

Меню на 27 сентября 2022
1 неделя

Утверждаю
КГУ " СОШ № 29"
г. Павлодар
Руководитель
Абдраев Д.А.

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Жаркое по домашнему	200	328,9	
2	Кисель плодово-ягодный <i>кисель</i>	200	76,4	
3	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		481,5	
	За наличный расчет			450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп "Крестьянский" на к/б со сметаной	200/230/250	307,3	
2	Жаркое по домашнему	200/230/250	293	
3	Кисель плодово-ягодный	200	76,4	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20/30/40	76,2	
	Итого за день		752,9	450

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп "Крестьянский" на к/б со сметаной	250	307,3	250
2	Каша молочная рисовая	200	158,6	200
3	Салат из моркови	100	218,3	200
4	Котлета куриная	100	115,9	330
5	Картофельное пюре	150	126	120
6	Поджарка из говядины	150	413	330
7	Жаркое по-домашнему	200	328,9	500
8	Рис припущенный	150	257	120
9	Чай черный с сахаром	200	56	60
10	Чай с молоком, сахаром	200	86	80
11	Плюшка с сахаром	100	175,9	150
12	Булочка с кунжутом	100	351,8	180
13	Булочка с клубникой	100	562,9	180
14	Булочка шоколадная	100	578	220
15	Ватрушка с повидлом	100	260	220
16	Пирожки с капустой	100	296,1	180
17	Пицца, сосиска в тесте, самса с курицей	120	272	220
18	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	15

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Жаркое по домашнему	200	293	
2	Чай черный с сахаром	200	101,2	
3	Хлеб ржано-пшеничный	40	76,2	
	Итого за день		470,4	450

Зав. производством: