

Меню на 16 мая 2022

Утверждаю  
КГУ " СОШ № " 27  
г. Павлодар  
Руководитель:  
Масакбаева Д.К.



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Куриная грудка в сливочном соусе	80/100	245,1	
2	Макароны со сл. маслом	100/150	117,5	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20/40	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>540</b>	<b>315</b>
	<b>За наличный расчет</b>			<b>350</b>

**Социальное меню**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат из моркови с сахаром	30/50	52,6	
2	Суп крестьянский на к/б	150/200	87,7	
3	Куриная грудка в сливочном соусе	80/100	245,1	
4	Макароны со сл. маслом	100/150	117,5	
5	Чай черный с сахаром	200	101,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20/40	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>680,3</b>	<b>450</b>

**Свободное меню**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная манная	200	158,6	140
2	Азу по - татарски	200	320	400
3	Бефстроганов из курицы	80/100	245,1	300
4	Гороховое пюре	100/150	259,46	100
5	Чай черный с сахаром	200	56	50
6	Чай с молоком, сахаром	200	86	80
7	Булочка "Веснушка"	50	329,15	60
8	Булочка "Веснушка"	100	658,3	120
9	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	140
10	Пирожки с картофелем	70	287,1	130
11	Самса с мясом	120	300	200
12	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	15

**Комплекс для учащихся 5-11 класс**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп крестьянский на к/б	250	87,7	
2	Куриная грудка в сливочном соусе	100	245,1	
3	Макароны со сл. маслом	150	117,5	
4	Чай черный с сахаром	200	101,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>627,7</b>	<b>450</b>

Зав. производством: