



Утверждаю
КГУ "СОШ № 27"
г. Павлодар
Руководитель:
Масакбаева Д.К.



I неделя						
Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, гр			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
		Ж	Б	У		
1 день						
Сарделька говяжья	60	10,92	6,64	0,78	129	
Макароны отварные со сл. Маслом	100/150	5,6	2,2	14,5	117,5	
Чай черный с сахаром	200	0,1	0,3	24,9	101,2	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		17,3	11,45	56,18	423,9	315тнг
2 день						
Суп гороховый на к/б	200/250	15,3	11,8	30,6	307,3	
Булочка домашняя	50	3,4	3,6	23,5	139,0	
Чай черный с сахаром	200	0,1	0,3	24,9	101,2	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		19,48	18,01	95	623,7	315тнг
3 день						
Плов из говядины	150/200	22,6	12,2	9,6	290,4	
Чай черный с сахаром	200	0,1	0,3	24,9	101,2	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		23,38	14,81	50,5	467,8	315тнг
4 день						
Каша молочная "Дружба" со сл.маслом	200/250	7,7	3,8	16,0	148,6	
Печенье	30	3,5	2,25	22,47	125	
Чай черный с сахаром	200	0	0	14,0	101,2	
Мед	10	0	0,8	80,3	32,8	
Хлеб ржано-пшеничный	30	0,68	2,31	16	76,2	315тнг
итого за день		11,88	9,16	148,77	483,8	
5 день						
Тефтели мясные с соусом	80/100	45,2	3,2	4,9	439	
Картофельное пюре	100/150	3,4	2,4	10,2	80,5	
Чай черный с сахаром	200	0	0	14,0	101,2	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		49,28	7,91	45,1	696,9	315тнг
итого за 5 дней		121,3	61,3	395,6	2696,1	
итого средняя за день		24,26	12,27	79,11	539,22	

Зав. Производством: _____

