

Утверждаю

Руководитель КГУ "СОШ
№ 24 г. Павлодар"

Рахимгожина Н.Ш.

2022 г.



Перспективное двухнедельное меню блюд для организации питания уч-ся из малообеспеченных, АСП и детей сирот в столовой КГУ "СОШ 24"

1 неделя

ТТК	Наименование блюда	Выход блюда, гр			Пищевые вещества, гр			Энергетическая ценность, ккал
					Ж	Б	У	
1-й день								
	Наименование блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
140	Суп лапша	200	230	250	2,7	1,8	10,7	74,1
443	Плов из курицы	180	200	200	53,7	54,6	34,2	252
	Чай с сахаром	200	200	200		0,2	13,9	55
	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20		0,2	13,9	55
	Мед пчелиный	10						
	итого за день				56,4	56,8	72,7	436,1
2 день								
	Наименование блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
132	Рассольник	200	230	250	0,3	2,6	13,5	67
292	Гуляш мясной с соусом	50/25	50/25	50/25	18,5	13,7	0,7	210
	Гороховое пюре	150	150	150	2,02	3,2	11,7	83,7
639	Компот из сухофруктов	200	200	200		2,2	23	137
	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	2,6	0,5	13,1	70,3
	итого за день				23,42	22,2	62	568
3 день								
	Наименование блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
139	Суп гороховый	200	230	250	5,98	5,3	16,6	150,7
437	Ленивые голубцы	50/150	50/150	50/150	20,2	13,7	19,3	313,5
686	Чай с лимоном	200	200	200	0,1	0,3	15,3	62,7
	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	2,6	0,5	13,1	70,3
	Мед пчелиный	10						
	итого за день				28,88	19,8	64,3	597,2
4 день								
	Наименование блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
110	Суп харчо	200	230	250	3,3	10,1	9,9	143,7
461	Тефтели мясные с луком с соусом	60/20	60/20	60/20	11,58	16,7	11,6	245,3
273	Макаронные изделия отварные	150	150	150	4,55	3,64	28,08	166,4
591	Чай с сахаром	200	200	200	0,4		9,1	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	2,6	0,5	13,1	70,3
	итого за день				22,43	30,94	71,78	660,7
5 день								
	Наименование блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
98	Суп полевой	200	230	250	4,1	4,49	18,1	119,8
291	Бефстроганов из курицы	50/50	50/50	50/50	15,5	13,9	0,5	190
214	Каша гречневая	150	150	150	3,3	2,96	12,6	95
	Творог	50	50	50	4,51	12,49	2,68	103
	Мед пчелиный	10						
686	Чай с лимоном	200	200	200	0,2		13,9	55
	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	2,6	0,5	13,1	70,3
	итого за день				30,21	34,34	60,88	633,1



Утверждаю
Руководитель
Рахимгожина Н.Ш.
2022 г.

Перспективное двухнедельное меню блюд для организации питания уч-ся 1-4 классов КГУ
Сош №24
1 недели

ТТК	Наименование блюда	Выход блюда, гр			Пищевые вещества, гр			Энерге- ти-
					Ж	Б	У	
1-й день								
Наименование блюда		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
140	Суп лапша	200	230	250	2,7	1,8	10,7	74,1
443	Плов из курницы	180	200	200	53,7	54,6	34,2	252
	Чай с сахаром	200	200	200		0,2	13,9	55
	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20		0,2	13,9	55
	Мед пчелиный	10						
	итого за день				56,4	56,8	72,7	436,1
2 день								
Наименование блюда		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
132	Рассольник	200	230	250	0,3	2,6	13,5	67
292	Гуляш мясной с соусом	50/25	50/25	50/25	18,5	13,7	0,7	210
	Гороховое пюре	150	150	150	2,02	3,2	11,7	83,7
639	Компот из сухофруктов	200	200	200		2,2	23	137
	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	2,6	0,5	13,1	70,3
	итого за день				23,42	22,2	62	568
3 день								
Наименование блюда		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
139	Суп гороховый	200	230	250	5,98	5,3	16,6	150,7
437	Ленивые голубцы	50/150	50/150	50/150	20,2	13,7	19,3	313,5
686	Чай с лимоном	200	200	200	0,1	0,3	15,3	62,7
	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	2,6	0,5	13,1	70,3
	Мед пчелиный	10						
	итого за день				28,88	19,8	64,3	597,2
4 день								
Наименование блюда		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
110	Суп харчо	200	230	250	3,3	10,1	9,9	143,7
461	Тефтели мясные с луком с соусом	60/20	60/20	60/20	11,58	16,7	11,6	245,3
273	Макаронные изделия отварные	150	150	150	4,55	3,64	28,08	166,4
591	Чай с сахаром	200	200	200	0,4		9,1	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	2,6	0,5	13,1	70,3
	итого за день				22,43	30,94	71,78	660,7
5 день								
Наименование блюда		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
98	Суп полевой	200	230	250	4,1	4,49	18,1	119,8
291	Бефстроганов из курицы	50/50	50/50	50/50	15,5	13,9	0,5	190
214	Каша гречневая	150	150	150	3,3	2,96	12,6	95
	Мед пчелиный	10						
686	Чай с лимоном	200	200	200	0,2		13,9	55
	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	2,6	0,5	13,1	70,3
	итого за день				25,7	21,85	58,2	530,1



Утверждаю
Руководитель
Рахимгожина Н.Ш.
2022 г.

Меню блюд для организации питания уч-ся 1-4 классов КГУ "СОШ 24"
1 неделя

1 день								
ТТК	Наименование блюда	Выход блюда, гр			Пищевые вещества, гр			Энергетич.
		7-10 лет	1-14 лет	15-18 лет	Ж	Б	У	
	Наименование блюда	7-10 лет	1-14 лет	15-18 лет				
140	Суп лапша	200	230	250	2,7	1,8	10,7	74,1
443	Плов из курицы	180	200	200	53,7	54,6	34,2	252
	Чай с сахаром	200	200	200		0,2	13,9	55
	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20		0,2	13,9	55
	Мед пчелиный	10						
	итого за день				56,4	56,8	72,7	436,1

Зав.производством _____ Мангазеева Т.В.
Диетсестра _____



Утверждаю
Руководитель
Рахимгожина Н.Ш.
" " " 2022 г.

Меню блюд для организации питания уч-ся 1-4 классов КГУ "СОШ 24"
1 неделя

2 день								
ТТК	Наименование блюда	Выход блюда, гр			Пищевые вещества, гр			Энергетическая ценность
		Ж	Б	У				
Наименование блюда		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
132	Рассольник	200	230	250	0,3	2,6	13,5	67
292	Гуляш мясной с соусом	50/25	50/25	50/25	18,5	13,7	0,7	210
	Гороховое пюре	150	150	150	2,02	3,2	11,7	83,7
639	Компот из сухофруктов	200	200	200		2,2	23	137
	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	2,6	0,5	13,1	70,3
	итого за день				23,42	22,2	62	568

Зав.производством _____ Мангазеева Т.В.
Диетсестра _____



Утверждаю
Руководитель
Рахимгожина Н.Ш.
2022 г.

Меню блюд для организации питания уч-ся 1-4 классов КГУ "СОШ 24"
1 неделя

3 день								
ТТК	Наименование блюда	Выход блюда, гр			Пищевые вещества, гр			Энерге- ти-
		Ж	Б	У	Ж	Б	У	
	Наименование блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
139	Суп гороховый	200	230	250	5,98	5,3	16,6	150,7
437	Ленивые голубцы	50/150	50/150	50/150	20,2	13,7	19,3	313,5
686	Чай с лимоном	200	200	200	0,1	0,3	15,3	62,7
	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	2,6	0,5	13,1	70,3
	Мед пчелиный	10						
	итого за день				28,88	19,8	64,3	597,2

Зав.производством _____ Мангазеева Т.В.
Диетсестра _____

Утверждаю
 Руководитель КГУ "СОШ № 24 г.
 Рахимгожина Н.Ш.
 " " " 2022 г.



**Меню блюд для организации питания уч-ся 1-4 классов КГУ "СОШ 24"
 1 неделя**

4 день								
ТТК	Наименование блюда	Выход блюда, гр			Пищевые вещества, гр			Энерге- ти-
					Ж	Б	У	
	Наименование блюда	7-10 лет	1-14 лет	15-18 лет				
110	Суп харчо	200	230	250	3,3	10,1	9,9	143,7
461	Тефтели мясные с луком с соусом	60/20	60/20	60/20	11,58	16,7	11,6	245,3
273	Макаронные изделия отварные	150	150	150	4,55	3,64	28,08	166,4
591	Чай с сахаром	200	200	200	0,4		9,1	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	2,6	0,5	13,1	70,3
	итого за день				22,43	30,94	71,78	660,7

Зав.производством _____ Мангазеева Т.В.
 Диетсестра _____

Утверждаю
 Руководитель КГУ "СОШ № 24 г.
 Рахимгожина Н.Ш.
 " " " 2022 г.



Меню блюд для организации питания уч-ся 1-4 классов КГУ "СОШ 24"
1 неделя

5 день								
ТТК	Наименование блюда	Выход блюда,гр			Пищевые вещества,гр			Энерге-ти-
		7-10 лет	1-14 лет	15-18 лет	Ж	Б	У	
	Наименование блюда	7-10 лет	1-14 лет	15-18 лет				
98	Суп полевой	200	230	250	4,1	4,49	18,1	119,8
291	Бефстроганов из курицы	50\50	50\50	50\50	15,5	13,9	0,5	190
214	Каша гречневая	150	150	150	3,3	2,96	12,6	95
	Мед пчелиный	10						
686	Чай с лимоном	200	200	200	0,2		13,9	55
	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	2,6	0,5	13,1	70,3
	итого за день				25,7	21,85	58,2	530,1

Зав.производством _____ Мангазеева Т.В.
 Диетсестра _____