



Руководитель  
КГУ СОШ № 26  
Щербакова Л.А.

Перспективное сезонное меню на 2021-2022 учебный год

Питание учащихся детей из малообеспеченных семей, детей-сирот и детей,  
оставшихся без попечения родителей с 1-11 классов

Лето-осень

Дни	Наименование готовых блюд	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Понедельник	Курица отварная	60	232	80	269	100	315
	Гречка	100	90,6	130	117,9	150	136
	Щи из свежей капусты	200	43,7	250	54,6	250	54,6
	Чай с сахаром	200	55	200	55	200	55
	Хлеб	30	72,5	40	80	40	80
Цена: 400 тенге							
Вторник	Биточки мясные	50	153,1	80	244	100	307
	Рожки	100	52,0	130	67,6	150	78
	Суп гороховый	200	154,0	250	192,5	250	192,5
	Кисель плодово-годный	200	524	200	524	200	524
	Хлеб	30	72,5	40	80	40	80
	Яблоко	60	31,2	60	31,2	60	31,2
	Мед пчелиный	10		10		10	
Цена: 400 тенге							
Среда	Плов с курицей	180	337	200	421	200	421
	Борщ со свеклой	200	158,3	250	197,9	250	197,9
	Компот из сухофруктов	200	94,2	200	94,2	200	94,2
	Хлеб	30	72,5	40	80	40	80
Цена: 400 тенге							
Четверг	Котлета мясная	50	157	80	251,2	100	314
	Картофельное пюре	100	108,6	130	141,3	150	163
	Суп вермишелевый	200	118,4	250	148	250	148
	Чай с лимоном с сахаром	200	40	200	40	200	40
	Хлеб	30	72,5	40	80	40	80
	Овощная нарезка	30	97	30	97	30	97
	Мед пчелиный	10		10		10	
Цена: 400 тенге							
Пятница	Ленивые голубцы	200	167,8	200	167,8	200	167,8
	Рассольник	200	108,8	250	136	250	136
	Компот из свежих фруктов	200	94,2	200	94,2	200	94,2
	Сузбеше		119,6		119,6		119,6
	Хлеб	30	72,5	40	80	40	80
Цена: 400 тенге							

Медсестра

Арендатор столовой

Маник Л.П.

Рубанова И.В.







Руководитель  
КГУ СОШ № 26  
Щербакова Л.А.

Перспективное сезонное меню на 2021-2022 учебный год

Питание учащихся детей из малообеспеченных семей, детей-сирот и детей,  
оставшихся без попечения родителей с 1-11 классов

Лето-осень

Дни	Наименование готовых блюд	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Понедельник	Биточки куриные, соус красный основной	50	153,1	80	244	100	307
	Рожки	100	98,0	130	127,4	150	147
	Суп картофельный с крупой	200	128,0	250	145	250	145
	Сок яблочный	200	109,1	200	109,1	200	109,1
	Хлеб	30	72,5	40	80	40	80
	Мед пчелиный	10		10		10	
<b>Цена: 400 тенге</b>							
Вторник	Плов с мясом	180	337	200	421	200	421
	Щи из свежей капусты	200	44,3	250	54,6	250	54,6
	Яблоко	60	152,5	60	152,5	60	152,5
	Компот из сухофруктов	200	94,2	200	94,2	200	94,2
	Хлеб	30	72,5	40	80	40	80
<b>Цена: 400 тенге</b>							
Среда	Курица с овощами	50	122,3	60	146,7	80	195,6
	Каша гречневая	100	157,6	130	204,8	150	236,4
	Рассольник	200	118,7	250	136	250	136
	Чай фруктовый	200	94,2	200	94,2	200	94,2
	Хлеб	30	72,5	40	80	40	80
	Мед пчелиный	10		10		10	
<b>Цена: 400 тенге</b>							
Четверг	Котлета мясная	50	89,3	80	142,8	100	178,6
	Картофельное пюре	100	101,6	130	132,2	150	152,5
	Суп лапша	200	128,9	250	141	250	141
	Овощная нарезка	30	78,3	30	78,3	30	78,3
	Кисель	200	139,1	200	139,1	200	139,1
	Хлеб	30	72,5	40	80	40	80
<b>Цена: 400 тенге</b>							
Пятница	Лагман	180	337	200	421	250	421
	Гороховый суп	250	117,2	250	136	250	136
	Сок яблочный	200	260	200	260	200	260
	Хлеб	30	72,5	40	80	40	80
	Мед	10		10		10	
<b>Цена: 400 тенге</b>							

Медсестра

Маник Л.П.

Арендатор столовой

Рубанова И.В.