



Утверждаю
Руководитель Кенжескольской
СОШ
Акылжынова С.З.

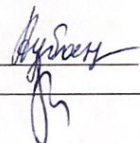
Ежедневное меню

« _ » _____

1 неделя 1 день

Комплексный обед 1-4 классы	Ккал.	Выход	Выход
Комплексный обед № 1		6-11	
1. Суп полевой	218,7	200-250	
2. Плов из курицы	218	200	
3. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
4. Чай с сахаром		200	
Комплексный обед № 2			
1. Суп полевой	218,7	200-250	
2. Сосиска в тесте	49	100	
3. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
4. Чай с сахаром		200	
Комплексный обед № 3			
1. Плов из курицы	218,7	200	
2. Булочка с посыпкой	49	100	
3. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
4. Чай с сахаром		200	
Комплексный обед № 4			
1. Каша молочная рисовая	218,7	200	
2. Пирожок с картошкой	49	100	
4. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
5. Чай с сахаром		200	
Комплексный обед для МО		6-11	12-17
1. Суп полевой	218,7	200-250	250-300
2. Плов из курицы	218,7	200	250-300
3. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	30
4. Чай с сахаром		200	200
5. Салат из моркови		80	100

Приятного аппетита!!!
Ас болсын!!!

Мед.сестра: 
ИП _____



Ежедневное меню

« »

1 неделя 2 день

Комплексный обед 1-4 классы			
Комплексный обед № 1	Ккал.	Выход	Выход
1. Рассольник	218,7	6-11	
2. Гуляш мясной с соусом	218	200-250	
3. Макароны	118	80-100	
4. Мед пчелиный	13,9	150	
5. Хлеб ржано-пшеничный	10	10	
6. Компот из сухофруктов	265	30	
		200	
Комплексный обед № 2			
1. Рассольник	218,7	200-250	
2. Сосиска в тесте	49	100	
3. Мед пчелиный	13,9	10	
4. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
5. Компот из сухофруктов		200	
Комплексный обед № 3			
1. Гуляш мясной с соусом	218,7	80-100	
2. Макароны	118	150	
3. Булочка с посыпкой	49	100	
4. Мед пчелиный	13,9	10	
5. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
6. Компот из сухофруктов		200	
Комплексный обед № 4			
1. Каша молочная манная	218,7	200	
2. Пирожок с картошкой	49	100	
3. Мед пчелиный	13,9	10	
4. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
5. Компот из сухофруктов		200	
Комплексный обед для МО			
1. Рассольник	218,7	6-11	12-17
2. Гуляш мясной с соусом	218,7	200-250	250-300
3. Макароны	118	100-150	100-180
4. Мед пчелиный	13,9	100-150	150-180
5. Хлеб ржано-пшеничный	10	10	10
6. Компот из сухофруктов	265	30	30
7. Булочка домашняя		200	200
		100	100

Приятного аппетита!!!
 Ас болсын!!!

Мед.сестра: Аманжол
 ИП _____



«Утверждаю»
Руководитель Кеңжескольской
СОШ

Акылжанова С.З.

Ежедневное меню

«__» _____

1 неделя 3 день

Комплексный обед 1-4 классы	Ккал.	Выход	Выход
Комплексный обед № 1		6-11	
1. Суп гороховый	218,7	200-250	
2. Рагу овощное	218	200	
3. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
4. Чай с сахаром		200	
Комплексный обед № 2			
1. Суп гороховый	218,7	200-250	
2. Сосиска в тесте	49	100	
3. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
4. Чай с сахаром		200	
Комплексный обед № 3			
1. Рагу овощное	218,7	200	
3. Булочка с посыпкой	49	100	
4. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
5. Чай с сахаром		200	
Комплексный обед № 4			
1. Каша молочная ячневая	218,7	200	
2. Пирожок с картошкой	49	100	
3. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
4. Чай с сахаром		200	
Комплексный обед для МО		6-11	12-17
1. Суп гороховый	218,7	200-250	250-300
2. Рагу овощное	218,7	200	250-300
3. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	30
4. Чай с сахаром		200	200
5. Булочка с посыпкой		100	100

Приятного аппетита!!!

Ас болсын!!!

Мед.сестра: _____

ИП _____



Ежедневное меню

« » _____

1 неделя 4 день

Комплексный обед 1-4 классы	Ккал.	Выход	Выход
Комплексный обед № 1		6-11	
1. Суп рыбный	218,7	200-250	
2. Котлета	218	80-100	
3. Рис припущенный	118	150	
4. Мед пчелиный	13,9	10	
5. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
6. Кисель плодово-ягодный		200	
Комплексный обед № 2			
1. Суп рыбный	218,7	200-250	
2. Сосиска в тесте	49	100	
3. Мед пчелиный	13,9	10	
4. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
5. Кисель плодово-ягодный		200	
Комплексный обед № 3			
1. Котлета	218,7	80-100	
2. рис припущенный	118	150	
3. Булочка с посыпкой	49	100	
4. Мед пчелиный	13,9	10	
5. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
6. Кисель плодово-ягодный		200	
Комплексный обед № 4			
1. Каша молочная геркулесовая	218,7	200	
2. Пирожок с картошкой	49	100	
3. Мед пчелиный	13,9	10	
4. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
5. Кисель плодово-ягодный		200	
Комплексный обед для МО		6-11	12-17
1. Суп рыбный	218,7	200-250	250-300
2. Котлета	218,7	80-100	150-180
3. Рис припущенный	118	100-150	150-180
4. Мед пчелиный	13,9	10	10
5. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	30
6. Кисель плодово-ягодный		200	200
7. Салат овощной		80	100

Приятного аппетита!!!

Ас болсын!!!

Мед.сестра: _____
ИП _____



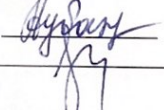
«Утверждаю»
Руководитель Кеңжелекской
СОШ
Акылжанава С.З.

Ежедневное меню
«__» _____

1 неделя 5 день

Комплексный обед 1-4 классы	Ккал.	Выход	Выход
Комплексный обед № 1		6-11	
1. Борщ	218,7	200-250	
2. Гуляш из курицы	218	80-100	
3. Гарнир из гречки	118	150	
4. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
5. Чай с лимоном		200	
Комплексный обед № 2			
1. Борщ	218,7	200-250	
2. Сосиска в тесте	49	100	
4. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
5. Чай с лимоном		200	
Комплексный обед № 3			
1. Гуляш из курицы	218,7	80-100	
2. Гарнир из гречки	118	150	
3. Булочка с посыпкой	49	100	
4. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
5. Чай с лимоном		200	
Комплексный обед № 4			
1. Суп молочный вермишелевый	218,7	200	
2. Пирожок с картошкой	49	100	
3. Мед пчелиный	13,9	10	
4. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
5. Чай с лимоном		200	
Комплексный обед для МО		6-11	12-17
1. Борщ	218,7	200-250	250-300
2. Гуляш из курицы	218,7	80-100	150-180
3. Гарнир из гречки	118	100-150	150-180
4. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	30
5. Чай с лимоном		200	200
6. Кефир		200	200

Приятного аппетита!!!
Ас болсын!!!

Мед.сестра: 
ИП _____



«Утверждаю»
Руководитель Кызилкольской
СОШ

Акылжанова С.З.

Ежедневное меню

« » _____

2 неделя 1 день

Комплексный обед 1-4 классы	Ккал.	Выход	Выход
Комплексный обед № 1		6-11	
1. Суп рассольник	218,7	200-250	
2. Вареники с картошкой	49	200	
3. Мед пчелиный	13,9	10	
4. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
5. Чай с сахаром		200	
Комплексный обед № 2			
1. Суп рассольник	218,7	200-250	
2. Сосиска в тесте	49	100	
3. Мед пчелиный	13,9	10	
4. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
5. Чай с сахаром		200	
Комплексный обед № 3			
1. Вареники с картошкой	218,7	200	
2. Булочка с посыпкой	49	100	
3. Мед пчелиный	13,9	10	
4. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
5. Чай с сахаром		200	
Комплексный обед № 4			
1. Каша молочная рисовая	218,7	200-250	
2. Пирожок с картошкой	49	100	
3. Мед пчелиный	13,9	10	
4. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
5. Чай с сахаром		200	
Комплексный обед для МО		6-11	12-17
1. Суп рассольник	218,7	200-250	250-300
2. Вареники с картошкой	49	200	250-300
3. Мед пчелиный	13,9	10	10
4. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	30
5. Чай с сахаром		200	200
6. Винегрет		80	100

Приятного аппетита!!!
Ас болсын!!!

Мед.сестра: _____
ИП _____



«Утверждаю»
Руководитель Кенжескольской
СОШ
Акылжанова С.З.

Ежедневное меню

« » _____

2 неделя 2 день

Комплексный обед 1-4 классы	Ккал.	Выход	Выход
Комплексный обед № 1		6-11	
1. Борщ	218,7	200-250	
2. Плов из говядины	49	200	
3. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
4. Компот из сухофруктов		200	
Комплексный обед № 2			
1. Борщ	218,7	200-250	
2. Сосиска в тесте	49	100	
4. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
5. Компот из сухофруктов		200	
Комплексный обед № 3			
1. Плов из говядины	218,7	200	
2. Булочка с посыпкой	49	100	
4. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
5. Компот из сухофруктов		200	
Комплексный обед № 4			
1. Каша молочная манная	218,7	200	
2. Пирожок с картошкой	49	100	
4. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
5. Компот из сухофруктов		200	
Комплексный обед для МО		6-11	12-17
1. Борщ	218,7	200-250	250-300
2. Плов из говядины	49	200	250-300
4. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	30
5. Компот из сухофруктов		200	200
6. Салат морковный		80	100

Приятного аппетита!!!

Ас болсын!!!

Мед.сестра: Аудан
ИП _____



«Утверждено»
Руководитель Кеңжекольской
СОШ
Ақылжанова С.З.

Ежедневное меню
«_» _____

2 неделя 3 день

Комплексный обед 1-4 классы	Ккал.	Выход	Выход
Комплексный обед № 1		6-11	
1. Суп гороховый	218,7	200-250	
2. Макароны отварные	49	150	
3. Котлета	218	80-100	
4. Мед пчелиный	13,9	10	
5. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
6. Чай с сахаром		200	
Комплексный обед № 2			
1. Суп гороховый	218,7	200-250	
2. Сосиска в тесте	49	100	
3. Мед пчелиный	13,9	10	
4. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
5. Чай с сахаром		200	
Комплексный обед № 3			
1. Макароны отварные	218,7	150	
2. Котлета	218	80-100	
3. Булочка с посыпкой	49	100	
4. Мед пчелиный	13,9	10	
5. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
6. Чай с сахаром		200	
Комплексный обед № 4			
1. Каша молочная пшеничная	218,7	200	
2. Пирожок с картошкой	49	100	
3. Мед пчелиный	13,9	10	
4. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
5. Чай с сахаром		200	
Комплексный обед для МО		6-11	12-17
1. Суп гороховый	218,7	200-250	250-300
2. Макароны отварные	49	100-150	150-180
3. Котлета	218	80-100	150-180
3. Мед пчелиный	13,9	10	10
4. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	30
5. Чай с сахаром		200	200
6. Кефир		200	200

Приятного аппетита!!!
Ас болсын!!!

Мед.сестра: _____
ИП _____



«Утверждаю»
 Руководитель Кенжекольской
 СОШ
 Акылжанова С.З.

Ежедневное меню

« _ » _____

2 неделя 4 день

Комплексный обед 1-4 классы	Ккал.	Выход	Выход
Комплексный обед № 1		6-11	
1. Суп рыбный	218,7	200-250	
2. Пельмени классические	49	200	
3. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
4. Кисель фруктовое -ягодный		200	
Комплексный обед № 2			
1. Суп рыбный	218,7	200-250	
2. Сосиска в тесте	49	100	
3. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
4. Кисель фруктовое -ягодный		200	
Комплексный обед № 3			
1. Пельмени классические	218,7	200	
2. Булочка с посыпкой	49	100	
3. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
4. Кисель фруктовое -ягодный		200	
Комплексный обед № 4			
1. Каша молочная геркулесовая	218,7	200	
2. Пирожок с картошкой	49	100	
3. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
4. Кисель фруктовое -ягодный		200	
Комплексный обед для МО		6-11	12-17
1. Суп рыбный	218,7	200-250	250-300
2. Пельмени классические	49	200	250-300
3. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	30
4. Кисель фруктовое -ягодный		200	200
5. Салат из свежей капусты		80	100

Приятного аппетита!!!
 Ас болсын!!!

Мед.сестра: Аманжол
 ИП Аманжол



«Утверждаю»
Руководитель Кеңжекөлской
СОШ
Акылжанова С.З.

Ежедневное меню

«_» _____

2 неделя 5 день

Комплексный обед 1-4 классы	Ккал.	Выход	Выход
Комплексный обед № 1		6-11	
1. Суп крестьянский	218,7	200-250	
2. Поджарка из курицы	218	80-100	
3. Рис припущенный	118	150	
4. Мед пчелиный	13,9	10	
5. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
6. Чай с лимоном		200	
Комплексный обед № 2			
1. Суп крестьянский	218,7	200-250	
2. Сосиска в тесте	49	100	
3. Мед пчелиный	13,9	10	
4. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
5. Чай с лимоном		200	
Комплексный обед № 3			
1. Поджарка из курицы	218,7	80-100	
2. Рис припущенный	118	150	
3. Булочка с посыпкой	49	100	
4. Мед пчелиный	13,9	10	
5. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
6. Чай с лимоном		200	
Комплексный обед № 4			
1. Суп молочный вермишелевый	218,7	200	
2. Пирожок с картошкой	49	100	
3. Мед пчелиный	13,9	10	
4. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	
5. Чай с лимоном		200	
Комплексный обед для МО		6-11	12-17
1. Суп крестьянский	218,7	200-250	250-300
2. Поджарка из курицы	218,7	80-100	150-180
3. Рис припущенный	118	100-150	150-180
4. Мед пчелиный	13,9	10	10
5. Хлеб ржано-пшеничный	265	30	30
6. Чай с лимоном		200	200
7. Булочка с посыпкой		100	100

Приятного аппетита!!!

Ас болсын!!!

Мед.сестра: _____

ИП _____