

Цель: достижение здорового образа жизни всего континента путем создания среды, способствующей укреплению здоровья.

Задачи:

1. Создать возможности для реализации физического, психологического и социального потенциала обучающихся, для повышения чувства собственного достоинства
2. Обеспечить получение знаний и выработку жизненных навыков
3. Создать благоприятную среду для здоровья учащихся и соответствующих мер безопасности во время работы и обучения
4. Содействовать в формировании чувства ответственности у каждого за охрану своего здоровья и окружающих
5. Содействовать и создавать практические возможности в формировании здорового образа жизни для учащихся и персонала колледжа
6. Содействовать установлению благоприятной атмосферы во взаимодействиях между учащимися и персоналом, а также между учебным заведением и домом

**СЕНТЯБРЬ**

**Национальные программы:**

 **«Знание ПДД – основа безопасности» по профилактике ДТП (01.09. -10.09)**

**Фестиваль здоровья – 10 сентября. Национальный день семьи – 13 сентября**

 **«Неделя здоровья» (2-6.09)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Класс** | **Место проведения** |
| Работа с учащимися | 1. Создание условий для дежурных классов по соблюдению санитарных требований в период пандемии:
* установление санитайзеров на всех этажах;
* обеспечеваие тепловизарами, масками и дез.средствами;
* соблюдение масочного режима;
* организация дежурства и т.д.

2. Неделя здоровья: - эстафета «Папа, мама и я – спортивная семья»- выставка фотографий: «Спорт в нашей семье»- классные часы на тему «Если хочешь быть здоров…»- подвижные игры на стадионе школы3. Профилактике ДТП:- оформление стенда «Осторожно дорога!»;- классные часы «Изучаем правила дорожного движения»4. Осуществление плановых прививок5. Организация деятельности спортивной секции по футболу. | администрация, мед.сестра, координатор ЗОЖ, зам по АХЧучителя физ.культурыкл.рук.кл.рук.учителя физ.культурыИманшарипова Ш.К.Кл.рук.мед.сестраДжанкин К.К. | 1-11 кл.4 класс2,3,4 класс5-8 кл.1-4 кл1-11 классы1-11 кл. 3-5 кл | школастадиондвор школыонлайнстадионфойе 2 этажонлайн, офлайнмед.пунктстадион школы |
| Работа с пед. коллективом | 1 Проведение инструктажа по соблюдению санитарных требований в период пандемии.1. Ознакомление пед.коллектива с приказом внутреннего распорядка школы в период пандемии под роспись.
2. Организация дежурства в школе учителей физ.воспитания на 1 четверть.
 | администрация |  | ZOOM |
| Работа с родителями | 1. Рассылка памятки через ватсап «Профилактика ДТП».2. Проведение род.собрании: «Ознакомление с постановлением №36 гл.врача РК от 25.08.21 г.»3. Информирование родителей о реализации Программы Превенции суицида (8 класс) | администрациякл.рук.Тортопиди О.А.Великая Т.Н. | 1-11 кл1-11 кл8 кл | ватсапZOOMZOOMонлайн |

**ОКТЯБРЬ**

**Национальные программы:**

**«Предупредить. Защитить. Привить!» по профилактике ОРВИ (с 1 по 31 октября).**

**«В здоровом теле – здоровый дух!» к Всемирному дню психического здоровья 10 октября.**

**«Трезвость – норма жизни» к Дню отказа от употребления алкоголя (28 октября)**

**«Знайте – живите дольше!» ко Всемирному дню инсульта (29 октября).**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Класс**  | **Место проведения** |
| Работа с учащимися | 1. Оформление стенда «Мы за ЗОЖ» 2. Раздача листовок о профилактике ОРВИ 3. Мероприятия по профилактике психического здоровья для учащихся:- Занятие для учащихся старших классов «Давайте поговорим о нашем психическом здоровье»- Профилактическая работа «Школьные страхи и тревожность младших школьников» для учителей 1-4 классов4. Просмотр короткометражного видео «Инсульт, причины и последствия» на кл. часах.5.Беседы о профилактике короновируса.6. Мероприятие по киберкультуре.7. Мероприятие по ЗОЖ на параллель 8-х классов | координатор ЗОЖкоординатор ЗОЖПсихологи школыВеликая Т.Н.Тортопиди О.А.кл.рук.кл.рукПирожникова И.А.Данильчик А.В. | 1-4 кл.1-4 кл.5-11 кл.1-4 кл.8-11 кл.1-11 кл9 кл. | 2 этажонлайнонлайн, офлайнонлайн, офлайнонлайн и офлайн.онлайн и офлайнонлайн |
| Работа с пед. коллективом | Семинар «Психическое благополучие учителя» | школьные психологи Тортопиди О.А., Великая Т.Н. |  | ZOOM |
| Работа с родителями | 1. Род.собр: «Роль семьи в формировании чувства взрослости и стремлении к самостоятельности» (6 классы).

2.«Трезвость – норма жизни» профилактические беседы с родителями неблагополучных семей. | шк. психолог Великая Т.Н. координатор ЗОЖ.СПС |  | ZOOMна дому |

**НОЯБРЬ**

**Национальные программы:**

 **«Прекрасный день, чтобы бросить курить» к Дню отказа от курения (16–20.11).**

**«Все о ВИЧ/СПИД» ко Всемирному дню борьбы со СПИД (5.11-5.12)**

 **«Дыши свободно!» ко Всемирному дню борьбы хронической обструктивной болезни легких – 18 ноября**

 **«Диабет под контроль» ко Всемирному дню борьбы с сахарным диабетом (14 ноября).**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Класс**  | **Место проведения** |
| Работа с учащимися | 1. Классный час на тему «Борьба с курением».2. Классный час на тему «Диабет: профилактика лечения».3. классные часы «Жизнь без агрессии».4.Распространение информационных листовок на классных часах «Диабет: профилактика лечения».5. Оформление стенда «Мы За ЗОЖ».6. «Не укорачивай себе жизнь» – тематическая полка ЗОЖ, обзор к 19 ноября (третий четверг ноября) – Международному дню отказа от курения1. Мероприятие по киберкультуре (19.11)
2. Квест-игра «Здоровое питание»
3. Спортивные мероприятия:

-Соревнования по волейболу на кубок Н.З. Семиги-Баскетбол. Зачёт 50-й спартакиады среди учеников.-Шахматы «Белая ладья»-Тогызкумалак- Баскетбол. Первенство школы среди 8-9 кл., 10-11 кл. 10. Обучение подростков по программе повышения осведомленности о психическом здоровье, депрессии и суициде, путях получения помощи в кризисной ситуации.11. Встреча психолога с детьми «Поговорим о кибербуллинге».13. «Сохранение психического здоровья. Профилактика конфликтов. Как распознать признаки депрессии».14. Мероприятие по ЗОЖ на параллель 2-х классов | кл. руководители.кл. руководители.кл. руководители.мед.сестра, координатор ЗОЖ координатор ЗОЖкл. руководители.Шувалова Т.Ю. – библиотекарьВирт Т.М.Зиневич А.В.МО физ.воспитанияВеликая Т.Н.Великая Т.Н.Великая Т.Н.кл.рук. | 7-8 класс9-11 класс5-6 класс 1-11 кл5-11 кл6 кл8 кл.8-9 кл.5-7 кл. 5-11 кл. | по кабинетам (онлайн)по кабинетам (онлайн)по кабинетам (онлайн)по кабинетам (онлайн)библиотека(онлайн)офлайнофлайнонлайнонлайнонлайн |
| Работа с пед. Коллективом | 1. Пятиминутка на тему: «Профилактика ВИЧ/СПИД».
2. Тренинг по развитию толерантности учителя.
 | координатор ЗОЖТортопиди О.А., Великая Т.Н. |  | метод. кабинет  |
| Работа с родителями | Распространение информационных листовок ко Дню борьбы с сахарным диабетом на родительском собрании. | координатор ЗОЖ |  | акт. зал  |

**ДЕКАБРЬ**

**1.12 – Всемирный день борьбы со СПИД**

**Месячник по профилактике респираторных вирусных инфекций и гриппа**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Класс**  | **Место проведения** |
| Работа с учащимися | 1. Проведение классных часов на тему «Профилактика ВИЧ».2. Флеш- моб, посвященный к всемирному дню борьбы с ВИЧ/ СПИД.3. Встреча с психологом ЦПЗ для учащихся4. Книжная выставка «СПИД- это болезнь, которая распространяется»5. Оформление стенда «Мы За ЗОЖ»6. «Веселые старты».7. Занятие по нравственно-половому воспитанию: «Девочка.Девушка.Женщина». 8. «Психология ранней юности: проблемы и пути их решения».9. Профилактика буллинга и кибербуллинга в подростковой среде. 10. Первенство школ по волейболу. | кл. руководители.координатор ЗОЖ Великая Т.Н.,психолог школы.Шувалова Т.Ю.зав. библиотекойкоординатор ЗОЖучителя физ.восп.Великая Т.Н.Великая Т.Н.Великая Т.Н.учителя физ.восп. | 9-10 класс8-9 класс10 кл.вся школа вся школа 1-4 кл8-9 кл.10 кл. 7 кл. 6-11 кл. | по кабинетам (онлайн)в школе (онлайн)кабинет (онлайн)библиотека на 2 этаже спорт залонлайнонлайнспорт зал |
| Работа с пед. коллективом | Пятиминутка на тему: «Профилактика вирусного гепатита А». | координатор ЗОЖ, медсестра  |  | метод. каб. |
| Работа с родителями | Выступление на родительском собрании на тему «Почему мы должны говорить о ВИЧ и СПИД».Род.собр. «Психология ранней юности: проблемы и пути их решения» (10 классы) | координатор ЗОЖ, медсестра.Психологи |  | акт. зал(онлайн) |

**ЯНВАРЬ**

**Месячник Здорового образа жизни**

**Месячник нетрадиционных методов оздоровления. Месячник по профилактике ОРВИ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Класс**  | **Место проведения** |
| Работа с учащимися | 1. Волейбол. Зачёт 51-й спартакиады школьников2. Лыжные гонки. Зачёт 51-й спартакиады школьников.3. Беседа – викторина «Осторожно, ГРИПП !»4. Проведение классного часа по теме: «Как можно обезопасить себя от ОРВИ, ипользуя нетрадиционные методы оздоровления?»5. Контроль за санитарно-гигиеническими условиями обучения и воспитания.6. Тренинг «Я и мое здоровье, как ценность».7. Мероприятие по ЗОЖ на параллель 6-х классов8. Квест-игра «В поисках клада «Здоровье» (21.01) | учителя физ.восп.учителя физ.восп.кл. руководители.кл. руководители.медсестра, координатор ЗОЖшк. психологи Тортопиди О.А.Хузина О.А.Закирова А.Р. | 6-11 класс 1-3 класс4 класс8-10 класс Вся школа3-4 класс5 кл. | спорт залстадионпо кабинетампо кабинетам по кабинетам онлайн/офлайнонлайн/офлайн |
| Работа с пед. Коллективом | 1. Круглый стол на тему: «О профилактике ОРВИ, гриппа и нетрадиционных методах оздоровления»;
2. «Профилактика эмоционального выгорания учителя»
 | МедсестраТортопиди О.А.,Великая Т.Н. |  | онлайн/офлайн онлайн/офлайн |
| Работа с родителями | Род.собр.« «Видеть и понимать. Эмоциональная поддержка ребенка – залог мира, спокойствия и благополучия в семье» (7 класс) | школьные психологи Тортопиди О.А.,Великая Т.Н. |  | онлайн/офлайн |

**ФЕВРАЛЬ**

**Национальная программа: «Жизнь без рака» по профилактике онкологических заболеваний (1-10.02)**

**День борьбы с онкологическими заболеваниями (4 февраля)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Класс**  | **Место проведения** |
| Работа с учащимися | 1.Классные часы «Гигиена мальчиков и девочек» (5.02)2. Участие в первенстве города по зимнему Президентскому многоборью.3. Военно-спортивная эстафета памяти Е.А.Аликбекова.4. Веселые старты на санках5. Беседы и дискуссии на тему по прафилактике онкологических заболеваний.6. Оформление стенда по профилактикеонкологических заболеваний.7. Занятие «Жемчужина счастья: как быть здоровой и счастливой!».8. Мероприятие по ЗОЖ на параллель 3-х классов9. «Подрастающее поколение в мире киберкультуры». | кл.рукучителя физ.восп.учителя физ.восп.учителя физ.восп.мед.сестра. кл. руководители координатор ЗОЖпсихологикл.рук.Тезекбаева А.М. | 1-11 кл8-11 класс10-11 класс4 классы5 класс9-10 кл.5 кл. | по кабинетамстадион спорт залакт. залстадион2 этаж онлайн/офлайнпо кабинетамонлайн/офлайн |
| Работа с пед. коллективом | Пятиминутка на тему: «Рак победим» | медсестра |  | метод. каб. |
| Работа с родителями | «Стрессоустойчивость, как помочь ребенку успешно сдать ЕНТ» (11 класс) | шк. психолог Великая Т.Н. |  | акт. зал |

**МАРТ**

**Национальная программа: «Защити себя от туберкулеза!» по профилактике туберкулеза (24.03)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Класс**  | **Место проведения** |
| Работа с учащимися | 1. Выставка рисунков «Наш друг – здоровье!»2. Спортивные состязания, посвященные празднику «Наурыз» (национальные игры)3. Оформление школьного стенда «Мы за Здоровый Образ Жизни»4. Распространение информационных листовок по профилактике туберкулеза.5. Час-здоровья: знакомство учащихся с профилактикой туберкулеза. | учителя нач. кл-ов.учителя физ.восп.кл. руководители.координатор ЗОЖкоординатор ЗОЖ, медсестра. | 1-4 класс1-11 класс 5-9 класс8 классвся школа | 1 этажспорт зална 2 этажепо школе  |
| Работа с пед. Коллективом | Пятиминутка на тему: «Профилактика туберкулеза». | медсестра, координатор ЗОЖ |  | метод. каб. |
| Работа с родителями | Раздача информационных листовок «Защити себя от туберкулеза!» по профилактике туберкулеза. | координатор ЗОЖ |  | по кабинетам  |

**АПРЕЛЬ**

**Национальные программы:**

 **«Здоровое питание – путь к отличным знаниям!» по организации рационального питания (2 по 11.04)**

**Месячник по профилактике ИППП (1.04-28.04)**

**Всемирная неделя иммунизации (с 24 по 30.04.)**

 **«Безопасная жизнь» по профилактике травматизма (01.04. -30.04)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Класс**  | **Место проведения** |
| Работа с учащимися | 1. Неделя здоровья, посвященная памяти учителя ФК Сейсембекову Г.Р.2. Урок здоровья «В здоровом теле – здоровый дух» 3. Оформление школьного стенда «Мы за здоровое питание»4. Футбол (2006-07 г.р) 5. Летнее Президентское многоборье. Зачёт 51-й спартакиады школьников6. Оформление стенда «Осторожно – дорога!» по профилактике травматизма.1. Урок здоровья «В здоровом теле – здоровый дух» на параллель 7-х классов
2. Трениговые занятия, направленные на профилактику употребления ПАВ (6-7 класс)
 | учителя физ.восп.кл. руководители.координатор ЗОЖ.учителя физ.восп.учителя физ.восп.Иманшарипова Ш.К., Есенова А.А.Мадилова Е.А.Великая Т.Н. | 1-3 класс6 класс5 класс7 класс9 класс6-7 кл. | спорт залпо кабинетам 2 этажспорт залстадион2 этаж онлайн/офлайн |
| Работа с пед. коллективом | Пятиминутка на тему: «Ликвидировать проблемы в иммунизации». | медсестракоординатор ЗОЖ |  | метод. каб. |
| Работа с родителями | 1. Род.собр. «Кризисы взросления младшего школьника» (4 классы)
 | шк. психолог  Тортопиди О.А., |  |  |

**МАЙ**

**Национальные программы:**

**«Мы за Казахстан без табака!» по профилактики табакокурения (1.05.-31.05)**

 **«Живи без астмы» по профилактике бронхиальной астмы (2.05 по 11.05)**

 **Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией (12 мая).**

**«Неделя здоровья» под девизом «Я за здоровый образ жизни!» (14 по 20 мая)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Класс**  | **Место проведения** |
| Работа с учащимися | 1. Лёгкая атлетика. Зачёт 51-й спартакиады среди учащихся2. Лёгкоатлетическая эстафета. Зачёт 51-й спартакиады среди учащихся.3. Футбол «Балғары доп» 2004-2005 г.р4. Урок здоровья «Борьба с курением», «Профилактика употребления кальяна и насвая»5. Оформление школьного стенда «Мы за Здоровый Образ Жизни». | учителя физ.восп.учителя физ.восп.учителя физ.восп.кл. руководители.координатор ЗОЖ | 3-4 класс5-6 класс8 класс1-11 класс | стадионстадионстадионпо кабинетам2 этаж |
| Работа с пед. коллективом | Пятиминутка на тему «Бронхиальная астма-самый расспростаненный хронический недуг». | медсестра. |  | метод. каб. |
| Работа с родителями | Родительские собрания:«Особенности межличностных отношений подростков» (8 класс) | Великая Т.Н. |  |  |

**ИЮНЬ**

**Национальные программы:**

 **«Марафон здоровых привычек» по профилактике наркомании и незаконного оборота наркотиков 01.06. по 01.07.**

**«Золотые правила здоровья» по профилактике острых кишечных инфекций. (04.06. по 13.06.)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Класс**  | **Место проведения** |
| Работа с учащимися | 1. Футбол «Былгары доп» 2008-2009г.р2. Открытие пришкольного оздоровительного лагеря «Веселые человечки» 3. Эстафета «Стадион неожиданностей» 4. Утренняя общая зарядка «Разминка» 5. Распространение информационных листовок: «Скажи наркотикам- НЕТ!»  | учителя физ.восп.ЗДВРы, рук. пришкол. лагеря учителя физ.восп.учителя физ.восп.координарор ЗОЖ | 5-6 класс1 сезон1 отрядвся школа вся школа  | стадионкрыльцо школы стадион в зале символов по школе  |
| Работа с пед. коллективом | Беседа о профилактике острых кишечных инфекций. | координарор ЗОЖ |  | акт. зал |
| Работа с родителями | Проведение родительских собраний «Здоровье и безопасность детей в летний период». | кл. рук. ЗДВР, род. комитет |  | акт. зал |