

Меню на 13 сентября 2022

1 неделя

1-4 классы (бесплатное питание)

Утверждаю
КГУ "СОШ № 29"
г. Павлодар
Руководитель
Абдраев Д.А.



№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Жаркое по домашнему	200	328,9	
2	Кисель	200	76,4	
3	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		481,5	
	За наличный расчет			450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Рассольник на к/б со сметаной	200/230/250	307,3	
2	Салат из моркови на р/м	80/90/100	278,47	
3	Жаркое по домашнему	200/230/250	293	
4	Кисель плодово-ягодный	200	76,4	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20/30/40	76,2	
	Итого за день		1031,37	450

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная ячневая	200	158,6	200
2	Голубцы	100	115,9	330
3	Картофельное пюре	150	126	120
4	Поджарка	150	413	330
5	Голубцы	200	132	330
6	Куырдак	535	530	500
7	Картофельное пюре	150	257	120
8	гарнир: пшеничная каша	150	257	120
9	Чай черный с сахаром	200	56	60
10	Чай с молоком, сахаром	200	86	80
11	Плюшка с сахаром	100	175,9	150
12	Булочка с маком, с посыпкой, с кунжутом	100	351,8	180
13	Булочка с бананом, с клубникой, с повидлом	100	562,9	180
14	Ватрушка с творогом	100	260	220
15	Пирожки с капустой, с картофелем	100	296,1	180
16	Пицца, сосиска в тесте, самса с мясом, с курицей	120	272	220
17	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	15

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
2	Жаркое по домашнему	200	293	
4	Чай черный с сахаром	200	101,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	76,2	
	Итого за день		470,4	450

Зав. производством: