

Меню на 26 сентября 2022г.
1 неделя

Утверждаю
КГУ "СОШ № 29"
г. Павлодар
Руководитель
Абдраев Д.А.

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц, гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Каша молочная ячневая	100	251,4	
2	Печенье	50	139	
3	Мед	10	32,8	
4	Чай черный с сахаром	200	9,2	
5	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		508,6	
	За наличный расчет			450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Рассольник на к/б	200/230/250	62,34	
2	Салат из капусты со свежим огурцом	80/90/100	94,13	
3	Плов из мяса курицы	200/230/250	474,09	
4	Мед	10	32,8	
5	Чай черный с сахаром	200	101,2	
6	Хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		840,76	450

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Рассольник на к/б	200/230/250	62,34	
2	Каша молочная ячневая	200	158,6	200
3	Салат из капусты со свежим огурцом	100	122	200
4	Азу по - татарски	200	320	450
5	Чахобили	80/100	245,1	330
6	Гречка отварная	150	220	200
7	Капуста тушеная	150	204	200
8	Котлета мясная	100	386	330
9	Голень	100	223	280
10	Плов из мяса курицы	200	474,09	500
11	Чай черный с сахаром	200	56	60
12	Чай с молоком, сахаром	200	86	80
13	Плюшка с сахаром	100	175,9	150
14	Булочка с посыпкой	100	351,8	180
15	Булочка "Сюрприз"			
16	Булочка с бананом			
17	Ватрушка с творогом	100	562,9	180
18	Самса с мясом	100	260	220
19	Пирожки с картофелем	100	272	220
20	Пицца, сосиска в тесте	100	296,1	180
21	Хлеб ржано-пшеничный	120	272	220
		20	50,8	15

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Плов из мяса курицы	200	474,09	
2	Чай черный с сахаром	200	101,2	
3	Хлеб ржано-пшеничный	20	76,2	
	Итого за день		651,49	450

Зав. производством: