*№1 қосымша*

**Қазақстан Республикасының төтенше жағдай кезінде**

**«Жасөспірімдердің денсаулығы мен өмірлік дағдыларын қалыптастыру және суицидтің алдын-алу» бағдарламасын қашықтықта, онлайн режимінде ұйымдастыру бойынша іс-шаралар ұсынысы**

***Педагог-психологтарға:***

**Аталған бағдарлама аясында анықталған психологиялық сүйемелдеу тобының жасөспірімдерімен (бұдан әрі - ПСТ) қашықтықта, онлайн режимінде жеке жұмыс жүргізу:**

- апта сайын, қажет болған жағдайда ПСТ оқушыларымен онлайн-сұхбат өткізу, WhatsApp, VKарқылы немесе қоңырау шалу (қоңыраулар кестесін жасау, бақылау журналдарында тіркеу);

- «Bilim Foundation» ҚҚ аймақтық координаторларымен хабарласып әдістемелік қолдау алу, қашықтықта, онлайн режимінде жасөспірімдерге жеке кеңес пен олардың ата-аналарына онлайн-кеңес беруін ұйымдастыру, қажет болған жағдайда;

**Білім беру ұйымдарының барлық кәмелетке толмаған жасөспірімдерінің психологиялық жай-күйін бақылау үшін келесі шараларды жүргізу:**

- кәмелетке толмаған жасөспірімдерініңжалпы жағдайы туралы ақпарат алу үшін сынып жетекшілеріне және кураторларына хабарласу;

- сынып жетекшісі/куратор топтың мазасыздық жағдайы бойынша немесе кәмелетке толмағанның басқа белгілері бойынша ақпараттандырған кезде онлайн-кеңес өткізу қажет;

- «Bilim Foundation» ҚҚ жібергенақпараттық инфографикалар мен бейнероликтерді WhatsApp қосымшалары (ата-аналар, мұғалімдер және оқушылар чаттарына), Instagram, Facebook, VK және т.б. желілер арқылы тарату.

***Сынып жетекшілеріне/Топ кураторларына:***

- сынып жетекшісі/топ кураторларына кәмелетке толмаған жасөспірімдерментәрбие сағаттарын онлайн режимінде өткізу кезінде,өзіне тән емес мінез-құлық белгілерін (мазасызданған, белсенді емес және т.б.) байқаған жағдайда, білім беру ұйымдарының психолог маманын және әкімшілігін хабардар ету қажет;

- білім алушы мен оның ата-анасы 2 күн байланысқа шықпаған жағдайда білім беру ұйымдарының әкімшілігін хабардар ету;

- «Bilim Foundation» ҚҚ жібергенақпараттық инфографикалар мен бейнероликтерді WhatsApp қосымшалары (ата-аналар, мұғалімдер және оқушылар чаттарына), Instagram, Facebook, VK және т.б. желілер арқылы тарату.

**«Bilim Foundation» ҚҚмамандарына:**

 - жасөспірімдермен және олардың ата-аналарымен жұмысын үйлестіру бойынша білім беру психологтарына әдістемелік көмек көрсету;

- жасөспірімдермен және олардың ата-аналарымен онлайн-консультациялар өткізу,қажет болған жағдайда;

- «Bilim Foundation» ҚҚ жіберген ақпараттық инфографикалар мен бейнероликтерді WhatsApp қосымшалары (ата-аналық, педагогикалық және оқушылар чаттарына), Instagram, Facebook, VK және т.б. желілер арқылы тарату үшін мектеп және колледждерге жіберу;

- жасөспірімдер мен олардың ата-аналарына медициналық мамандармен (жалпы тәжірибелік дәрігерлер мен психиатрлар) онлайн режимінде кеңес беруін ұйымдастыру, қажет болған жағдайда.

*Приложение №1*

**Рекомендации по комплексу дистанционных онлайн мероприятий**

**во время чрезвычайного положения РК в рамках реализации программы**

**«Формирование здоровья и жизненных навыков среди несовершеннолетних,**

**а также превенция суицида»**

***Педагогам-психологам:***

**Проводить индивидуальную работу с подростками группы психологического сопровождения (далее ГПС) , выявленными в рамках данной Программы:**

- еженедельно, при необходимости проводить онлайн-интервью с учащимися ГПС, посредством WhatsApp, VK или телефонных звонков (составление графика звонков, регистрация в журналах наблюдения);

- при необходимости обращаться к региональным координаторам ОФ «Bilim Foundation», с целью получения методической поддержки, организации в дистанционном режиме, онлайн-консультации подросткам и их родителям.

**Проведение следующих мероприятий для наблюдения за психологическим состоянием каждого несовершеннолетнего организаций образования:**

- обращаться к классным руководителям/куратором группы для получения информации об общем состоянии несовершеннолетних;

- при информировании классным руководителем/куратором группы по тревожному состоянию либо по другим признакам несовершеннолетнего необходимо проведение онлайн-консультации;

-рекомендуется распространить через приложения WhatsApp (в чаты родителей, учителей и учащихся), Instagram, Facebook, VKинформационные инфографики и видеоролики, направленныеОФ «Bilim Foundation".

***Классным руководителям/кураторам групп:***

- классным руководителям/кураторам группы при проведении воспитательных часов с несовершеннолетними в онлайн режиме необходимо проинформировать педагога-психолога и администрацию организаций образования при обнаружении у подростка несвойственных признаков поведения (тревожных, неактивных и т. д.).;

- информировать администрацию организаций образования в случае, если обучающийся и его родители не выходят на связь 2 дня;

-рекомендуется распространитьчерез приложения WhatsApp (в чаты родителей, учителей и учащихся), Instagram, Facebook, VKинформационные инфографики и видеоролики, направленныеОФ«Bilim Foundation»

***Специалистам ОФ «Bilim Foundation»:***

- оказание методической помощи психологам организаций образования по координации работы с подростками и их родителями;

- в случае необходимости проведение онлайн-консультаций с подростками и их родителями;

-обеспечениеорганизаций образования информационными инфографиками и видеороликами, направленнымиОФ «Bilim Foundation» для распространения через приложения WhatsApp (родительские, педагогические и ученические чаты), Instagram, Facebook, VK и т. д.;

-при необходимости организовать консультации подростков и их родителей с медицинскими специалистами (врачей общей практики и психиатров) в режиме онлайн.