**Жасөспіріммен сенімді қарым-қатынасты қалай құруға болады?**

Махаббаткейдеоңайберілмейді, оныңнегізгіпринциптерініңбірі – сенім мен қауіпсіздік, оны әлі де орнатукерек. Бірақегероларата-аналар мен балаларарасындағықарым-қатынастаболса, қиынжағдайлардышешуоңайырақболады. Сенім, қауіпсіздікжәнемахаббатбір-біріменбайланысты, олардыбақыттыотбасылықөмірдіңжәнебалаларыңыздыңбақыттыбалалықшағыныңүшкомпонентінежатқызуғаболады. Төмендебаламенсенімдіқарым-қатынасорнатудыңжетістратегиясыкелтірілген.

**№ 1 Стратегия: өзіңізуағыздағаннәрсеніорындаңыз**

Балаңызбенсенімдіқарым-қатынасорнатукөшбасшылықсияқты. Егеркөшбасшыдұрыснәрсеніістесе, олжетекшіжәнебеделдіадамболатынадамдар оны ұстанады. Егерсізбалағакөкөністердіжеугепайдалыдепайтсаңызжәнеолардыөзіңізжемесеңіз, ондаСіз "дұрысемеснәрсені" жасайсызжәнеоныңподсознаниясынадұрысемесхабарламабересіз. Ресмиғанаемес, соныменқатарбейресмикөшбасшыболыңыз: балаңызғаіс-әрекеттеріңізбен, қасиеттеріңізбенжәнесөздерменкеліспейтінадамретіндеқабылдауыңызбенәсеретіңіз. Выстраивайте арасындағыбайланыс, сізжәнесіздің бала тапсырмасынісжүзіндежоқекенін проповедуете өзіңіз.

**№ 2 Стратегия: тыңдауғаүйреніңіз**

Ересектердіңкөпшілігіөзбалаларыменқарым-қатынаскезіндежақсытыңдаудағдыларындамытпайды. Бұлдұрысемес. Балаңыздыңсенімінеие болу үшінСізәрқашаноныңайтқанынтыңдауыңызкерек. Сынижәнеодан да көпайыптаушымәлімдемелердіпайдаланбаңызжәнеталқылауғабасқапікірдімойындамайтынөзұстанымыңызданғанажақындамаңыз. Сіз оны тыңдапотырғаныңыздыбілеотырып, сіздіңбалаңызөзінжайлысезінеді, яғниолөзініңөмірітуралыашықжәнесенімдітүрдесөйлеседі.

**№ 3 Стратегия: шындықтыайтыңыз**

Егерсізбалаңызғашындықтыбасынанбастап, өмірініңалғашқыкүндеріненбастапайтсаңыз, бұлсіздіңараңыздаберікбайланысорнатуғаәкеледіжәне, әрине, оғансенімартады. Мүмкіндігінше, балаңызбеннемесебалаларыңызбенөтеадалқарым-қатынасдеңгейіндеқарым-қатынасжасаңыз; мысалы, егеролдәрігердіңинъекциясыауырмадепсұраса, ондасіздіңсөздеріңізбалаңыздыңжасынасәйкескелетіншындықтыайтыңыз. Әрине, шындықоғанзиянтигізбеуіүшінсіздіңбалаңыздыңжасерекшеліктерінескеруқажет.

**№ 4 Стратегия: уәделербұзылмауыкерек**

Балаларыңызғасізұстайалмайтынуәделербермеңіз. Бұлөтеқиынжәнепроблемалыболуымүмкін, өйткеніжағдайларөзгеруімүмкін. Алайда, бар күш-жігеріңіздісалуғатырысыңыз, өйткеніуәделердібұзусіздіңбалаңызбенқарым-қатынасыңызғазияндыәсеретуімүмкін. Егерәкемдемалыскүндері футбол матчынкөругедайындалыпжатқанынайтса (жәнесеруендейалмаса), ондаол тек мұныістеугемәжбүрболады, өйткеніегеролмұныжасамаса, келесіжолыбірдеңеуәдеетсе, балаларәкеніңшыныменайтқанынакүмәнданатынболады.байсалдыжәнеоныңсөзіне сену мүмкін бе, не болды. Егерсізөзуәдеңіздіорындайалмайтынболсаңыз, балаңызғабұлтуралыалдын-ала айтып, себебінтүсіндіргеніңізжөн.

**№ 5 Стратегия: қауіптернегізсізболмауыкерек**

Егерсіздіңбалаңызжаманнәрсежасасажәнесізоғанбіраптабойытеледидаркөрмейміндепқорқытсаңыз, сіз не туралысөйлесіпжатқаныңыздынақтыжүзегеасырааласыз ба депойлаңыз. Мәніжазаныңкүші мен жеткіліктілігінде де емесекенінтүсініңіз, бірақмұндайжағдайларсіздіңсөзіңіздіұстаптұруғажәнесоларқылысіздіңбеделіңіздіарттыруғажақсысебепболыптабылады. Сондықтанқауіптернақтыжәнемүмкінболуыкерек. Біртаңқаларлығы, бұлсіздіңбалаңызбенсенімдіқарым-қатынасорнатуғакөмектеседі.

**№ 6 Стратегия: адалдық пен шынайылықтыжоғарыбағалаңыз**

Балаларғасізбенадалжәнешынайыболғанкездесізненібағалайтындығыңыздыайтыңыз. Бұлсіз бен бала арасындашыныменсенімдіқарым-қатынасорнатуғамүмкіндікбереді. Соныменқатар, сізкішкентайыңыздыңтұтасадамболыпөсуінекөмектесесізжәнеықпалетесіз. Оларайтқандай,"не ойлағаныңыздыайтыңызжәне не айтқаныңыздыойлаңыз". Бұлоныңсұхбаттасушысынадегеншынайылық пен құрметтұрғысынанмаңызды.

**№ 7 Стратегия: жүйелілік**

ЕгерүйдеСіздіңотбасыңыздабелгілібірережелердібелсендітүрденасихаттайтынболсаңыз, олардыөзіңізорындағаныңыздыталдаңыз. Балаларменсөйлесіп, оларғаөзүміттеріңізтуралыайтыңыз. Сізайтқандарыңызақкүнсияқтыайқынболуыкерек. Ешқандайтүсініксіздік пен түсініксіздікжоқ, бәріқарапайымжәнетүсінікті. Соныменқатар, белгіленгенережелерөзгеріссізекенінекөзжеткізіңіз, сізолардыбұлтуралыжәнеонсызөзгертпейсіз. Сіздіңбалаларыңызсізгеешқашанкүмәнданбауыкерек.