

Меню на 19 мая 2022

Утверждаю
КГУ "СОШ № " 27
г. Павлодар
Руководитель:
Масакбаева Д.К.



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Каша молочная рисовая	200/250	148,6	
2	Печенье	30	125	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20/40	76,2	
	Итого за день		451	315
	За наличный расчет			350

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп рисовый на к/б	150/200	67,6	
2	Лагман	150/200	282,5	
3	Чай с лимоном, сахаром	200	62,7	
4	Ватрушка с творогом	50	286	
5	Мед	10	32,8	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20/40	76,2	
	Итого за день		807,8	450

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп молочный с макаронными изд.	200	129,2	140
2	Кура запеченная	100	290,5	300
3	Картофельное пюре	150	80,5	100
4	Чай черный с сахаром	200	56	50
5	Чай с молоком, сахаром	200	86	80
6	Булочка с кунжутом	50	343,35	60
7	Булочка с кунжутом	100	686,7	120
8	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	140
9	Пирожки с картофелем	70	287,1	130
10	Самса с мясом	120	300	200
11	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	10

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп рисовый на к/б	250	67,6	
2	Лагман	250	282,5	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	76,2	
	Итого за день		527,5	450

Зав. производством: