



Руководитель КГУ «СОШ №15»
Ибраимова Н.Ж.

Перспективное 2-х недельное меню блюд
для организации питания учащихся 1-4 классов в столовой
КГУ СОШ №15 города Павлодара

1 неделя

1 - день		
Наименование блюд	Выход	Ккал
	7-11лет	
Борщ	200/25	115,48
Котлета говяжья	75/5	169
Гречка рассыпчатая	100	109,7
Чай с сахаром	200	42
Хлеб пшеничный	20	96,8
Итого:		315 тг
2 - день		
Наименование блюд	Выход	Ккал
	7-11лет	
Суп гороховый	200/25	115,48
Биточки мясные	75/5	143,5
Макаронь отварные	100	259
Чай с сахаром	200	42
Хлеб пшеничный	20	96,8
Итого:		315 тг
3 - день		
Наименование блюд	Выход	Ккал
	7-11лет	
Рассольник	20/25	231,24
Тефтели мясные	80	169
Картофельное пюре	100	187,4
Компот из с/ф	200	68,25
Хлеб пшеничный	20	96,8
Итого:		315 тг
4 - день		
Наименование блюд	Выход	Ккал
	7-11лет	
Щи из свежей капусты	200/25	232,79
Курица с овощами	60	127
Рис припущенный	100	145
Чай с сахаром с лимоном	200	42
Хлеб пшеничный	20	96,8
Итого:		315 тг
5 - день		
Наименование блюд	Выход	Ккал
	7-11лет	
Суп вермишелевый	200/25	132
Котлета говяжья	75/5	187,4
Каша пшеничная	100	169,68
Чай с сахаром	200	42
Хлеб пшеничный	20	96,8
Итого:		315 тг

ИП Айгужина

Мед.работник: Бастемьева А.К.



«Утверждаю»
Руководитель КГУ «СОШ №15»
Шакенова Н.Ж.

Перспективное 2-х недельное меню блюд
для организации питания учащихся 1-4 классов в столовой
КГУ СОШ №15 города Павлодара

2 неделя

1 - день		
Наименование блюд	Выход	Ккал
	7-11лет	
Суп харчо	200/25	189,14
Котлета куриная	75/5	143,5
Макаронны отварные	100	187,4
Чай с сахаром	200	42
Хлеб пшеничный	20	96,8
Итого:		315 тг
2 - день		
Наименование блюд	Выход	Ккал
	7-11лет	
Суп полевой	200/25	189,14
Курица в белом соусе	60	250
Гречка рассыпчатая	100	259
Компот из с/ф	200	42
Хлеб пшеничный	20	96,8
Итого:		315 тг
3 - день		
Наименование блюд	Выход	Ккал
	7-11лет	
Суп лапша	200/25	249,15
Тефтели мясные	80	169
Гороховое пюре	100	109,7
Чай с сахаром	200	42
Хлеб пшеничный	20	96,8
Итого:		315 тг
4 - день		
Наименование блюд	Выход	Ккал
	7-11лет	
Суп рыбный	200/25	231,24
Плов из говядины	150	350
Чай с сахаром	200	42
Хлеб пшеничный	20	96,8
Итого:		315 тг
5 - день		
Наименование блюд	Выход	Ккал
	7-11лет	
Суп крестьянский	200/25	249,15
Биточки мясные	75/5	148,4
Рожки отварные	100	187,4
Чай с сахаром	200	68,1
Хлеб пшеничный	20	96,8
Итого:		315 тг

ИП Айгужинова _____

Мед.работник: Бастемиева А.К.