греческого «аксио» - ценность и «логос» – учение)- философская дисциплина исследующая «ценность».

Под **ценностями** принято называть предметы, явления, свойства, состояния, имеющие положительную значимость для личности

---

- Все ценности личности определенным образом иерархизированы: одни имеют большую значимость для личности, другие - меньшую.
- На вершине иерархии может находиться одна или несколько основных, жизнеопределяющих базовых ценностей.
- Иерархия ценностей не является раз и навсегда заданной в сознании личности: на протяжении жизни одни ценности выступают на первый план, другие отходят на второй, происходит ротация ценностей.

Классификация системы ценностей, предложенная **Т.И. Петраковой**, предлагает деление ценностей на три вида: природные, приобретенные и абсолютные.

- **Природные ценности** - это ценности естественных сил и способностей души, то есть ума, чувства, воли. Природными ценностями являются ясность ума, быстрота мысли, надежность памяти, искренность чувства, стойкость воли.
- **Приобретенные ценности** - это ценности, усвоенные человеком в процессе интеллектуального и нравственного развития, такие как корректность, вежливость, уважение, симпатия к человеку, отзывчивость, благодарность, великодушие, терпение и др. (меняются в течение жизни и от личности к личности)
- **Абсолютные общечеловеческие ценности** – это ценности, не изменяющиеся во времени и значимые не для какого-то ограниченного круга людей (социальной группы, класса, партии, государства или коалиции государств), а нечто имеющее значение для всего человечества.



Ненасилие



Покой

Любовь



Праведное  
поведение

Истина

## Наблюдайте за...

- Словами (придерживайтесь правды, не говорите много, не критикуйте других, говорите с любовью)  **ИСТИНЕ**
- Действиями (по совести, помогайте, не вредите, следуйте законам страны) 
-  **ПРАВЕДНОМУ ПОВЕДЕНИЮ**
- Мыслями (думайте о хорошем, избегайте обиды, гнева, зависти и т.д.)
-  **ПОКОЮ**
- Характером (проявляйте свою истинную суть, доброту и счастье)
-  **ЛЮБОВЬ**
- Сердцем (помните свою истинную духовную природу)
-  **НЕНАСИЛИЮ**

- Люди думают, что получают радость и удовлетворение от вещей этого мира, но эта радость лишь крошечное отражение той безграничной радости, которая скрыта в них самих.
- 

- Покой и радость не есть неотъемлемая часть вещей этого мира
- Покой и радость это наша истинная внутренняя природа

• Притча о женщине, искавшей иголку

- *Когда человек осознаёт истину, совершает праведные поступки с любовью, то в его душе расцветают благоуханные цветы **ВНУТРЕННЕГО ПОКОЯ***



- **Виды гнева:** рисунок в облаках, рисунок на песке, рисунок на скале, рисунок на металле.
- **Жемчужины мудрости, помогающие сохранять покой:**
- Всё прошло и это пройдёт
- Всё что ни происходит всё к лучшему

Будь бдительным и переживай неизбежное с радостью

Когда трудности и потери захлестывают вас,  
не теряйте присутствия духа и не торопитесь переходить к действиям, спокойно поразмышляйте об этом, постарайтесь найти какие-то простые средства для преодоления проблем, пребывая в атмосфере покоя

● Я хочу покой

---

Я - это

Хочу - желания

- Я хочу покой

ПОКОЙ