



Социальное меню
1 неделя

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества, гр			Энергетическая ценность	Стоимость
		Ж	Б	У		
1 день						
Рассольник "Ленинградский"	200	5,4	1,6	11,7	102,9	
Бефстроганов из курицы	40/40	22,8	10,72	6,88	269,9	
Каша гречневая	100	0,7	4,3	21,6	109,7	
Булочка с кунжутом	50	8,2	6,8	82,0	429,2	
Чай черный с сахаром	200	0	0	14	56	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		37,78	25,73	152,18	1043,9	400тнг
2 день						
Салат из белокочанной капусты	50	1,11	1,0	2,8	24,7	
Суп картофельный с мак. изделиями	200	2	2,6	16,8	96	
Плов из говядины	150	20,7	10,05	6,45	252,8	
Чай черный с сахаром	200	0	0	14	56	
Мед	10	0	0,8	80,3	32,8	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		24,49	16,76	136,35	538,45	400тнг
3 день						
Каша молочная пшеничная с маслом	200	7	4,3	19,2	157,5	
Пирожок с картофелем	100	16,1	4,7	31,5	289,0	
Компот из сухофруктов	200	0	1,6	28,4	120,0	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		23,78	12,91	95,1	642,7	400тнг
4 день						
Салат из моркови с сахаром	50	2,05	0,5	3,0	39,5	
Суп крестьянский	200	6	8	6,4	130,4	
Шницель мясной с соусом	60/20	5,7	10	8	126,5	
Картофельное пюре	100	0,3	2,3	15,69	76,0	
Чай с лимоном, сахаром	200	0,2	0,4	14,2	56,0	
Мед	10	0	0,8	80,3	32,8	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		12,88	23,81	140,59	497,9	400тнг
5 день						
Салат из капусты с зеленым горошком	50	2,25	1,15	3,25	38,2	
Суп гороховый	200	0,4	1,6	12,2	60,0	
Тефтели мясные с соусом	60/20	6,8	6,7	8,6	123,6	
Каша пшеничная	100	0,3	2,3	15,69	76,0	
Кисель плодово-ягодный	200	0,1	0,4	11,6	55,1	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	400тнг
итого за 5 дней		8,28	13,31	64,09	429,1	
итого средняя за день		21,44	18,50	117,66	630,40	

Зав. Проводством: *Мая*

«Нариман»
КГУ "СОШ № 9"
Павлодарский район

Копия документа
Печатать
Копировать



Социальное меню

2 неделя						
Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые вещества, гр			Энергетическая ценность	Стоимость
		Ж	Б	У		
1 день						
Фрукты	200	0,4	0,8	19,8	94,0	
Суп рисовый	200	0,8	11,4	23,4	146,4	
Пельмени	150	14,7	14,5	33,2	328,3	
Мед	10	0	0,8	80,3	32,8	
Чай черный с сахаром	200	0	0	14,0	56,0	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		16,58	29,78	186,73	733,65	400тнг
2 день						
Борщ со сметаной на к/б	200	10,4	2,0	3	126,2	
Котлета куриная с соусом	60/20	10,7	16,8	11,6	210,6	
Каша пшенная	100	3,4	2,8	16,8	109	
Напиток из свежих ягод	200	0	0,4	3,8	17,2	
Булочка "Дорожная"	50	4,7	4,0	27,75	169,5	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		29,88	28,26	78,95	708,7	400тнг
3 день						
Суп "Волна"	200	4,0	2,6	10,0	91,6	
Филе куриное с овощами	40/40	23,8	11,0	4,3	274,8	
Рис отварной	100	0,5	2,2	24,9	116	
Сок фруктовый	200	0,3	0,2	22,6	76	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		29,28	18,31	77,8	634,6	400тнг
4 день						
Каша манная	200	3,9	5,4	24,2	153,6	
Пирожок с капустой	100	5,5	6,3	74,2	471,7	
Кисель плодово-ягодный	200	22,8	10,72	6,88	269,9	
Мед	10	0	0,8	80,3	32,8	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		32,88	25,53	201,58	1004,2	400тнг
5 день						
Салат из свеклы на р/ м	50	2,8	0,9	66	54,6	
Суп "Рассольник"	200	5,4	1,6	11,7	102,1	
Котлета говяжья соусом	60/20	10,7	16,8	11,6	210,6	
Макароны отварные	100	0,38	3,38	23	111,84	
Чай с молоком, сахаром	200	1,5	1,5	2,1	27,0	
Мед	10	0	0,8	80,3	32,8	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		21,46	27,29	210,7	615,14	400тнг
итого за 5 дней		130,1	129,2	755,8	3696,3	
итого средняя за день		26,02	25,83	151,15	739,26	

Зав. Производством: _____