

АС МӘЗІРІ

9.10.23

2 анта

Салат	Қызылша сыр қосылған	50	90	Арзандалған тағам:	
				Бұршақ көжесі 250 гр.	220
Сүттік тағамы	Бифидок	200	170	Нан 20 гр	10
	Сүт қосылған ячка ботқасы	200-250	220-250	Қант қосылған шай 200 гр.	70
1 - ас	Көкөніс қосылған көже	200-250	220-250		300
	Бұршақ көжесі	200-250	220-250	Буфет	
				Тоқаш 90 гр.	150
2 - ас	Түскі ас:			Қант қосылған шай 200 гр	70
	Ет тефтелі соуспен	80-100	350		220
	Лагман	150-200	500	Еркін сатыпалу тағам:	
				Ет тефтелі 100 гр.	350
				Қарақұмық 150 гр.	150
	Гарнир:			Қант қосылған шай 200 гр	10
	Бұршақ жармасы	100-150	150	Нан 20 гр.	70
Қарақұмық	100-150	150		580	
Жинақтылық тағамы	Шығуы грамм				
	1-4 оқушыларына	6-10 жас	Әлеуметтік мәзірі	6-10 жас	11-18 жас
	Ет тефтелі соуспен	80	Көкөніс қосылған ет көжесі	200	250
	Қарақұмық	100	Ет тефтелі соуспен	80	100
	Компот (балғын алма)	200	Қарақұмық	100	150
	Нан	20	Компот (балғын алма)	200	200
	Қызылша сыр қосылған	60	Нан	20	30
			Қызылша сыр қосылған	60	100
			Бал	10	10
	Калорийность, ккал	1435,9	Калорийность, ккал	636,06	929,78

Мед. қызметкері: *М.М.С.*

Асхана меңгерушісі: *А.А.А.*



АС МӘЗІРІ

10.10.23

2 апта

Салат	Дәруменді	50	90	Арзандалған тағам:	
					Щи 250 гр.
Сүттік тағамы	Бифидок	200	170	Нан 20 гр	10
	Сүт қосылған бидай ботқасы	200-250	220-250	Қант қосылған шай 200 гр.	70
1 - ас	Балық көжесі	200-250	220-250		300
	Щи	200-250	220-250	Буфет	
				Тоқаш 90 гр.	150
	Түскі ас:			Қант қосылған шай 200 гр.	70
2 - ас	Котлет (құс еті)	80-100	330		220
	Палау	200-250	500	Еркін сатып алу тағам:	
				Палау 250 гр.	500
				Нан 20 гр	10
	Гарнир:			Қант қосылған шай 200 гр.	70
	Макарондар	100-150	150		580
	Ячневая	100-150	150		
Жинақтылық тағамы	Шығыу (грамм)				
	1-4 оқушыларына	6-10 жас	Әлеуметтік мәзір	6-10 жас	11-18 жас
	Котлет (құс еті)	80	Балық көжесі	200	250
	Рожки	100	Котлет (құс еті)	80	100
	Кисель	200	Рожки	100	150
	Нан	20	Кисель	200	200
			Бал	10	10
			Нан	20	30
			Дәруменді салат	60	100
	Калорийность, ккал	617	Калорийность, ккал	457,35	634,12
Бағасы		Бағасы			

Мед. қызметкері: *[Signature]*

Асхана меңгерушісі: *[Signature]*

АС МӘЗІРІ

Н.10.23

2 апта

Салат	Дәруменді	50	90	Арзандалған тағам:	
				Тары жарма көжесі 250 гр.	220
Сүттік тағамы	Йогурт	200	170	Нан 20 гр	10
	Сүт қосылған манка ботқасы	200-250	220-250	Қант қосылған шай 200 гр.	70
1 - ас	Күріш көжесі (сиыр еті)	200-250	220-250		300
	Тары жарма көжесі	200-250	220-250	Буфет	
				Тоқаш 90 гр.	150
2 - ас	Түскі ас:			Қант қосылған шай 200 гр.	70
	Рагу	200-250	500		220
	Ет биточкилері	80-100	330	Еркін сатып алу тағам:	
				Рагу 250 гр.	500
				Нан 20 гр.	10
	Гарнир:			Қант қосылған шай 200 гр.	70
	Бидай жармасы	100-150	150		580
	Вермишель	100-150	150		
Жинақтылық тағамы	Шығыу (грамм)				
	1-4 оқушыларына	6-10 жас	Әлеуметтік мәзір	6-10 жас	11-18 жас
	Күріш көжесі (сиыр еті)	200	Күріш көжесі (сиыр еті)	200	250
	Лимон қосылған шай	200	Ет биточкилері	80	100
	Нан	20	Лимон қосылған шай	200	200
	Тоқаш	50	Бидай жармасы	100	150
			Нан	20	30
			Ватрушка (сүзбешемен)	50	50
	Калорийность, ккал	647,5	Калорийность, ккал	750,9	905,48
	Бағасы		Бағасы		

Мед. қызметкері:

М.М.М.

Асхана меңгерушісі:

А.А.А.



АС МӘЗІРІ

12.10.23

2 анна

Салат	Қияр	50	90	Арзандалған тағам:	
				Сүт қосылған ячка ботқасы 250 гр.	220
Сүттік тағамы	Йогурт	200	170	Нан 20 гр.	10
	Сүт қосылған ячка ботқасы	200-250	220-250	Қант қосылған шай 200 гр.	70
1 - ас	Бұршақ көжесі	200-250	220-250		300
	Вермишель көжесі (сиыр еті)	200-250	220-250	Буфет	
				Тоқаш 90 гр.	150
2 - ас	Түскі ас:			Қант қосылған шай 200 гр.	70
	Котлет (құс еті)	80-100	330		220
	Манты	1	170	Еркін сатып алу тағам:	
	Үй қуырдағы (сиыр еті)	200-250	500	Котлет (құс еті) 100 гр.	330
				Макарондар	150
	Гарнир:			Нан 20гр.	10
	Макарондар	100-150	150	Қант қосылған шай 200 гр.	70
	Бөктірілген күріш	100-150	150		560
Жинақтылық тағамы	Шығыу (грамм)				
	1-4 оқушыларына	6-10 жас	Әлеуметтік мәзір	6-10 жас	11-18 жас
	Үй қуырдағы (сиыр еті)	200	Вермишель көжесі (сиыр еті)	200	250
	Қияр салаты	60	Үй қуырдағы (сиыр еті)	200	200
	Қант қосылған шай 200 гр.	200	Қияр салаты	60	100
	Нан	20	Қант қосылған шай 200 гр.	200	200
			Нан	20	30
	Калорийность, ккал	464,9	Калорийность, ккал	838,2	1145,6
	Бағасы		Бағасы		

Мед. қызметкері: *М.М.М.*

Асхана меңгерушісі: *А.А.А.*



АС МӘЗІРІ

13.10.23

2 апта

Салат	Денсаулық	50	90	Арзандалған тағам:	
					Рассольник 250 гр.
Сүттік тағамы	Бифидок	200	170	Нан 20 гр.	10
	Сүт қосылған манка ботқасы	200-250	220-250	Қант қосылған шай 200 гр.	70
1 - ас	Рассольник	200-250	220-250		300
	Борщ (құс еті)	200-250	220-250	Буфет	
				Тоқаш 90 гр.	150
	Түскі ас:			Қант қосылған шай 200 гр.	70
	Палау (сиыр еті)	200-250	500		220
2 - ас	Ет биточкилері	80-100	330	Еркін сатып алу тағам:	
	Лагман	150-200	500	Ет биточкилері 100 гр.	330
				Вермишель 150 гр.	150
		Гарнир:		Қант қосылған шай 200 гр.	70
	Картофель езбесі	100-150	170	Нан 20 гр.	10
	Вермишель	100-150	150		560
		Шығыу (грамм)			
Жинақтылық тағамы	1-4 оқушыларына	6-10 жас	Әлеуметтік мәзір	6-10 жас	11-18 жас
	Борщ (құс еті)	200	Борщ (құс еті)	200	250
	Сдоба тоқашы	50	Палау (сиыр еті)	200	200
	Қант қосылған шай 200 гр.	200	Сдоба тоқашы	50	50
	Нан	20	Қант қосылған шай 200 гр.	200	200
			Нан	20	30
			Бал	10	10
	Калорийность, ккал	724,94	Калорийность, ккал	343,9	431,53
	Бағасы		Бағасы		

Мед. қызметкері: *[Signature]*

Асхана меңгерушісі: *[Signature]*