

Утверждаю  
 КГУ " СОШ № " 27  
 г. Павлодар  
 Руководитель:  
 Масакбаева Д.К.



**Меню 1 неделя**

Наименование блюд	6-11 лет				
	Выход	Белки	Жиры	углеводы	Ккал
<b>1 день</b>					
Рассольник	200	2,3	3	12,7	62,4
Фрукты	2020	1	2	22,8	104
Чай черный с сахаром	200	0,3	0,1	24,9	101,2
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
<b>Итого за день</b>		<b>11,3</b>	<b>6,5</b>	<b>64,17</b>	<b>343,8</b>
<b>2 день</b>					
Салат из моркови с р/м	60	0,7	4,3	5,4	63,1
Жаркое по домашнему	200	16,6	20,9	18,6	328,9
Кисель	200	0,1	0,1	18,8	76,4
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
<b>Итого за день</b>		<b>25,1</b>	<b>26,7</b>	<b>46,57</b>	<b>544,6</b>
<b>3 день</b>					
Каша молочная овсяная	200	7,5	9,4	34,1	251,4
Булочка домашняя	50	36	3,4	23,5	139
Мед	10	0,8	0	80,3	32,8
Компот из свежих яблок	200	0,1	0	2,3	9,5
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
<b>Итого за день</b>		<b>52,1</b>	<b>14,2</b>	<b>143,97</b>	<b>508,9</b>
<b>4 день</b>					
Свекольник на к/б	200	49	4,9	13,1	104
Печенье	30	1,91	4,27	170,3	119,56
Сок натуральный	200	1,4	0,2	20,8	90,6
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
<b>Итого за день</b>		<b>60,01</b>	<b>10,77</b>	<b>207,97</b>	<b>390,36</b>
<b>5 день</b>					
Салат из капусты на р/м	60	1,6	6	4,6	79,2
Шницель куриный с соусом	80/30	22,7	24,5	36,9	458,5
Каша гречневая	100	2,1	0,7	12,7	66
Чай с лимоном	200	0	0	1,5	6,3
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
<b>Итого за день</b>		<b>34,1</b>	<b>32,6</b>	<b>59,47</b>	<b>686,2</b>
<b>Итого за 5 дней</b>		<b>1491,41</b>	<b>90,77</b>	<b>522,15</b>	<b>2473,86</b>
<b>Итого средняя за день</b>		<b>298,282</b>	<b>18,154</b>	<b>104,43</b>	<b>494,772</b>

Зав. производства: