

Машинопись: Ахмедов З. Д.



БЕКТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ:
№36 ЭБЖОБББМ директоры
Ахмедов З. Д. Ахмадова

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ
4-х недельное меню
Для питания детей
Из числа малообеспеченных семей
Осень - Зима**



БЕКТЕМИН/УТВЕРЖДАЮ:
№36 ЭБЖОБББМ директоры
Д. Ахмадова

Меню для детей из малообеспеченных семей и детей-сирот
На 2018-2019 учебный год

1 день Плов из филе курицы Сок абрикосовый Хлеб Итого: 221,42 т	Ккал 250 110 18	200 г 200 г 35 г	6 день Свежий огурец (нарезка) Плов из филе курицы Чай с сахаром, лимоном Хлеб Итого: 221,42 т	Ккал 7 377 85 18	30 г 200 г 200 г 35 г
2 день Сосиска отварная Картофельное пюре Чай с сахаром Ватрушка с творогом Хлеб Итого: 221,42 т	261,7 95,47 156 314,54 18	1/60 г 150 г 200 г 50 г 35 г	7 день Шницель мясной Каша гречневая Кисель плодово-ягодный Хлеб Итого: 221,42 т	193 149 102,7 18	60/30 г 150 г 200 г 35 г
3 день Котлета мясная Вермишель отварная Компот из свежих яблок Хлеб Итого: 221,42 т	193 136 185 18	60/30 г 150 г 200г 35 г	8 день Мясо курицы тушеное с овощами Макароны отварные Компот из свежих яблок Хлеб Итого: 221,42 т	195 172 185 18	50/50 г 150 г 200 г 35 г
4 день Голубцы ленивые с вареным мясом Кисель плодово-ягодный Хлеб Итого: 221,42 т	215,8 102,7 18	200 г 200 г 35 г	9 день Котлета рыбная Картофельное пюре Кефир Хлеб Итого: 221,42 т	71 95,47 80 18	60/30 г 150 г 200 г 35 г
5 день Пельмени отварные Салат из моркови с яблоком Чай с лимоном с сахаром Хлеб Итого: 221,42 т	312,9 34 85 18	150 г 50 г 200 г 35 г	10 день Тефтели из говядины Рожки отварные Кисель клубничный Хлеб Итого: 221,42 т	261,71 198 102,7 18	60/30 г 150 г 200 г 35 г

11 день		Ккал		16 день		Ккал	
Плов из филе курицы	250	200 г		Свежий огурец (нарезка)	7	30 г	
Сок абрикосовый	110	200 г		Плов из филе курицы	377	200 г	
Хлеб	18	35 г		Чай с сахаром, лимоном	85	200 г	
Итого: 221,42 т				Хлеб	18	35 г	
				Итого: 221,42 т			
12 день				17 день			
Сосиска отварная	261,7	1/60 г		Шницель мясной	193	60/30 г	
Картофельное пюре	95,47	150 г		Каша гречневая	149	150 г	
Чай с сахаром	156	200 г		Кисель плодово-ягодный	102,7	200 г	
Ватрушка с творогом	314,54	50 г		Хлеб	18	35 г	
Хлеб	18	35 г		Итого: 221,42 т			
Итого: 221,42 т							
13 день				18 день			
Котлета мясная	193	60/30 г		Мясо курицы тушеное с овощами	195	50/50 г	
Вермишель отварная	136	150 г		Макароны отварные	172	150 г	
Компот из свежих яблок	185	200г		Компот из свежих яблок	185	200 г	
Хлеб	18	35 г		Хлеб	18	35 г	
Итого: 221,42 т				Итого: 221,42 т			
14 день				19 день			
Овощное рагу с мясом	228	200 г		Котлеты рыбные	71	60/30 г	
Кисель плодово-ягодный	102,7	200 г		Картофельное пюре	95,47	150 г	
Хлеб	18	35 г		Кефир	80	200 г	
Итого: 221,42 т				Хлеб	18	35 г	
				Итого: 221,42 т			
15 день				20 день			
Пельмени отварные	312,9	150 г		Тефтели из говядины	261,71	60/30 г	
Салат из моркови с яблоком	34	50 г		Рожки отварные	198	150 г	
Чай с лимоном с сахаром	85	200гр		Кисель клубничный	102,7	200 г	
Хлеб	18	35 г		Хлеб	18	35 г	
Итого: 221,42 т				Итого: 221,42 т			

Медсестра И.И. Нечепорук И. А.
 ИП «Саванович Р.И.» Саванович Р.И. Саванович Р.И.