



Утверждаю
КГУ "СОШ № 27"
г. Павлодар
Руководитель:
Масакбаева Д.К.



Социальное меню

2 неделя						
Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, гр			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
		Ж	Б	У		
1 день						
Фрукты	200	0,4	0,8	19,8	94,0	
Суп рисовый	200	0,8	11,4	23,4	146,4	
Пельмени	150	14,7	14,5	33,2	328,3	
Мед	10	0	0,8	80,3	32,8	
Чай черный с сахаром	200	0	0	14,0	56,0	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		16,58	29,78	186,73	733,65	402 тнг
2 день						
Суп гороховый	200	10,4	11,0	19,2	28,0	
Котлета куриная с соусом	60/20	10,7	16,8	11,6	210,6	
Каша пшеничная	100	3,4	2,8	16,8	109	
Напиток из свежих ягод	200	0	0,4	3,8	17,2	
Булочка "Дорожная"	50	4,7	4,0	27,75	169,5	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		29,88	37,26	95,15	610,5	402 тнг
3 день						
Салат из моркови на р/м	50	3,5	0,6	4,8	53,0	
Суп "Волна"	200	2,9	3,8	3,6	9,0	
Мясо с овощами	40/40	5,2	6,9	2,8	84,4	
Рис отварной	100	0,5	2,2	24,9	116	
Кисель плодово-ягодный	200	0,1	0,4	11,6	55,1	
Мед	10	0	0,8	80,3	32,8	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		12,88	16,99	144	426,5	402 тнг
4 день						
Салат из свеклы на р/м	50	2,8	0,9	66,0	54,6	
Щи со свежей капустой	200	6,6	4,2	4,4	93,0	
Филе куриное в белом соусе	40/40	22,8	10,72	6,88	269,9	
Гороховое пюре	100	0,5	2,2	24,9	116	
Сок фруктовый	200	0,3	0,2	22,6	76,0	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		33,68	20,53	140,78	685,7	402 тнг
5 день						
Суп "Рассольник"	200	5,4	1,6	11,7	102,1	
Котлета говяжья соусом	60/20	10,7	16,8	11,6	210,6	
Макароны отварные	100	0,38	3,38	23	111,84	
Печенье	30	3,5	2,25	22,47	125	
Чай с молоком, сахаром	200	1,5	1,5	2,1	27,0	
Мед	10	0	0,8	80,3	32,8	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	402 тнг
итого за день		22,2	28,64	167,17	685,54	
итого за 5 дней		115,2	133,2	733,8	3141,9	
итого средняя за день		23,04	26,64	146,77	628,38	

Зав. Производством: _____