

«Утверждаю»

Шакенова Н.Ж.

Руководитель КГУ «СОШ №15»



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

на 2022 год

КГУ «Средняя общеобразовательная школа № 15 города Павлодара»
отдела образования города Павлодара,
управления образования Павлодарской области
для детей 1-4 классов

1 день	Ккал	Выход	6 день	Ккал	Выход
Лапша по-домашнему	136	200 г	Суп вермишелевый с картофелем	80	200
Плов с курицей	250	200 г	Тефтели из говядины	168.73	60
Чай черный с лимоном	85	200 г	Каша ячневая	161.8	100
Хлеб	18	30 г	Какао с молоком	162	200
			Хлеб	18	30 г
Цена	315 тенге		315 тенге		
2 день			7 день		
Рассольник ленинградский	47.37	200 г	Рассольник ленинградский	47.37	200 г
Тефтели с соусом	211.23	80 г	Плов с курицей	250	200 г
Картофельное пюре	30.5	100 г	Чай черный с сахаром	24.64	200 г
Кисель плодово-ягодный	40	200 г	Хлеб	18	30 г
Хлеб	18	30 г			
Цена	315 тенге		315 тенге		
3 день			8 день		
Борщ из свежей капусты	47.33	200 г	Борщ из свежей капусты	47.33	200 г
Котлета мясная	194	80 г	Филе курицы с овощами	215	80 г
Гороховое пюре	140	100 г	Картофельное пюре	30.5	100 г
Чай с каркаде	112.62	200 г	Чай с каркаде	112.62	200 г
Хлеб	18	30 г	Хлеб	18	30 г
Цена	315 тенге		315 тенге		
4 день			9 день		
Суп картофельный	42.82	200 г	Свекольник	169	200 г
Пельмени с маслом	168	150 г	Гуляш с курицей	147	60 г
Компот из сухофруктов	34.69	200 г	Рис припущенный	245	100 г
Хлеб	18	30 г	Кисель плодово-ягодный	40	200 г
			Хлеб	18	30 г
Цена	315 тенге		315 тенге		
5 день			10 день		
Суп гороховой	32.95	200 г	Суп харчо	54.64	200 г
Курица в сметанном соусе	143	80 г	Биточки мясные	164	80 г
Рожки отварные	138.25	100 г	Каша гречневая	162	100 г
Чай черный с лимоном	85	200 г	Компот из сухофруктов	34.69	200 г
Хлеб	18	30 г	Хлеб	18	30 г
Цена	315 тенге		315 тенге		