

Меню на 17 мая 2022

Утверждаю
КГУ "СОШ № 27"
г. Павлодар
Руководитель:
Масакбаева Д.К.



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп гороховый на к/б	150/200	307,3	
2	Печенье	30	125	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20/40	76,2	
	Итого за день		609,7	315
	За наличный расчет			350

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп гороховый на к/б	150/200	307,3	
2	Шницель мясной с соусом	60/80	284,8	
3	Каша пшеничная	100/150	259,2	
4	Булочка домашняя	50	139	
5	Кисель плодово-ягодный	200	76,4	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20/40	76,2	
	Итого за день		1142,9	450

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная ячневая	200	158,6	140
2	Голубцы	100	115,9	300
3	Картофельное пюре	150	126	100
4	Чай черный с сахаром	200	56	50
5	Чай с молоком, сахаром	200	86	80
6	Булочка домашняя	50	111,2	60
7	Булочка домашняя	100	222,4	120
8	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	140
9	Пирожки с капустой	70	296,1	130
10	Пицца	120	272	180
11	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	15

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп гороховый на к/б	250	307,3	
2	Шницель мясной с соусом	100	284,8	
3	Каша пшеничная	150	259,2	
4	Чай черный с сахаром	200	101,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	76,2	
	Итого за день		1028,7	450

Зав. производством: