

Утверждаю
 Руководитель КГУ "СОШ № 24 г.
 Рахимгожина Н.Ш.
 " " " 2022 г.



**Перспективное двухнедельное меню блюд для организации питания уч-ся 1-4 классов КГУ
 Сош №24
 2 неделя**

ТТК	Наименование блюда	Выход блюда, гр			Пищевые вещества, гр			Энерге-ти-
					Ж	Б	У	
140	Суп лапша	200	230	250	2,6	1,6	9,4	67,6
291	Бефстроганов из курицы	50/50	50/50	50/50	15,5	13,9	0,5	190
523	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	150	1	2,7	16,6	85,8
686	Чай с сахаром	200	200	200	0,1	0,3	15,3	62,7
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	0,7	2,2	15,9	78,4
	Мед пчелиный	10						
	итого за день				19,9	20,7	57,7	484,5
2 день								
	Наименование блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
110	Борщ	200	230	250	3,3	10,1	9,9	143,7
443	Плов из говядины	180	200	230	53,7	54,6	34,2	252
639	Компот из сухофруктов	200	200	200		2,2	23	137
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	0,7	2,2	15,9	78,4
	итого за день				54,4	59	73,1	467,4
3 день								
	Наименование блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
	Суп гороховый	200	230	250	4,6	2,6	10	91,6
	Овощное рагу	180	200	200	4,5	2,7	15,4	74,8
686	Чай с сахаром	200	200	200	0,1	0,3	15,3	62,7
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	0,7	2,2	15,9	78,4
	Мед пчелиный	10			0	0,08	8,03	32,8
	итого за день				9,9	7,88	64,63	340,3
4 день								
	Наименование блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
132	Суп харчо	200	230	250	0,3	2,6	13,5	67
523	Макаронаты отварные	150	150	180	0,5	0,6	8,1	38,9
291	Тефтели мясные с соусом	60/20	60/20	60/20	19,2	16,5	25,6	341,1
591	Чай с лимоном	200	200	200	0,4		9,1	35
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	0,7	2,2	15,9	78,4
	итого за день				20,8	19,3	58,7	493,4
5 день								
	Наименование блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
174	Суп крестьянский	200	230	250	5,6	1,4	8	87,7
	Голубцы ленивые	180	200	200	6,7	19,5	2,4	148,1
639	Компот из сухофруктов	200	200	200		2,2	23	137
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	0,7	2,2	15,9	78,4
	итого за день				12,3	23,1	33,4	372,8


 Утверждаю
 Руководитель "КГУ СОШ № 24" г.
 Рахимгожина Н.Ш.
 " " 2022 г.

Меню блюд для организации питания уч-ся 1-4 классов КГУ "СОШ 24"
 2 неделя

1 день								
ТТК	Наименование блюда	Выход блюда, гр			Пищевые вещества, гр			Энерге-ти-
		Ж	Б	У	Ж	Б	У	
	Наименование блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
140	Суп лапша	200	230	250	2,6	1,6	9,4	67,6
291	Бефстроганов из курицы	50/50	50/50	50/50	15,5	13,9	0,5	190
523	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	150	1	2,7	16,6	85,8
686	Чай с сахаром	200	200	200	0,1	0,3	15,3	62,7
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	0,7	2,2	15,9	78,4
	Мед пчелиный	10			0	0,08	8,03	32,8
	итого за день				19,9	20,7	57,7	484,5

Зав.производством _____ Мангазеева Т.В.
 Диетсестра _____

Утверждаю
 Руководитель "КГУ СОШ № 24"
 Рахимгожина Н.Ш.
 " " " 2022 г.



Меню блюд для организации питания уч-ся 1-4 классов КГУ "СОШ 24"
 2 неделя

2 день								
ТТК	Наименование блюда	Выход блюда, гр			Пищевые вещества, гр			Энерге- ти-
					Ж	Б	У	
	Наименование блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
110	Борщ	200	230	250	3,3	10,1	9,9	143,7
443	Плов из говядины	180	200	230	53,7	54,6	34,2	252
639	Компот из сухофруктов	200	200	200		2,2	23	137
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	0,7	2,2	15,9	78,4
	итого за день				54,4	59	73,1	467,4

Зав. производством _____ Мангазеева Т.В.
 Диетсестра _____



Утверждаю
"КГУ СОШ № 24"
Рахимгожина Н.Ш.
" " " 2022 г.

Меню блюд для организации питания уч-ся 1-4 классов КГУ "СОШ 24"
2 неделя

3 день									
ТТК	Наименование блюда	Выход блюда, гр			Пищевые вещества, гр			Энергетическая	
		Ж	Б	У	Ж	Б	У		
Наименование блюда		7-10 лет	1-14 лет	15-18 лет					
	Суп гороховый	200	230	250	4,6	2,6	10	91,6	
	Овощное рагу	180	200	200	4,5	2,7	15,4	74,8	
686	Чай с сахаром	200	200	200	0,1	0,3	15,3	62,7	
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	0,7	2,2	15,9	78,4	
	Мед пчелиный	10			0	0,08	8,03	32,8	
итого за день					9,9	7,88	64,63	340,3	

Зав.производством _____ Мангазеева Т.В.
Диетсестра _____

Утверждаю
 Руководитель "КГУ СОШ № 24" г.
 Рахимова Н.Ш.
 " _____ " _____ 2022 г.



Меню блюд для организации питания уч-ся 1-4 классов КГУ "СОШ 24"
2 неделя

4 день								
ТТК	Наименование блюда	Выход блюда, гр			Пищевые вещества, гр			Энерге- ти-
					Ж	Б	У	
	Наименование блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
132	Суп харчо	200	230	250	0,3	2,6	13,5	67
523	Макароны отварные	150	150	180	0,5	0,6	8,1	38,9
291	Тефтели мясные с соусом	60/20	60/20	60/20	19,2	16,5	25,6	341,1
591	Чай с лимоном	200	200	200	0,4		9,1	35
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	0,7	2,2	15,9	78,4
	итого за день				20,8	19,3	58,7	493,4

Зав.производством _____ Мангазеева Т.В.
 Диетсестра _____


 Утверждаю
 Руководитель "КГУ СОШ № 24" г.
 Рахимгожина Н.Ш.
 " " 2022 г.

Меню блюд для организации питания уч-ся 1-4 классов КГУ "СОШ 24"
 2 неделя

5 день								
ТТК	Наименование блюда	Выход блюда, гр			Пищевые вещества, гр			Энерге- ти-
					Ж	Б	У	
	Наименование блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
174	Суп крестьянский	200	230	250	5,6	1,4	8	87,7
	Голубцы ленивые	180	200	200	6,7	19,5	2,4	148,1
639	Компот из сухофруктов	200	200	200		2,2	23	137
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	0,7	2,2	15,9	78,4
	итого за день				12,3	23,1	33,4	372,8

Зав.производством _____ Мангазеева Т.В.

Диетсестра _____