



Утверждаю  
 КГУ "СОШ № 9"  
 г. Павлодар  
 Руководитель  
 Завальная С.В.

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества, гр			Энергетическая ценность	Стоимость
		Ж	Б	У		
<b>1 неделя</b>						
<b>1 день</b>						
Рассольник "Ленинградский"	200	22,8	10,72	6,88	102,9	
Булочка с кунжутом	50	8,2	6,8	82,0	214,6	
Чай черный с сахаром	200	0	0	14	56	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	<b>315тнг</b>
<b>итого за день</b>		<b>31,68</b>	<b>19,83</b>	<b>118,88</b>	<b>449,7</b>	
<b>2 день</b>						
Плов из говядины	150	20,7	10,05	6,45	252,8	
Чай черный с сахаром	200	0	0	14	56	
Мед	10	0	0,8	80,3	32,8	
Хлеб ржано-пшеничный	30	0,68	2,31	16	76,2	
<b>итого за день</b>		<b>21,38</b>	<b>13,16</b>	<b>116,75</b>	<b>417,75</b>	<b>315тнг</b>
<b>3 день</b>						
Каша молочная пшенная с маслом	200	7	4,3	19,2	157,5	
Булочка домашняя	50	3,0	4,0	29,5	165,0	
Компот из сухофруктов	200	0	1,6	28,4	120,0	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
<b>итого за день</b>		<b>10,68</b>	<b>12,21</b>	<b>93,1</b>	<b>518,7</b>	<b>315тнг</b>
<b>4 день</b>						
Шницель мясной с соусом	60/20	5,7	10	8	126,5	
Каша пшеничная	100	0,3	2,3	15,69	76,0	
Чай черный с сахаром	200	0	0	14	56	
Мед	10	0	0,8	80,3	32,8	
Хлеб ржано-пшеничный	30	0,68	2,31	16	76,2	
<b>итого за день</b>		<b>6,68</b>	<b>15,41</b>	<b>133,99</b>	<b>367,5</b>	<b>315тнг</b>
<b>5 день</b>						
Суп гороховый	200	15,3	11,8	30,6	307,3	
Булочка с маком	50	5,5	6,3	74,2	371,3	
Чай черный с сахаром	200	0	0	14	56	
Хлеб ржано-пшеничный	30	0,68	2,31	16	76,2	<b>315тнг</b>
<b>итого за день</b>		<b>21,48</b>	<b>20,41</b>	<b>134,8</b>	<b>810,8</b>	
<b>итого за 5 дней</b>		<b>60,9</b>	<b>63,5</b>	<b>494,64</b>	<b>2190,95</b>	
<b>итого средняя за день</b>		<b>12,18</b>	<b>12,70</b>	<b>98,93</b>	<b>438,19</b>	



Зак. Произв. *May*



Утверждаю  
 КГУ "СОШ № 9"  
 г. Павлодар  
 Руководитель  
 Завальная С.В.



2 неделя							Стоимость
Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые вещества, гр			Энергетическая ценность		
		Ж	Б	У			
<b>1 день</b>							
Пельмени	150	14,7	14,5	33,2	328,3		
Мед	10	0	0,8	80,3	32,8		
Чай черный с сахаром	200	0	0	14,0	56,0		
Хлеб ржано-пшеничный	30	0,68	2,31	16	76,2		
<b>итого за день</b>		<b>15,38</b>	<b>17,58</b>	<b>143,53</b>	<b>493,25</b>	<b>315тнг</b>	
<b>2 день</b>							
Борщ со сметаной на к/б	200	8,3	2,2	10,6	126,2		
Булочка "Дорожная"	50	4,7	4,0	27,75	169,5		
Чай черный с сахаром	200	0	0	14,0	56,0		
Хлеб ржано-пшеничный	30	0,68	2,31	16	76,2		
<b>итого за день</b>		<b>13,68</b>	<b>8,46</b>	<b>68,35</b>	<b>427,9</b>	<b>315тнг</b>	
<b>3 день</b>							
Филе куриное с овощами	40/40	23,8	11,0	4,3	274,8		
Рис отварной	100	0,5	2,2	24,9	116		
Чай черный с сахаром	200	0	0	14,0	56,0		
Хлеб ржано-пшеничный	30	0,68	2,31	16	76,2		
<b>итого за день</b>		<b>24,98</b>	<b>15,51</b>	<b>59,2</b>	<b>523</b>	<b>315тнг</b>	
<b>4 день</b>							
Каша манная	200	2,8	0,9	66,0	153,6		
Булочка с маком	50	5,5	6,3	74,2	371,3		
Чай черный с сахаром	200	0	0	14,0	56,0		
Мед	10	0	0,8	80,3	32,8		
Хлеб ржано-пшеничный	30	0,68	2,31	16	76,2		
<b>итого за день</b>		<b>8,98</b>	<b>10,31</b>	<b>250,5</b>	<b>689,9</b>	<b>315тнг</b>	
<b>5 день</b>							
Котлета говяжья с соусом	60/20	10,7	16,8	11,6	210,6		
Макароньы отварные	100	0,38	3,38	23	111,84		
Чай черный с сахаром	200	0	0	14,0	56,0		
Мед	10	0	0,8	80,3	32,8		
Хлеб ржано-пшеничный	30	0,68	2,31	16	76,2		
<b>итого за день</b>		<b>11,76</b>	<b>23,29</b>	<b>144,9</b>	<b>487,44</b>	<b>315тнг</b>	
<b>итого за 5 дней</b>		<b>74,8</b>	<b>75,2</b>	<b>666,5</b>	<b>2621,5</b>		
<b>итого средняя за день</b>		<b>14,96</b>	<b>15,03</b>	<b>133,30</b>	<b>524,30</b>		

Зав. Производством: \_\_\_\_\_