

Меню на 11 мая 2022

Утверждаю
КГУ " СОШ № " 27
г. Павлодар

Руководитель:
Масакбаева Д.К.

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Филе куриное с овощами	80/100	124,1	
2	Рис отварной	100/150	50,1	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	76,2	
	Итого за день		351,6	315
	За наличный расчет			350

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат из моркови на р/м	30/50	52,6	
2	Суп "Волна" на к/б	150/200	77,2	
3	Филе куриное с овощами	80/100	124,1	
4	Рис отварной	100/150	50,1	
5	Сок фруктовый	200	55,1	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	76,2	
	Итого за день		382,7	450

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная овсяная	200	349,6	150
2	Перец фаршированный	200	273,8	400
3	Каша гречневая	100/150	66	100
4	Чай черный с сахаром	200	56	50
5	Чай с молоком, сахаром	200	86	80
6	Булочка дорожная	50	175,9	60
7	Булочка дорожная	100	351,8	120
8	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	140
9	Пирожки с капустой	70	296,1	130
10	Пицца	120	272	180
11	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	15

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп "Волна" на к/б	200/250	77,2	
2	Филе куриное с овощами	80/100	124,1	
3	Рис отварной	100/150	50,1	
4	Чай черный с сахаром	200	101,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	76,2	
	Итого за день		428,8	450

Зав. производством: