



Утверждаю  
КГУ "СОШ № 27"  
г. Павлодар  
Руководитель:  
Масакбаева Д.К.



Социальное меню  
1 неделя

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества, гр			Энергет и-	Стоимос ть
		Ж	Б	У		
<b>1 день</b>						
Салат из моркови с сахаром	60/100	3,6	0,6	4,5	52,6	
Суп крестьянский на к/б	200/25	5,6	1,6	8	87,7	
Сарделька говяжья	60	10,92	6,64	0,78	129	
Макароны отварные со сл.маслом	100/15	5,6	2,2	14,5	117,5	
Чай черный с сахаром	200	0,1	0,3	24,9	101,2	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
<b>итого за день</b>		<b>26,5</b>	<b>13,65</b>	<b>68,68</b>	<b>564,2</b>	<b>402тнг</b>
<b>2 день</b>						
Суп гороховый на к/б	200/25	15,3	11,8	30,6	307,3	
Шницель мясной с соусом	80/100	16,1	16,6	18,5	284,8	
Каша пшеничная	100/15	4,3	8,6	46,5	259,2	
Еулочка домашняя	50	3,4	3,6	23,5	139,0	
Кисель плодово-ягодный	200	0,1	0,1	18,8	76,4	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
<b>итого за день</b>		<b>39,88</b>	<b>43,01</b>	<b>153,9</b>	<b>1142,9</b>	<b>402тнг</b>
<b>3 день</b>						
Салат витаминный	60/100	7,8	0,6	3,2	85,9	
Борщ на к/б со сметаной	200/250	8,3	2,2	10,6	126,2	
Плов из говядины	150/20	22,6	12,2	9,6	290,4	
Компот из свежих яблок	200	0	0,1	2,3	9,2	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
<b>итого за день</b>		<b>39,38</b>	<b>17,41</b>	<b>41,7</b>	<b>587,9</b>	<b>402тнг</b>
<b>4 день</b>						
Суп рисовый на к/б	200/25	2,6	1,6	9,4	67,6	
Лагман	150/20	20,7	11,2	12,9	282,5	
Чай с лимоном, сахаром	200	0,1	0,3	15,3	62,7	
Ватрушка с творогом	50	8,3	9	43,8	286	
Мед	10	0	0,8	8,03	32,8	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
<b>итого за день</b>		<b>32,38</b>	<b>25,21</b>	<b>105,43</b>	<b>807,8</b>	<b>402тнг</b>
<b>5 день</b>						
Салат из капусты с зеленым горошком	60/100	6	1,6	4,6	79,2	
Свекольник на к/б	200/25	5,7	2,6	17,4	131,0	
Тефтели мясные с соусом	80/100	45,2	3,2	4,9	439	
Картофельное пюре	100/15	3,4	2,4	10,2	80,5	
Компот из сухофруктов	200	0	0,6	13,7	57,1	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	402тнг
<b>итого за день</b>		<b>54,98</b>	<b>11,11</b>	<b>62,2</b>	<b>863,0</b>	
<b>итого за 5 дней</b>		<b>193,12</b>	<b>110,39</b>	<b>431,91</b>	<b>3965,8</b>	
<b>итого средняя за день</b>		<b>38,62</b>	<b>22,08</b>	<b>86,38</b>	<b>793,16</b>	

Зав. Производством: \_\_\_\_\_

