№1 қосымша

Қазақстан Республикасының төтенше жағдай кезінде «Жасөспірімдердің денсаулығы мен өмірлік дағдыларын қалыптастыру және суицидтің алдын-алу» бағдарламасын қашықтықта, онлайн режимінде ұйымдастыру бойынша іс-шаралар ұсынысы

Педагог-психологтарға:

Аталған бағдарлама аясында анықталған психологиялық сүйемелдеу тобының жасөспірімдерімен (бұдан әрі - ПСТ) қашықтықта, онлайн режимінде жеке жұмыс жүргізу:

- апта сайын, қажет болған жағдайда ПСТ оқушыларымен онлайн-сұхбат өткізу, WhatsApp, VK арқылы немесе қоңырау шалу (қоңыраулар кестесін жасау, бақылау журналдарында тіркеу);
- «Bilim Foundation» ҚҚ аймақтық координаторларымен хабарласып әдістемелік қолдау алу, қашықтықта, онлайн режимінде жасөспірімдерге жеке кеңес пен олардың ата-аналарына онлайн-кеңес беруін ұйымдастыру, қажет болған жағдайда;

Білім беру ұйымдарының барлық кәмелетке толмаған жасөспірімдерінің психологиялық жай-күйін бақылау үшін келесі шараларды жүргізу:

- кәмелетке толмаған жасөспірімдерінің жалпы жағдайы туралы ақпарат алу үшін сынып жетекшілеріне және кураторларына хабарласу;
- сынып жетекшісі/куратор топтың мазасыздық жағдайы бойынша немесе кәмелетке толмағанның басқа белгілері бойынша ақпараттандырған кезде онлайн-кеңес өткізу қажет;
- «Bilim Foundation» ҚҚ жіберген ақпараттық инфографикалар мен бейнероликтерді WhatsApp қосымшалары (ата-аналар, мұғалімдер және оқушылар чаттарына), Instagram, Facebook, VK және т.б. желілер арқылы тарату.

Сынып жетекшілеріне/ Топ кураторларына:

- сынып жетекшісі/топ кураторларына кәмелетке толмаған жасөспірімдермен тәрбие сағаттарын онлайн режимінде өткізу кезінде, өзіне тән емес мінез-құлық белгілерін (мазасызданған, белсенді емес және т.б.) байқаған жағдайда, білім беру ұйымдарының психолог маманын және әкімшілігін хабардар ету қажет;
- білім алушы мен оның ата-анасы 2 күн байланысқа шықпаған жағдайда білім беру ұйымдарының әкімшілігін хабардар ету;
- «Bilim Foundation» ҚҚ жіберген ақпараттық инфографикалар мен бейнероликтерді WhatsApp қосымшалары (ата-аналар, мұғалімдер және оқушылар чаттарына), Instagram, Facebook, VK және т.б. желілер арқылы тарату.

«Bilim Foundation» ҚҚ мамандарына:

- жасөспірімдермен және олардың ата-аналарымен жұмысын үйлестіру бойынша білім беру психологтарына әдістемелік көмек көрсету;
- жасөспірімдермен және олардың ата-аналарымен онлайн-консультациялар өткізу, қажет болған жағдайда ;
- «Bilim Foundation» ҚҚ жіберген ақпараттық инфографикалар мен бейнероликтерді WhatsApp қосымшалары (ата-аналық, педагогикалық және оқушылар чаттарына), Instagram, Facebook, VK және т.б. желілер арқылы тарату үшін мектеп және колледждерге жіберу;
- жасөспірімдер мен олардың ата-аналарына медициналық мамандармен (жалпы тәжірибелік дәрігерлер мен психиатрлар) онлайн режимінде кеңес беруін ұйымдастыру, қажет болған жағдайда.

Приложение №1

Рекомендации по комплексу дистанционных онлайн мероприятий во время чрезвычайного положения РК в рамках реализации программы «Формирование здоровья и жизненных навыков среди несовершеннолетних, а также превенция суицида»

Педагогам-психологам:

Проводить индивидуальную работу с подростками группы психологического сопровождения (далее ГПС) , выявленными в рамках данной Программы:

- еженедельно, при необходимости проводить онлайн-интервью с учащимися ГПС, посредством WhatsApp, VK или телефонных звонков (составление графика звонков, регистрация в журналах наблюдения);

- при необходимости обращаться к региональным координаторам ОФ «Bilim Foundation», с целью получения методической поддержки, организации в дистанционном режиме, онлайн-консультации подросткам и их родителям.

Проведение следующих мероприятий для наблюдения за психологическим состоянием каждого несовершеннолетнего организаций образования:

- обращаться к классным руководителям/куратором группы для получения информации об общем состоянии несовершеннолетних;

- при информировании классным руководителем/куратором группы по тревожному состоянию либо по другим признакам несовершеннолетнего необходимо проведение онлайн-консультации;

-рекомендуется распространить через приложения WhatsApp (в чаты родителей, учителей и учащихся), Instagram, Facebook, VK информационные инфографики и видеоролики, направленные ОФ «Bilim Foundation".

Классным руководителям/кураторам групп:

- классным руководителям/кураторам группы при проведении воспитательных часов с несовершеннолетними в онлайн режиме необходимо проинформировать педагога-психолога и администрацию организаций образования при обнаружении у подростка несвойственных признаков поведения (тревожных, неактивных и т. д.).;

- информировать администрацию организаций образования в случае, если обучающийся и его родители не выходят на связь 2 дня;

-рекомендуется распространить через приложения WhatsApp (в чаты родителей, учителей и учащихся), Instagram, Facebook, VK информационные инфографики и видеоролики, направленные ОФ «Bilim Foundation»

Специалистам ОФ «Bilim Foundation»:

- оказание методической помощи психологам организаций образования по координации работы с подростками и их родителями;

- в случае необходимости проведение онлайн-консультаций с подростками и их родителями;

-обеспечение организаций образования информационными инфографиками и видеороликами, направленными ОФ «Bilim Foundation» для распространения через приложения WhatsApp (родительские, педагогические и ученические чаты), Instagram, Facebook, VK и т. д.;

-при необходимости организовать консультации подростков и их родителей с медицинскими специалистами (врачей общей практики и психиатров) в режиме онлайн.