

Меню на 13 мая 2022

Утверждаю
КГУ " СОШ № " 27
г. Павлодар
Руководитель:
Масакбаева Д.К.



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Котлета куриная с соусом	60/80	276,3	
2	Каша гречневая	100/150	66	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	76,2	
	Итого за день		519,7	315
	За наличный расчет			350

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
2	Суп "Харчо"	150/200	72,2	
3	Котлета куриная с соусом	60/80	276,3	
4	Каша гречневая	100/150	66	
5	Чай с молоком, сахаром	200	87,4	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	76,2	
	Итого за день		578,1	450

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп молочный с макаронными изд.	200	129,2	150
2	Капуста тушеная с мясом	200	361,7	400
3	Картофельное пюре	100/150	80,5	100
4	Чай черный с сахаром	200	101,2	50
5	Чай с молоком, сахаром	200	86	80
6	Булочка с маком	50	297,05	60
7	Булочка с маком	100	594,1	120
8	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	140
9	Пирожки с картофелем	70	287,1	130
10	Самса с мясом	120	300	200
11	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	15

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп "Харчо"	200/250	72,2	
2	Котлета куриная с соусом	80/100	276,3	
3	Каша гречневая	100/150	66	
4	Чай черный с сахаром	200	56	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	76,2	
	Итого за день		546,7	450

Зав. производством: