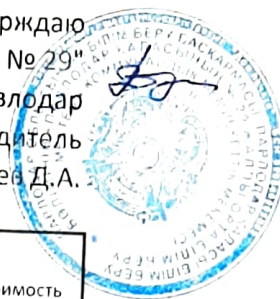


Меню на 22 сентября 2022
2 неделя

1-4 классы (бесплатное питание)

Утверждаю
КГУ " СОШ № 29"
г. Павлодар
Руководитель
Абдраев Д.А.



№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Котлета мясная с соусом	80/30	242,3	
2	Картофельное пюре	100	80,5	
3	Чай черный с сахаром	200	76,4	
4	Хлеб	20	76,2	
Итого за день			475,4	
За наличный расчет				450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Свекольник на к/б	200/230/250	104	
2	Салат витаминный на р/м	80/90/100	117,5	
3	Котлета мясная с соусом	100/130/150	194,31	
4	Картофельное пюре	100/130/150	80,54	
5	Чай черный с сахаром	200	76,4	
6	хлеб	20/30/40	76,2	
Итого за день			544,95	450

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная манная	200	54,6	200
2	Салат витаминный на р/м	100	117,5	180
3	Овощное рагу	150	168	500
4	Рис отварной	150	306	120
5	Биточки куриные	100	251	330
6	Мясо по французки	250	489	500
7	Картофельное пюре	150	126	200
8	Рис припущенный	150	257	200
9	Лагман	250	247	500
10	Чай черный с сахаром	200	56	60
11	Чай с молоком, сахаром	200	86	80
12	Плюшка с сахаром	100	175,9	150
13	Булочка с посыпкой	100	351,8	180
14	Булочка с клубникой	100	562,9	180
15	Булочка "Сюрприз"	100	587	220
16	Ватрушка с творогом	100	260	220
17	Пирожки с картофелем	100	296,1	180
18	Пицца, сосиска в тесте, самса с мясом	120	272	220
19	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	15

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлета мясная с соусом	80/20	194,31	
2	Картофельное пюре	100	80,54	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	76,2	
Итого за день			452,25	450

Зав. производством: