Бекітемін

Павлодар қ.

« ЖОМ » ММ

Директорінің м.а

|  |
| --- |
| **Бос мәзір (4 апта 1 Күн) 27 қаңтар** |
|  **1 Нұсқа** |
| Вареники | 150 | 315 |
| Қантпен шай | 200 | 30 |
| Бидай наны | 30 | 5 |
| **Ата-аналық төлем құны** |  | **350** |
| Күріш сорпасы, варениктер, шай, нан |  |  |
| **Бюджет құны (1-4 сынып)**  |  | **300** |
|  **2 Нұсқа** |  |  |
| Күріш қосылған картоп сорпасы | 200 | 120 |
| Қантпен шай  | 200 | 30 |
| Бидай наны  | 30 | 5 |
| **Құны**  |  | **155** |
|  **1 тағам, сүт ботқасы** | Шығу, гр | Бағасы |
| Күріш қосылған картоп сорпасы | 200 | 120 |
| Макарон өнімдері бар сүт сорпасы  | 200 | 130 |
|  **2 тағам** |  |  |
| Сиыр етінен гуляш | 50/50 | 215 |
| Манты | 1дн 60 т | 100 |
| Варениктер | 150 | 315 |
| Татарша Азу | 200 | 315 |
|   **Гарнир**  |  |  |
| Гарнирлік арпа боткасы | 130 | 100 |
| Пісірілген күріш | 130 | 100 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  **Сусындар**  |  |  |
| Жеміс шырыны | 200 | 80 |
| Сүтпен цикорий | 200 | 65 |
| Курагадан жасалған компот | 200 | 60 |
| Қайнатылған сүт  | 200 | 70 |
| Ряженка  | 200 | 80 |
|  **Салаттар**  |  |  |
| Жүгері қосылған қырыққабат салаты | 80 | 70 |
| Жасыл бұршақ қосылған картоп салаты | 80 | 70 |
|  **Пісірілген**  |  |  |
| «Домашняя» булочкасы | 50/100 | 40/80 |
| Картоп қосылған пирожок | 80 | 85 |
| Ет қосылған самса  | 100 | 150 |
| Манник | 90 | 100 |

**Өндіріс меңгерушісі:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Диетолог медбикесі \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Бекітемін

Павлодар қ.

« ЖОМ » ММ

Директорінің м.а

|  |
| --- |
| **Бос мәзір (4 апта 4 Күн) 30 қаңтар** |
|  **1 Нұсқа** |
| Ақ тұздықта бұқтырылған тауық еті | 50/30 | 215 |
| Алынған күріш | 130 | 100 |
| Қантпен шай  | 200 | 30 |
| Бидай наны | 30 | 5 |
| **Ата-ана төлем құны**  |  | **350** |
| Крестьянский сорпасы, бұқтырылған тауық еті, күріш, шай, нан |  |  |
| **Бюджет құны (1-4 сынып)**  |  | **300** |
|  **2 Нұсқа** |  |  |
| Крестьянский сорпасы | 200 | 120 |
| Қантпен шай | 200 | 30 |
| Бидай наны | 30 | 5 |
| **Құны** |  | **155** |
|  **1 тағам, сүт ботқасы** | Шығу, гр | Бағасы |
| Крестьянский сорпасы | 200 | 120 |
| Бидай сүт ботқасы | 200 | 130 |
|  **2 тағам** |  |  |
| Ақ тұздықта бұқтырылған тауық еті | 50/30 | 215 |
| Тұздығы бар ет тефтелдері | 60/30 | 215 |
| Манты | 1 дн 60 т  | 100 |
|   **Гарнир**  |  |  |
| Гарнирлік қарақұмық боткасы | 130 | 100 |
| Спагетти | 130 | 100 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  **Сусындар**  |  |  |
| Қант қосылған сүт шай | 200 | 50 |
| Сүтпен цикорий | 200 | 65 |
| Жеміс-жидектен жасалған кисель | 200 | 55 |
| Қышқыл сүт сусыны | 200 | 80 |
| Қант қосылған лимон шайы | 200 | 45 |
|  **Салаттар**  |  |  |
| Ірімшік қосылған қызылша салаты | 80 | 70 |
| Тұздалған қияр қосылған картоп салаты | 80 | 70 |
|  **Пісірілген**  |  |  |
| Тоқащ макпен | 50/100 | 40/80 |
| Қырыққабат қосылған пирожок | 80 | 85 |
| Сүт коржигі | 100 | 90 |
| Балалар пиццасы  | 100 | 150 |

**Өндіріс меңгерушісі:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Диетолог медбикесі \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Бекітемін

Павлодар қ.

« ЖОМ » ММ

Директорінің м.а

|  |
| --- |
| **Бос мәзір (4 апта 3 Күн) 29 қаңтар** |
|  **1 Нұсқа** |
| Қызыл тұздығы бар ет котлеті | 60/20 | 215 |
| Пісірілген макарон өнімдері | 130 | 100 |
| Қантпен шай  | 200 | 30 |
| Бидай наны  | 30 | 5 |
| **Ата-ана төлем құны**  |  | **350** |
| Бұршақ сорпасы ,котлет,макарон,шай ,нан |  |  |
| **Бюджет құны (1-4 сынып)**  |  | **300** |
|  **2 Нұсқа** |  |  |
| Бұршақ қосылған картоп сорпасы | 200 | 120 |
| Қантпен шай | 200 | 30 |
| Бидай наны | 30 | 5 |
| **Құны** |  | **155** |
|  **1 тағам, сүт ботқасы** | Шығу, гр | Бағасы |
| Бұршақ қосылған картоп сорпасы | 200 | 120 |
| Жүгері сүт ботқасы  | 200 | 130 |
|  **2 тағам** |  |  |
| Қызыл тұздығы бар ет котлеті | 80/20 | 215 |
| Сиыр етінен бефстрогандар | 50/50 | 215 |
| Ет қосылған тұшпара | 200 | 315 |
| Қуырылған тауық еті | 50/50 | 210 |
|   **Гарнир**  |  |  |
| Пісірілген макарондар | 130 | 100 |
| Күріш көкөністермен  | 130 | 100 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  **Сусындар**  |  |  |
| Қант қосылған шай | 200 | 30 |
| Кофе сусыны сүтпен | 200 | 70 |
| Жаңа піскен алма сусыны | 200 | 60 |
| Қышқыл сүт сусыны | 200 | 80 |
|  **Салаттар**  |  |  |
| Қант қосылған сәбіз салаты | 80 | 70 |
| Мейіз қосылған қызылша салаты | 80 | 70 |
|  **Пісірілген**  |  |  |
| Курага тоқащы  | 50/100 | 40/80 |
| Картоп қосылған пирожок | 80 | 85 |
| Сүзбе қосылған ватрушка | 90 | 100 |
| Самса тауықпен  | 100 | 150 |

**Өндіріс меңгерушісі:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Диетолог медбикесі \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Бекітемін

Павлодар қ.

« ЖОМ » ММ

Директорінің м.а

|  |
| --- |
| **Бос мәзір (4 апта 2 Күн) 28 қаңтар** |
|  **1 Нұсқа** |
| Тұздығы бар тефтелдер | 60/20 | 215 |
| Борпылдақ қара құмық ботқасы  | 130 | 100 |
| Қантпен шай  | 200 | 30 |
| Бидай наны  | 30 | 5 |
| **Ата-ана төлем құны**  |  | **350** |
| Волна сорпасы ,тефтелдер,қарақұмық ботқасы, шай,нан |  |  |
| **Бюджет құны (1-4 сынып)**  |  | **300** |
|  **2 Нұсқа** |  |  |
| Волна сорпасы | 200 | 120 |
| Қантпен шай | 200 | 30 |
| Бидай наны | 30 | 5 |
| **Құны** |  | **155** |
|  **1 тағам, сүт ботқасы** | Шығу, гр | Бағасы |
| Волна сорпасы | 200 | 120 |
| Қарақұмық сүт ботқасы | 200 | 130 |
|  **2 тағам** |  |  |
| Тефтелдер тұздығымен | 60/30 | 215 |
| Ақ тұздықта ет битумы | 80/20 | 215 |
| Көкөністермен пісірілген балық | 150 | 315 |
| " Дуэт"тауық төсі  | 150 | 315 |
|   **Гарнир**  |  |  |
| Пісірілген макарондар(спагетти) | 130 | 100 |
| Борпылдақ қара құмық ботқасы | 130 | 100 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  **Сусындар**  |  |  |
| Балмен қара шай | 200 | 50 |
| Сүтті какао | 200 | 70 |
| Кептірілген жемістерден жасалған компот | 200 | 50 |
| Итмұрын сусыны | 200 | 60 |
|  **Салаттар**  |  |  |
| Өсімдік майында ақ қырыққабат салаты | 80 | 70 |
| Жүгері қосылған сәбіз салаты | 80 | 70 |
|  **Пісірілген**  |  |  |
| Сүзбемен сочен  | 70 | 100 |
| Қырыққабат қосылған пирожок | 80 | 85 |
| Ет қосылған пирожок | 90 | 100 |
| Домашняя тоқашы  | 100 | 40/80 |

**Өндіріс меңгерушісі:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Диетолог медбикесі \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Бекітемін

Павлодар қ.

« ЖОМ » ММ

Директорінің м.а

|  |
| --- |
| **Бос мәзір (4 апта 5 Күн) 31 қаңтар** |
|  **1 Нұсқа** |
| Тұшпара | 60/20 | 215 |
| Қантпен шай  | 200 | 30 |
| Бидай наны  | 30 | 5 |
| **Ата-ана төлем құны**  |  | **350** |
| Жаңа піскен қырыққабат қосылған щи, тұшпара, шай,нан |  |  |
| **Бюджет құны (1-4 сынып)**  |  | **300** |
|  **2 Нұсқа** |  |  |
| Жаңа піскен қырыққабат қосылған щи картоппен | 200 | 120 |
| Қантпен шай | 200 | 30 |
| Бидай наны | 30 | 5 |
| **Құны** |  | **155** |
|  **1 тағам, сүт ботқасы** | Шығу, гр | Бағасы |
| Жаңа піскен қырыққабат қосылған щи картоппен | 200 | 120 |
| Күріш сүт ботқасы | 200 | 130 |
|  **2 тағам** |  |  |
| Ақ тұздықта тауық котлеті | 60/40 | 215 |
| Тұшпары | 150 | 315 |
| Тұздықтағы ет фрикаделькалар | 60/40 | 215 |
| Француз еті | 200 | 350 |
|   **Гарнир**  |  |  |
| Гарнирлік қарақұмық боткасы | 130 | 100 |
| Картоп пюресі | 130 | 100 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  **Сусындар**  |  |  |
| Қантпен қара шай | 200 | 30 |
| Сүтті какао | 200 | 70 |
| Апельсин сусыны | 200 | 60 |
| Жаңа піскен алма компоты | 200 | 60 |
| Қайнатылған сүт |  | 70 |
|  **Салаттар**  |  |  |
| Мейіз қосылған сәбіз салаты | 80 | 70 |
| Золушка салаты | 80 | 70 |
|  **Пісірілген**  |  |  |
| Күнжіт қосылған тоқаш | 50/100 | 40/80 |
| Картоп қосылған пирожок | 80 | 85 |
| Курник | 100 | 150 |
| Зебра пирогі  | 100 | 120 |

**Өндіріс меңгерушісі:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Диетолог медбикесі \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Бекітемін

Павлодар қ.

« ЖОМ » ММ

Директорінің м.а

|  |
| --- |
| **Бос мәзір (1 апта - Күн)**  |
|  **1 Нұсқа** |
| Картоп қосылған варениктер | 150 | 315 |
| Қантпен шай | 200 | 30 |
| Бидай наны | 30 | 5 |
| **Ата-аналық төлем құны** |  | **350** |
| Макарон қосылған сорпа, картоп қосылған варениктер, шай,нан, бал |  |  |
| **Бюджет құны (1-4 сынып)**  |  | **300** |
|  **2 Нұсқа** |  |  |
| Макарон қосылған картоп сорпасы | 200 | 120 |
| Қантпен шай  | 200 | 30 |
| Бидай наны  | 30 | 5 |
| **Құны**  |  | **155** |
|  **1 тағам, сүт ботқасы** | Шығу, гр | Бағасы |
| Макарон қосылған картоп сорпасы | 200 | 120 |
| Сүт қосылған ұнтақ боткасы  | 200 | 130 |
|  **2 тағам** |  |  |
| Тауық қосылған палау | 200 | 315 |
| Қызыл соусы бар ет шницелі | 80/20 | 215 |
| Манты (тапсырыс б/ша) | 60т 1 дн | 100 |
| Бефсторганы | 100 | 215 |
|   **Гарнир**  |  |  |
| Борпылдақ қара құмық ботқасы  | 130 | 100 |
| Псірілген картоп | 130 | 100 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  **Сусындар**  |  |  |
| Сүт, қант қосылған шай | 200 | 50 |
| Алма шырыны | 200 | 80 |
| Сүтті какао  | 200 | 70 |
| Жеміс-жидектен жасалған кисель | 200 | 55 |
|  **Салаттар**  |  |  |
| Витаминный салаты | 80 | 70 |
| Ірімшік қосылған кызылша салаты | 80 | 70 |
|  **Пісірілген**  |  |  |
| Мак қосылған булочка | 50/100 | 40/80 |
| Картоп қосылған пирожок | 80 | 85 |
| Ет, күріш қосылған пирожок | 80 | 100 |
| Мейіз қосылған кекс  | 80 | 90 |

**Өндіріс меңгерушісі:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Диетолог медбикесі \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Бекітемін

Павлодар қ.

« ЖОМ » ММ

Директорінің м.а

|  |
| --- |
| **Бос мәзір (1 апта - Күн)**  |
|  **1 Нұсқа** |
| Қызыл соустағы ет биточкасы | 100 | 215 |
| Бұршак пюресі | 130 | 100 |
| Қантпен шай  | 200 | 30 |
| Бидай наны | 30 | 5 |
| **Ата-аналық төлем құны** |  | **350** |
| **"Рассольник" сорпасы, биточек, бұршақ пюресі, нан, шай** |  |  |
| **Бюджет құны (1-4 сынып)**  |  | **300** |
|  **2 Нұсқа** |  |  |
| **"Ленинградский" сорпасы,** | 200 | 120 |
| Қантпен шай  | 200 | 30 |
| Бидай наны  | 30 | 5 |
| **Құны**  |  | **155** |
|  **1 тағам, сүт ботқасы** | Шығу, гр | Бағасы |
| "Ленинградский" сорпасы, | 200 | 120 |
| Геркулес сұлу сүт ботқасы  | 200 | 130 |
|  **2 тағам** |  |  |
| Ет қосылған картоп | 200 | 315 |
| Тұздығы бар ет котлеті | 100 | 215 |
| Көкөністермен томатта бұқтырылған балық | 150 | 300 |
| Тұздығы бар бұқтырылған ет | 100 | 215 |
|   **Гарнир**  |  |  |
| Көкөніс рагу | 130 | 100 |
| Бұршақ пюресі | 130 | 100 |
|  **Сусындар**  |  |  |
| Сүт, лимон қосылған шай | 200 | 45 |
| Кептірілген жемістерден жасалған компот | 200 | 50 |
| Сүт қосылған кофе  | 200 | 70 |
| Жаңа піскен алма компоты | 200 | 60 |
| Ряженка | 200 | 80 |
|  **Салаттар**  |  |  |
| Мейіз қосылған қызылша салаты | 80 | 70 |
| Қант қосылған сәбіз салаты | 80 | 70 |
|  **Пісірілген**  |  |  |
| Күнжіт қосылған булочка | 50/100 | 40/80 |
| Қырыққабат қосылған пирожок | 80 | 85 |
| Ет қосылған самса  | 100 | 150 |
| нан ыстық тоқаш с повидлом | 90 | 100 |

**Өндіріс меңгерушісі:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Диетолог медбикесі \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Бекітемін

Павлодар қ.

« ЖОМ » ММ

Директорінің м.а

|  |
| --- |
| **Бос мәзір (1 апта - Күн)**  |
|  **1 Нұсқа** |
| Тұздығы бар пияз қосылған ет тефтелдері | 100 | 215 |
| Қантпен шай  | 200 | 30 |
| Бидай наны | 30 | 5 |
| **Ата-аналық төлем құны** |  | **350** |
| **Борщ, биточек, тефтели,бидай ботқасы нан, шай,бал** |  |  |
| **Бюджет құны (1-4 сынып)**  |  | **300** |
|  **2 Нұсқа** |  |  |
| Қырыққабат пен картоп қосылған борщ  | 200 | 120 |
| Қантпен шай  | 200 | 30 |
| Бидай наны  | 30 | 5 |
| **Құны**  |  | **155** |
|  **1 тағам, сүт ботқасы** | Шығу, гр | Бағасы |
| Қырыққабат пен картоп қосылған борщ | 200 | 120 |
| Сүт тары ботқасы | 200 | 130 |
|  **2 тағам** |  |  |
| Лагман | 200 | 315 |
| Тұздығы бар пияз қосылған ет тефтелдері | 100 | 215 |
| Сиыр етінен гуляш | 100 | 215 |
| Пісірілген тауық | 150 | 300 |
|   **Гарнир**  |  |  |
| Суға пісірілген макарон | 130 | 100 |
| Картоп пюресі  | 130 | 100 |
|  **Сусындар**  |  |  |
| Сүт, қант қосылған шай | 200 | 50 |
| Кептірілген жемістерден жасалған компот | 200 | 50 |
| Сүт қосылған цикорий | 200 | 65 |
| Жаңа піскен алма компоты | 200 | 60 |
| Жеміс-жидек киселі | 200 | 55 |
|  **Салаттар**  |  |  |
| Өсімдік майы бар жаңа қияр салаты | 80 | 70 |
| Жүгері қосылған қырыққабат салаты | 80 | 70 |
|  **Пісірілген**  |  |  |
| Мейіз қосылған булочка | 50/100 | 40/80 |
| Картоп қосылған пирожок | 80 | 85 |
| Детская пиццасы  | 100 | 150 |
| Сүзбе қосылған ватрушка | 90 | 100 |

**Өндіріс меңгерушісі:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Диетолог медбикесі \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Бекітемін

Павлодар қ.

« ЖОМ » ММ

Директорінің м.а

|  |
| --- |
| **Бос мәзір (1 апта - Күн)**  |
|  **1 Нұсқа** |
| Ақ соустағы балық котлеті | 100 | 215 |
| Алынған күріш | 130 | 100 |
| Қантпен шай  | 200 | 30 |
| Бидай наны | 30 | 5 |
| **Ата-аналық төлем құны** |  | **350** |
| **Бұршақ сорпасы, балық котлеті, алынған күріш,нан, шай**  |  |  |
| **Бюджет құны (1-4 сынып)**  |  | **300** |
|  **2 Нұсқа** |  |  |
| Бұршақ сорпасы  | 200 | 120 |
| Қантпен шай  | 200 | 30 |
| Бидай наны  | 30 | 5 |
| **Құны**  |  | **155** |
|  **1 тағам, сүт ботқасы** | Шығу, гр | Бағасы |
| Бұршақ сорпасы | 200 | 120 |
| Сүт арпа ботқасы | 200 | 130 |
|  **2 тағам** |  |  |
| Ет қосылған палау | 200 | 315 |
| Қызыл соустағы балық тефтелі | 100 | 200 |
| Қызыл соустағы сиыр котлеті | 100 | 215 |
| Тұшпара (тапсырыс б/ша) | 200 | 315 |
|   **Гарнир**  |  |  |
| Борпылдақ қара құмық  | 130 | 100 |
| Картоп пюресі  | 130 | 100 |
|  **Сусындар**  |  |  |
| Сүт, лимон қосылған шай | 200 | 45 |
| Жеміс шырыны | 200 | 80 |
| Сүт қосылған кофе | 200 | 70 |
| Апельсин шырыны  | 200 | 60 |
|  **Салаттар**  |  |  |
| Мейіз қосылған қызылша салаты | 80 | 70 |
| Витаминный салаты | 80 | 70 |
|  **Пісірілген**  |  |  |
| Мейіз қосылған булочка | 50/100 | 40/80 |
| Картоп қосылған пирожок | 80 | 85 |
| Ірімшік қосылған хачапури  | 100 | 150 |
| Восьмерка  | 90 | 100 |

**Өндіріс меңгерушісі:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Диетолог медбикесі \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Бекітемін

Павлодар қ.

« ЖОМ » ММ

Директорінің м.а

|  |
| --- |
| **Бос мәзір (1 апта - Күн)**  |
|  **1 Нұсқа** |
| Тұшпара | 100 | 215 |
| Қантпен шай  | 200 | 30 |
| Бидай наны | 30 | 5 |
| **Ата-аналық төлем құны** |  | **350** |
| **Свекольник, тұшпара, нан, шай, бал**  |  |  |
| **Бюджет құны (1-4 сынып)**  |  | **300** |
|  **2 Нұсқа** |  |  |
| Свекольник  | 200 | 120 |
| Қантпен шай  | 200 | 30 |
| Бидай наны  | 30 | 5 |
| **Құны**  |  | **155** |
|  **1 тағам, сүт ботқасы** | Шығу, гр | Бағасы |
| Свекольник  | 200 | 120 |
| Дружба сүт ботқасы  | 200 | 130 |
|  **2 тағам** |  |  |
| Француз еті | 200 | 350 |
| Тауық етінен бефстрогандар | 100 | 215 |
| Ет қосылған көкөніс рагы | 100 | 315 |
| Омлеттегі балық | 200 | 265 |
|   **Гарнир**  |  |  |
| Арпа ботқасы | 130 | 100 |
| Бұқтырылған қырыққабат | 130 | 100 |
|  **Сусындар**  |  |  |
| Бал қосылған шай | 200 | 45 |
| Жеміс шырыны | 200 | 80 |
| Сүт қосылған какао | 200 | 70 |
| Жеміс-жидек киселі  | 200 | 60 |
|  **Салаттар**  |  |  |
| Жаңа піскен қияр  | 80 | 70 |
| Тұздалған қияр қосылған картоп салаты | 80 | 70 |
|  **Пісірілген**  |  |  |
| Веснушка булочкасы  | 50/100 | 40/80 |
| Қырыққабат қосылған пирожок | 80 | 85 |
| Тауық еті қосылған самса  | 100 | 150 |
| Повидломен ватрушка  | 90 | 100 |

**Өндіріс меңгерушісі:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Диетолог медбикесі \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**