**Балалардағы ырғақты қабілеттерін дамыту**

Ритмикалық ұйымдастыру - өмірдің негізі. Айналамыздағы барлық нәрсе ырғақ заңдылықтары бойынша өмір сүреді. Жыл мезгілдерінің өзгеруі, күн мен түн, жүрек соғысы, жасқа байланысты процестер - осының бәрі және басқалары белгілі бір ырғағына бағынады. Ритмикалық қабілет баланың дамуында ерекше орын алады. Тырысудың алғашқы көріністерінде біртектес буындардың ырғақты қайталануы, содан кейін гетерогенді кезектесулер анықталады. Мылжың мен ырғақты қимылдардың арасында тығыз байланыс бар: бала ырғақты түрде қолдарын бұлғап, секіреді, ойыншықпен ұрады, ол қимыл ырғағымен буындарды айқайлайды, ал қозғалыстар тоқтаған сайын ол сөйлесуді тоқтатады.

Ритмдік сезімнің қалыптасуы эмоционалды, қозғалыс, сөйлеу және танымдық салалардың дамуымен қатар жүреді.

Ритмдік сезімді дамытуға кішкентай кезінен бастап және мектеп жасына дейінгі балаларға қол жетімді нысанда: ырғақты жаттығулар мен ойындармен айналысуға кеңес беріледі. Балалар жалпы және ұсақ моториканың қимыл-қозғалысын шебер ойнайды, музыка мен сөйлеуде ырғақты ұйымдастыруды білуге, ою-өрнек салуға үйренеді. Ырғақты сезінуді дамыту жұмыстары музыка және дене шынықтыру сабақтарында, сурет салу, қолдану, сөйлеу сабақтарында, қозғалу, дөңгелек би, дидактикалық ойындар мен драматизация ойындарында әр түрлі іс-әрекеттерді меңгеру процесінде жүзеге асырылады.

**Ритмдік сезімді дамытуға арналған ұсыныстар**

• Музыканы тыңдау

Көңіл-күйді жақсартады, эмоционалды дамуына ықпал етеді.

• Балаңызға шапалақтау, түрту, ән айту арқылы әуен ойнауға үйрету

Егер нәресте әлі тапсырманы өз бетінше орындауды үйренбеген болса, оларды өз қолына алып, тұтқалармен жабыңыз; ырғақты түртіңіз немесе оны қолыңызбен жүргізіңіз.

• Музыкалық қозғалысқа шақырыңыз

Барабандарды шеру және шеру арқылы шеру ұйымдастырыңыз. Ойыншық музыкалық аспаптардан немесе ас үй ыдыстарынан тұратын үй оркестрін ұйымдастырыңыз. Қозғалыс қарқынын өзгертіңіз (жылдамырақ немесе баяу).

• Балалар питомнигінің сахналық этаптары, әндері, өлеңдері.