

Меню на 20 мая 2022

Утверждаю
КГУ " СОШ № " 27
г. Павлодар
Руководитель:
Масакбаева Д.К.



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Тефтели мясные с соусом	60/80	439	
2	Картофельное пюре	100/150	371,3	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20/40	76,2	
	Итого за день		987,7	315
	За наличный расчет			350

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат из капусты с зеленым горошком	30/50	79,2	
2	Свекольник на к/б	150/200	131	
3	Тефтели мясные с соусом	60/80	439	
4	Картофельное пюре	100/150	80,5	
5	Компот из сухофруктов	200	57,1	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20/40	76,2	
	Итого за день		863	450

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная овсяная	200	349,6	140
2	Мясо по-французски (фарш говядина)	200	273,8	400
3	Чай черный с сахаром	200	56	50
4	Чай с молоком, сахаром	200	86	80
5	Булочка с маком	50	297,05	60
6	Булочка с маком	100	594,1	120
7	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	140
8	Пирожки с капустой	70	296,1	130
9	Пицца	120	272	180
10	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	15

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Свекольник на к/б	250	131	
2	Тефтели мясные с соусом	100	439	
3	Картофельное пюре	150	80,5	
4	Чай черный с сахаром	200	56	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	76,2	
	Итого за день		782,7	450

Зав. производством: