**Анкета для родителей. «Рациональное питание»**

1. Завтракает ли ваш ребёнок утром?

- да - нет - иногда

2. Из каких продуктов состоит завтрак?(нужное подчеркнуть)

Бутерброд, омлет, каша, йогурт, хлопья с молоком, чай.

Сколько раз в день питается ваш ребёнок?

- 1 раз в день; - 2-3 раза, - 4 раза в день, - 5 раз в день

3. Питается ли ваш ребёнок "мусорной пищей"? (фаст-фуд)

- да - нет - иногда

4. Любимая пища вашего ребёнка?

(Пельмени, вареники, жареный картофель, пирожки, плов, картофельное пюре, котлеты, тефтели…)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- Как вы считаете, несоблюдение правила рационального питания, могут каким-то образом повлиять на здоровье вашего ребёнка.

- да - не знаю - нет.

5. Нравится ли вашему ребенку ассортимент блюд в школе?

-да -не всегда -нет

6. Ваши пожелания.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_