***Ата-аналарға балаларды тәрбиелеу бойынша кеңестер***

Іс жүзінде барлық ата-аналар қалай киінуді, қалай тамақтандыруды және күтімді біледі, бірақ ата-аналарға бала тәрбиесі туралы ешкім кеңес бермейді, сондықтан әкем мен анам балаларын қалай тәрбиелейді. Әрине, көптеген тиісті әдебиеттерді оқыған ата-аналар бар, онда психологтар тәрбие туралы айтып, баламен қарым-қатынас жасауды үйретеді, бірақ, өкінішке орай, кез-келген ана мен әке кітап оқуға уақыт таба алмайды.

Ата-ана тәрбиесі туралы аз білетін, қатал және бір уақытта мейірімді болуды білмейтін ата-аналарға қалай көмектесуге болады, өз беделін жоғалтпай, баласы үшін жақын дос болу керек, ата-аналарға көмектесетін ең маңызды кеңестер:

*\* Егер сіз көңіл-күйіңіз нашар болса, ешқашан баланы тәрбиелеуге тырыспаңыз. Есіңізде болсын, тек сіздің жағымды көңіл-күйіңіз балаңызбен тығыз байланыс орнатуға көмектеседі.*

*\* Тәрбие кезең-кезеңмен жүргізілуі керек. Жолақты уақтылы көтеріңіз, бірақ біртіндеп.*

*\* Есіңізде болсын, балалар-бұл біздің көрінісіміз. Олар бізден үлгі алады және көбінесе біз өмірімізде жасаймыз.*

*\* Баламен сәтті қарым-қатынас жасау үшін эмоционалды, жанды және сенімді әңгіме түрін ғана қолданыңыз. Сөйлеу қатал болуы мүмкін, бірақ өткір немесе дөрекі емес. Тек тыныш және сенімді тон балаға ата-аналардың ойлары мен талаптарын жеткізе алады.*

*\* Бала үшін жақын дос болыңыз, ол дұрыс жағдайда жақсы кеңес береді, оның әрекетін айыптамайды.*

*\* Оған өзін және айналасындағы адамдарды сүюге үйретіңіз. Бұл оны сенімді адам етеді және басқалармен қарым-қатынас орнатуға көмектеседі.*

*• Үйреніңіз мүмкін қатаң, бірақ мейірімді. Егер сіз әрқашан балаға деген сүйіспеншілікті көрсетсеңіз және оны қажет болған кезде ғана ұрсаңыз, бұл сіздің тәрбиеңізде өз нәтижесін береді.*

*\* Оған өмірдегі ұстанымдарын қорғауға үйретіңіз.*

*\* Әрқашан баланы мұқият тыңдаңыз, оның көзіне қарап, содан кейін ол өзінің проблемалары мен ішкі күйі сізді шынымен қызықтыратынын сезінеді.*

*\* Бос уақытыңызды балаңызбен мүмкіндігінше көп өткізуге тырысыңыз, сонда ол әрқашан өзін қажетті және сүйікті сезінеді.*

*\* Ешқашан баламен ұрыспаңыз, алдымен татуласыңыз, содан кейін өз ісіңізге барыңыз.*

*\* Оны әрдайым үйде болғаныңыз үшін мадақтаңыз, содан кейін ол әрқашан үйге асығып, Өзін қажет сезінеді.*

*\* Әрқашан оған өте жақсы, бірақ басқалардан жақсы емес екенін айтыңыз, сондықтан ол тым мақтаншақ және екіжүзді болып өспейді.*

*\* Оның пікірі мен таңдауын қарастырыңыз. Сіз онымен толық келіспесеңіз де, оны ешқашан сынамаңыз.*

*\* Оған өз іс-әрекеттері үшін жауап беруге үйретіңіз. Әрқашан оның іс-әрекеттерін бағалаңыз, бірақ ешқандай жағдайда оның өзі және егер ол бір нәрсені түсінбесе, оның қателігін көрсетіп, оның орнына қалай әрекет ететініңізді айтып, таңдау құқығын қалдырып, өзі шешім қабылдайды.*

*\* Оның жасаған қателіктері туралы ешқашан ұмытпаңыз. Болған нәрсенің барлығын өткен күнге қалдырыңыз.*

*\* Оған ультиматум қоймаңыз, белгілерді оқымаңыз, оны қорлайтын немесе зақымдауы мүмкін зұлым келеке-мазаққа немесе салыстыруға жол бермеңіз.*

*• Егер сіз оның мінез – құлқын ренжітсеңіз немесе ренжітсеңіз-оған бұл туралы айтыңыз. Бірақ оның мінез-құлқына назар аудармаңыз, тек өз сезімдеріңіз туралы айтып беріңіз.*

*\* Мүмкіндігінше шамадан тыс бақылауды азайтыңыз, өйткені бұл сирек табысқа әкеледі.*

*• Оған үлкен үміт артпаңыз, ол оны ақтай алмайды. Алдымен өзіңіз үшін баладан нені қалайтыныңызды анықтаңыз, содан кейін оның не қалайтынын біліп, принципті және маңызды мәселелер туралы келісуге тырысыңыз.*

*• Әңгімелесуде сақтаныңыз многословия, жоғалтып алмас үшін бас мағынасы әңгіме.*

*\* Сіздің ұсынысыңыз балаға нәзік, әр түрлі және дәйекті әсер етуі керек.*

*\* Онымен әрдайым ересек адам сияқты, азайтатын сөздердің көптігінсіз сөйлесіңіз.*

*\* Дау-дамайда, егер мүмкін болса, балаға өзінің мәңгілік қателігін сезінбеу үшін жол беріңіз, осылайша сіз баланы жол беруге, жеңілістер мен қателіктерді мойындауға үйретесіз.*

*\* Оны ақыл, талант, сұлулық немесе дарындылық үшін емес, ол үшін жақсы көріңіз!*

*\* Есіңізде болсын, сізге ең маңызды үш қасиет қажет: тапқырлық, құрмет және жауапкершілік. Есіңізде болсын, ешқашан рухы түспейтін, айналасындағы адамдарға құрметпен қарайтын және өз әрекеттері үшін жауап бере алатын адамдар табысты адамдар болады.*

Әрине, ата-аналарға балаларды тәрбиелеу туралы кеңес беру оңай, бірақ оны жүзеге асыру өте қиын, бірақ егер сіз шынымен жақсы, жақсы, жауапты, сүйіспеншілікке толы және табысты адам өсіргіңіз келсе, онда сіз өзіңіздің тәрбиеңіздегі "қателіктеріңізге" ешқашан өкінбеу үшін қолдан келгеннің бәрін жасауға тырысуыңыз керек, тек балаңызды мақтан тұтыңыз