



# НОВЫЙ КОРОНАВИРУС 2019-NCOV

МНОГИЕ ЛЮДИ ЗАДАЮТСЯ ВОПРОСОМ:  
🌟 **Новый коронавирус – что это?**



Коронавирусы - это большое семейство вирусов, которые распространены как среди животных, так и среди людей.

Новый коронавирус 2019 года (2019-nCoV) - это вирус, который является причиной вспышки респираторного заболевания, впервые обнаруженной в Ухани, Китай. По сообщениям, на ранних стадиях многие из пациентов, участвовавших в вспышке заболевания в Ухане, Китай, имели какую-то связь с крупным рынком морепродуктов и животных, что предполагает распространение от человека к человеку.

Министерство здравоохранения и Всемирная организация здравоохранения работают над предупреждением возникновения и распространения вируса в Республике Казахстан.

## СУЩЕСТВУЕТ ЛИ ЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ 2019-nCoV?

На сегодняшний день специфического лечения нет. В странах где зарегистрированы подтвержденные случаи заболевания, проводится симптоматическое лечение.

## СУЩЕСТВУЕТ ЛИ ВАКЦИНА ОТ 2019-nCoV?



На сегодняшний день вакцина не разработана.

## КАКИЕ СИМПТОМЫ И ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ?



В случаях прогрессии, у больного могут развиваться очень серьезные осложнения, которые могут привести к смерти. Это:



## КАК 2019-nCoV ПЕРЕДАЕТСЯ ОТ ЧЕЛОВЕКА К ЧЕЛОВЕКУ?

Предполагается, что 2019-nCoV передается также как предыдущие коронавирусы и грипп:





МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН



КОМИТЕТ КОНТРОЛЯ КАЧЕСТВА  
И БЕЗОПАСНОСТИ ТОВАРОВ И УСЛУГ  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
ОБЩЕСТВЕННОГО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

# КАКИЕ СУЩЕСТВУЮТ МЕТОДЫ ЗАЩИТЫ ОТ НОВОГО КОРОНАВИРУСА?

Поддерживайте хорошую гигиену рук. Часто мойте руки с мылом и используйте дезинфицирующие средства для рук (кожные антисептики), особенно после кашля, чихания или использования туалетов, перед обработкой или приготовлением пищи, а также после контакта с больными или их личными вещами

1



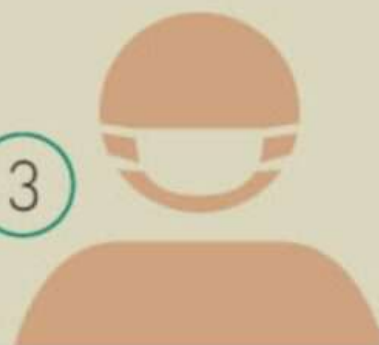
2



Максимально избегайте прикосновения глаз, носа, лица

Носите маски в местах массового скопления людей

3



Максимально избегайте контакта с больными людьми и их принадлежностями, в случае вынужденного контакта носите маски

4



Во время кашля или чихания используйте салфетки для прикрытия рта и носа, после чего утилизируйте их в мусор и тщательно помойте руки. В случае если вам не доступны салфетки избегайте использование ладоней, воспользуйтесь локтевым сгибом для прикрытия носа и рта во время чихания

5



6

Придерживайтесь хороших гигиенических привычек в целом



Тщательно мойте овощи и фрукты перед их употреблением

7



8



Сбалансированное питание, занятия физической культурой, а также полноценный восьмичасовой сон помогут поддержать иммунную систему вашего организма в хорошем состоянии

## Общие меры профилактики коронавируса

Стандартные рекомендации ВОЗ для широкой общественности по сокращению воздействия и передачи ряда заболеваний заключаются в следующем:

- частое мытье рук, используя спиртовые средства для мытья рук или мыло с водой;
- соблюдение этикета кашля;
- при чихании и кашле прикрыть рот и нос согнутым локтем или одноразовыми салфетками, затем немедленно выбросить их;
- немедленное обращение за медицинской помощью при повышенной температуре, кашле, одышке или затрудненном дыхании, с обязательным вызовом врача на дом и информирование врача о проведенных выездах и путешествиях;
- следует избегать контакта с животными, птицами, млекопитающими на фермах, контактных зоопарках или в дикой природе;
- следует избегать потребления сырых продуктов животного происхождения, морепродуктов. С сырым мясом, молоком или органами животного происхождения следует обращаться осторожно, чтобы избежать перекрестного загрязнения готовой пищи сырыми продуктами в соответствии с правилами безопасности пищевых продуктов.

## Как избежать заражения коронавирусом

- Мойте руки с жидким мылом и водой или используйте антисептические средства на спиртовой основе
- При чихании и кашле прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой или согнутым локтем
- Избегайте тесных контактов с людьми с симптомами острых респираторных инфекций или гриппа
- Подвергайте тщательной термической обработке мясо и яйца
- Избегайте контактов с животными и птицами в дикой природе и на фермах.