



Социальное меню

ТТК	Наименование блюда	Масса порций, гр	Пищевые вещества, гр			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
			Ж	Б	У		
1 НЕДЕЛЯ							
1 день - 26 апреля							
140	Суп картофельный "Звездочка"	200	2,7	1,8	10,7	74,2	
1	Салат "Витаминный"	50	1,5	0,9	3,0	29,1	
443	Вареники с картофелем	200	53,7	54,6	34,2	838,9	
пром	Чай с сахаром	200	0,2	1,4	20,8	90,6	
741	Ватрушка с творогом	60	7,8	8,4	41	268,2	
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	35	0,7	2,2	15,9	78,4	
	итого за день		63,9	67,5	114,9	1305,2	402 тнг
2 день - 27 апреля							
132	Рассольник "Ленинградский"	200	0,3	2,6	13,5	67,0	
473	Гуляш из говядины	100	20,2	13,7	19,3	313,6	
357	Макаронные изделия	130	5,6	2,2	14,5	117,5	
	Мед порционный	10	7,8	8,4	41	268,2	
639	Компот из сухофруктов	200	0	0,6	13,7	57,1	
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	35	0,7	2,2	15,9	78,4	
	итого за день		34,6	29,7	117,9	901,8	402 тнг
3 день - 28 апреля							
100	Салат из моркови с сахаром	50	2,5	0,4	1,6	30,3	
110	Борщ со свежей капустой	200	8,3	2,2	10,6	126,2	
461	Тефтели мясные с соусом	60/40	40,7	2,9	4,4	395,6	
7	Каша пшеничная	130	4,4	3,1	13,2	104,7	
	Мед порционный	10	7,8	8,4	41	268,2	
591	Кисель плодово-ягодный	200	0,1	0,1	18,8	76,4	
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	35	0,7	2,2	15,9	78,4	
	итого за день		64,5	19,3	105,5	1079,8	402 тнг
4 день - 29 апреля							
139	Суп гороховый	200	15,3	11,8	30,6	307,3	
4	Котлета домашняя с соусом	80/20	16,1	16,6	18,5	284,8	
538	Гречка отварная	130	4,4	3,1	13,2	104,7	
686	Чай с сахаром	200	0,1	0,3	15,3	62,7	
5690	Булочка дорожная	50	7,5	5,1	34,2	219,9	
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	35	0,7	2,2	15,9	78,4	
	итого за день		44,1	39,1	127,7	1057,8	402 тнг
5 день - 30 апреля							
98	Суп Волна	200	5,7	2,6	17,4	131	
291	Пельмени классические	150	6,7	19,5	2,4	148,1	
693	Какао с молоком	200	3,1	3,8	24,9	142,9	
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	35	0,7	2,2	15,9	78,4	
9	Яблоко	200	0,4	0,4	9,8	47	402 тнг
	итого за день		10,9	25,9	53	416,4	
	итого за 5 дней		218	181,5	519	4761	
	итого средняя за день		43,60	36,30	103,80	952,20	

Зав. Производством: _____

Диетсестра: _____