

Составил:
Диет сестра
КТКП «Ясли-сад № 57 г.Павлодар»
Кусинова М.Ахметова

Согласовано:
Повар
КТКП «Ясли-сад № 57 г.Павлодар»
А.Каримова
А.Каримова Л.Щербаква



Утверждаю:
Руководитель
КТКП «Ясли-сад № 57 г.Павлодар»
Т.Жаканова Т.Жаканова

Перспективное 2-х недельное меню на летне-осенний период 2020-2021 г.

День	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
1-й день	1. Каша манная на молоке 2. Батон с маслом+сыр 3. Кофейный напиток на молоке 4. Фрукты	1. Гороховый суп со сметаной 2. Котлеты мясной. Макароны отварные 3. Компот из сухофруктов + Вит «С» 4. Морковный салат с кукурузой 5. Хлеб	1. Бифидок 2. Пирожки с картошкой	1. Овошной рагу 2. Чай сладкий 3. Хлеб
10-00	4. Фрукты			
2-й день	1. Каша пшеничная на молоке. 2. Батон с маслом. 3. Какао на молоке. 4. Фрукты	1. Суп-крестьянское 2. Овощное рагу из мяса 3. Кисель+ Вит «С» 4. Хлеб	1. Йогурт 2. Вафли	1. Твороженная запеканка с яблоками сладким соусом 2. Чай сладкий. 3. Хлеб
10-00	4. Фрукты			
3-й день	1. Каша пшеничная на молоке 2. Батон с маслом+сыр 3. Кофейный напиток на молоке 4. Фрукты	1. Свекольник со сметаной 2. Плов из говядины 3. Компот из яблок и кураги + Вит «С» 4. Хлеб	1. Ряженка 2. Булочка	1. Омлет картофельный 2. Чай сладкий с лимоном 3. Хлеб
10-00	4. Фрукты			
4-й день	1. Каша геркулесовая на молоке. 2. Батон с маслом. 3. Какао на молоке. 4. Фрукты	1. Салат из капусты с морковкой 2. Борщ со сметаной. 3. Гуляш из курицы картофельным пюре 4. Кисель + Вит «С» 5. Хлеб	1. Снежок 2. Печенье	1. Рыбная котлета 2. Рис 3. Чай сладкий 4. Хлеб
10-00	4. Фрукты			