

лето-осень

Руководитель ГУ
«Управления здравоохранения
Павлодарской области»
Шаметеков И.М.

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 неделя																				
1-й день																				
Нарезка из помидоров, огурцов и сыра	60	80	100	помидоры свежие	988,00	30	40	50	25	35	45	29,64	39,52	49,40	104,43	120,78	137,13	156,65	181,17	205,70
				огурцы свежий	647,00	30	40	50	25	35	45	19,41	25,88	32,35						
				сыр твердый	5538,00	10	10	10	10	10	10	55,38	55,38	55,38						
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	1800,00	85	98	105	79	83	99	153,00	176,40	189,00	195,44	223,50	243,18	293,16	335,25	364,77
				рис	632,00	45	50	55	45	50	55	28,44	31,60	34,76						
				масло растительное	791,00	5	5	7	5	45	7	3,96	3,96	5,54						
				морковь	219,00	30	34	40	26	29	33	6,57	7,45	8,76						
				лук репчатый	204,00	17	20	25	12	17	21	3,47	4,08	5,10						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02						
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5050,00	0,1	0,1	0,1	50	50	50	0,51	0,51	0,51	1,78	1,78	1,78	2,67	2,67	2,67
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															430,80	486,21	522,24	646,20	729,31	783,36
Салат витаминный	60	80	100	капуста белокочанная	212,00	49	63	70	35	45	50	10,39	13,36	14,84	45,94	58,56	65,06	68,91	87,84	97,59
				морковь	219,00	21	27	30,0	16	21	23,0	16,61	21,36	23,73						
				яблоки свежие	751,00	21	27	30,0	15	19	21,0	15,77	20,28	22,53						
				масло растительное	791,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,16	3,56	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Котлеты из говядины	70	90	100	говядина мякоть	4500,00	80	90	100	75	85	90	360,00	405,00	450,00	368,59	417,53	464,42	552,89	626,30	696,64
				пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39						
				яйцо куриное	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59						
				лук репчатый	204,00	7	12	15	5	10	12,0	1,43	2,45	3,06						
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03	30,59	30,59	30,59	45,9	45,9	45,9
				мука 1 сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44						
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12						
Макароны отварные	130	150	180	макароны	613,00	46	53	63	46	53	63	27,89	32,18	38,62	55,00	61,44	61,44	82,5	92,2	92,2
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02						
				масло сливочное	4560,00	5	5	5	5	5	5	22,80	22,80	22,80						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60	13,88	13,88	13,88	20,81	20,81	20,81
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															530,503	609,50	662,90	795,75	914,26	994,35

3-й день																		
Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе курицы	1800,00	76	80	80	70	75	75	136,80	144,00	144,00	181,97	193,44	182,61	272,96
				морковь	219,00	20	23	25	16	19	20	4,38	5,04	5,48				
				лук репчатый	204,00	15	18	20	12	15	17	3,06	3,67	4,08				
				томатная паста	1345,00	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04				
				сладкий перец	1000,00	20	23	25	17	19	20	20,00	23,00	25,00				
				масло сливочное	4560,00	3	3	0	3	3	3	13,68	13,68	0,00				
Гречка рассыпчатая	130	150	180	йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02	37,19	50,22	64,56	55,78
				гречневая крупа	435,00	54,0	63,0	75,0	54,0	63,0	75,0	23,49	27,41	32,63				
				масло сливочное	4560,00	3	5	7	3	5	7	13,68	22,80	31,92				
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02				
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3500,96	7	7	7	7	7	7	24,51	24,51	24,51	100,84	100,84	100,84	151,26
				молоко	417,00	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06				
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28				
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	169,0
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,8
															449,15	484,65	488,17	673,72
4-й день																		
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2850,00	80	98	105	74	75	98	228,00	279,30	299,25	242,36	297,56	320,71	363,54
				лук репчатый	204,00	6	10	10	5	8	10	1,22	2,04	2,04				
				сухари панировочные	750,00	13	15	20	13	15	20	9,75	11,25	15,00				
				яйцо куриное	517,00	5	5	7	5	5	7	2,59	2,59	3,62				
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01				
				масло растительное	791,00	1	3	1	1	3	1	0,79	2,37	0,79				
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	417,00	10	10	10	10	10	10	4,17	4,17	4,17	24,52	24,52	24,52	36,77
				мука I сорт	222,00	3	3	3	3	3	3	0,67	0,67	0,67				
				масло сливочное	4560,00	3	3	3	3	3	3	13,68	13,68	13,68				
				томатная паста	2000,00	3	3	3	3	3	3	6,00	6,00	6,00				
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	276,00	140	144	150	93	108	111	38,64	39,74	41,40	103,86	98,92	108,04	155,79
				морковь	219,00	55	75	90	48	57	63	12,05	16,43	19,71				
				молоко	417,00	40	15	25	40	15	25	16,68	6,26	10,43				
				масло сливочное	4560,00	8	8	8	8	8	8	36,48	36,48	36,48				
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02				
Подгарнировка	20	25	30	горошек зеленый консервированный	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00	32,00	22,00	27,00	32,00	33,00
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488,00	20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76	33,16	33,16	33,16	49,74
				сахар	425,00	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40				
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75
															442,40	508,65	545,92	663,59
5-й день																		
Борщ с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4500,00	50	65	80	47	58	69	225,00	292,50	360,00	265,88	343,10	420,61	398,82
				свекла	409,00	40	50	60	32	40	48	16,36	20,45	24,54				
				капуста белокочанная	212,00	20	25	30	16	20	24	4,24	5,30	6,36				
				картофель	276,00	21	26	32	16	20	24	5,80	7,18	8,83				
				морковь	219,00	10	12	15	8	10	12	2,19	2,63	3,29				
				лук репчатый	204,00	9	12	14	8	10	12	1,84	2,45	2,86				
				томатная паста	1345,00	6	7	8	6	7	8	8,07	9,42	10,76				

[illegible]

лето-осень.

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда										
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет								
2 недели																												
1-й день.																												
Поджарка из птицы	70	90	100					76	80	80	70	75	75	136,80	144,00	144,00												
								морковь	219,00	20	23	25	16	19	20	4,38				5,04	5,48							
								лук репчатый	204,00	15	18	20	12	15	17	3,06				3,67	4,08							
								томатная паста	1345,00	3	3	3	3	3	3	4,04				4,04	4,04							
								сладкий перец	1000,00	20	23	25	17	19	20	20,00				23,00	25,00							
								масло сливочное	4560,00	3	3	0	3	3	13,68	13,68	0,00											
								йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02										
								крупа рисовая	435,00	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0	13,05	16,53	19,58										
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180					60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	13,14	14,24	15,33												
								зеленый горошек	1000,00	20	22	24	18	20	22	20,00				22,00	24,00							
								масло сливочное	4560	3	5	7	3	5	7	13,68				22,80	31,92							
								йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02				0,02	0,02							
								какао-порошок	3491,96	7	7	7	7	7	7	24,44				24,44	24,44							
								молоко	417,00	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06												
								сахар	425,00	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28											
Яблоки-Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	120	120	120					150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65												
								яблоко	751,00	150	150	150	120	120	112,65	112,65				112,65								
								Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	16,50	27,50				27,50								
2-й день.																												
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250					74	83	92	70	80	90	333,00	373,50	414,00												
								говядина мякоть	4500,00	3	3	5	3	3	5	13,68				13,68	22,80							
								масло сливочное	4560,00	3	3	3	3	3	3	4,04				4,04	4,04							
								капуста белокочанная	212,00	160	170	200	112	125	140	33,92				36,04	42,40							
								рис	632,00	8	10	10	8	10	10	5,06				6,32	6,32							
								мука пшеничная I сорт	222,00	3	3	5	3	5	0,67	0,67	1,11											
								сметана	2103,00	5	10	10	5	10	10,52	21,03	21,03											
								лук репчатый	204,00	10	12	12,0	9	11	11,0	2,04	2,45				2,45							
								томатная паста	1345,00	3	3	3,0	3	3,0	4,04	4,04	4,04											
								морковь	219,00	25,0	20,0	30,0	20,0	17,0	25,0	5,48	4,38				6,57							
								йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,01	0,02	0,02											
								сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03											
								мука I сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44											
								масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12											
								сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60											
								сахар	425,00	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28											
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50					30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50												
								Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	16,50	27,50				27,50								
3-й день.																												
Салат с морковью с сыром	60	80	100					70	90	115	55	66	92	15,33	19,71	25,19												
								морковь	219,00	7	10	15	7	10	15	38,77				55,38	83,07							
								сыр полутвердый	5538,00	3	5	5	3	5	5	2,37				3,96	3,96							
								масло растительное	791,00	3	5	5	3	5	5	2,37				3,96	3,96							
																	56,48	79,05	112,22	84,72	118,58	168,33						

Мука с творогом	50	50	мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	412,00	2	2	2	2	2	2	0,82	0,82	0,82	64,35	64,35	96,53	96,53	96,53
			сахар	425,00	4	4	4	4	4	1,70	1,70	1,70						
			масло сливочное	4500,00	1	1	1	1	1	4,56	4,56	4,56						
			яйцо	517,00	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59						
			молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75						
			творог	2462,00	13	13	13	13	13	32,01	32,01	32,01						
			дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	1	1	5,90	5,90	5,90						
			соль йодированная	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
			ванилин	4500,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,14	0,14	0,14							
			яйцо	517,00	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52						
			лимон	1488,00	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76						
			сахар	425,00	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40						
			Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	16,50	27,50	27,50						
			30	50	416,32	514,04	594,71	624,49	771,06	892,07								

лето-осень

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда			Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья				Стоимость готового блюда																												
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет					7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет																										
3 недели																																																	
1-й день																																																	
Салат морковь с яблоком	60	80	100		морковь			70	90	115	55	66	92	15,33	19,71	25,19																																	
					яблоко			7	10	15	7	10	15	5,26	7,51	11,27																																	
Паста Болоньезе из птицы					масло растительное			3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96																																	
					йодированная соль			0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01																																	
					Филе курицы			75	84	94	68	78	98	135,00	151,20	169,20																																	
					лук репчатый			13	15	20	10	10	13	2,65	3,06	4,08																																	
					морковь			13	1	20	10	11	15	2,85	0,22	4,38																																	
					масло растительное			3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96																																	
					томатная паста			3	3	5	3	3	5	4,04	4,04	6,73																																	
					чеснок			1	1	1	1	1	1	0,80	0,80	0,80																																	
					йодированная соль			0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02																																	
					макаронные изделия			63	68	75	63	60	75	38,62	41,68	45,98																																	
Напиток Денсаулык					сыр твердый			7	10	15	7	10	15	38,77	55,38	83,07																																	
					лимон			40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	59,52	59,52	59,52																																	
					яблоко			89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	66,84	66,84	66,84																																	
					сахар			3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28																																	
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50		Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный			30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50																																	
																	392,21	445,88	513,76		590,57	671,41	773,82																										
2-й день																																																	
Котлеты говяжий					говядина мякоть			80	90	100	75	85	90	360,00	405,00	450,00																																	
					пшеничный хлеб			7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39																																	
					яйцо куриное			5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59																																	
					лук репчатый			7	12	15	5	10	12,0	3,62	6,20	7,76																																	
					масло растительное			2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37																																	
Соус сметанный					йодированная соль			0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02																																	
					сметана			10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03																																	
					мука 1 сорт			2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44																																	
					масло сливочное			2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12																																	
					крупа гречневая			38,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0	13,05	16,53	19,58																																	
Гречка рассыпчатый с овощами					морковь			60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	13,14	14,24	15,33																																	
					зеленый горошек			20	22	24	18	20	22	20,00	22,00	24,00																																	
					масло сливочное			3	5	7	3	5	7	13,68	22,80	31,92																																	
					йодированная соль			0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02																																	
					яблоко			150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65																																	
Яблоки					сухофрукты			20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60																																	
					сахар			3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28																																	
					Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный			30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50																																	
																	604,29	681,49	857,23		906,43	1022,24	1285,84																										

		3-й день																			
		60	80	100	свекла	409	30	40	48	26	29	31	12,27	16,36	19,63						
Салат из варенных овощей					морковь	219	17	19	28	13	14	22	3,72	4,16	6,13						
					картофель	276	35	50	60	28	33	42	9,66	13,80	16,56						
					масло растительное	791,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96						
Суп рисовый с мясом		200	250	300	филе курицы	1800,00	50	65	80	47,1	58	69	90,00	117,00	144,00						
					рис	632,00	16	20	24	16	20	24	10,4	12,64	15,17						
					масло растительное	791,00	4	5	6	4	5	6	3,16	3,96	4,75						
					морковь	219,00	10	12	15	8	10	12	2,19	2,63	3,29						
					лук репчатый	204,00	9	12	14	8	10	12	1,84	2,45	2,86						
					йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02						
					мука пшеничная высшего сорта	412,00	30	30	30	30	30	30	12,36	12,36	12,36						
					мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	412,00	2	2	2	2	2	2	0,82	0,82	0,82						
	булочка бутербродная с сыром	50	50	50	50	сахар	425,00	4	4	4	4	4	4	1,70	1,70	1,70					
						масло сливочное	4560,00	1	1	1	1	1	1	4,56	4,56	4,56					
					яйцо	517,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59						
					молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75						
					сыр твердый	5538,00	13	13	13	13	13	13	71,99	71,99	71,99						
					дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	0	1	1	5,90	5,90	5,90						
					соль йодированная	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
					ванилин	4500,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,14	0,14	0,14						
					яйцо	517,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52						
Напиток лимонный		200	200	200	лимон	1488,00	20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76						
Хлеб ржано-пшеничный					сахар	425,00	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40						
	30	50	50	50	пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50						
					пшеничный											289,34	341,96	381,36	434,00	512,94	572,04

[illegible]

		5-й день																			
Рагу из птицы	200	220	250	филе курицы	1800,00	75	80	80	71	76	76	76	135,00	144,00	144,00	144,00	205,20	282,07	301,79	307,79	
				лук репчатый	204	20	23	17	20	20	4,08	4,69	4,69								
				морковь	219	25	25	20	21	21	5,48	5,48	5,48								
				картофель	276	80	90	60	67	67	22,08	24,84	24,84								
				зелень	1820	10	10	10	7	7	7,0	18,20	18,20	18,20							
				масло растительное	791	4	5	5	4	5	5	3,46	3,96	3,96							
				йодированная соль	80	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02								
				лавровый лист	1800	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,02	0,02	0,02								
				чеснок	800	5	5	5	3	3	3	0,02	0,00	4,00							
				Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3700,96	7	7	7	7	7	25,91	25,91					25,91
молоко	41790	180	180					180	180	180	75,06	75,06	75,06								
сахар	425,00	3	3					3	3	3	1,28	1,28	1,28								
Яблоки	120	120	120	120	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	41,25	41,25	41,25				
					550	30	50	50	30	50	50				419,44	443,59	447,59	629,16	665,38	671,38	

лето-осень

Наименование блюда	Выход блюда, г		Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет

4 недели
1-й день

Палочки из моркови и огура	60	80	100		219,00	35	46	57	28	38	48	7,67	10,07	12,48	29,66	38,54	47,42	44,49	57,81	71,13
					647,00	34	44	54	32	42	52	22,00	28,47	34,94						
Плов из птицы	200	220	250		1800,00	85	98	105	79	83	99	153,00	176,40	189,00						
					632,00	45	50	-	45	50	55	28,44	31,60	34,76						
					791,00	5	5	7	5	45	7	3,96	3,96	5,54						
					219,00	30	34	40	26	29	33	6,57	7,45	8,76	195,44	223,50	243,18	293,16	335,25	364,77
					204,00	17	20	25	12	17	21	3,47	4,08	5,10						
Какао с молоком	200	200	200		80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02						
					3500,96	7	7	7	7	7	7	24,51	24,51	24,51						
					417,00	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06	100,84	100,84	100,84	151,26	151,26	151,26
					425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Яблоки	120	120	120		751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50		550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															455,10	503,03	531,59	682,64	754,55	797,39

2-й день

Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250		4500,00	76	85	95	70	80	90	342,00	382,50	427,50						
					4560,00	3	3	5	3	3	5	13,68	13,68	22,80						
					212,00	160	170	200	112	125	140	33,92	36,04	42,40						
					632,00	8	10	10	8	10	10	5,06	6,32	6,32						
					222,00	3	3	5	3	3	5	0,67	0,67	1,11						
					2103,00	5	10	10	5	10	10	10,52	21,03	21,03	417,40	471,12	534,23	626,09	706,67	801,34
					204,00	10	12	12,0	9	11	11,0	2,04	2,45	2,45						
					1345,00	3	3	3,0	3	3	3,0	4,04	4,04	4,04						
					219,00	25,0	20,0	30,0	20,0	17,0	25,0	5,48	4,38	6,57						
					80,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
Соус сметанный	20	20	20		2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03						
					222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44	30,59	30,59	30,59	45,89	45,89	45,89
					4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12						
Компот из свежих яблок	200	200	200		751,00	143	143	143	100	100	100	107,39	107,39	107,39	108,67	108,67	108,67	163,00	163,00	163,00
					425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50		550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															573,16	637,88	700,99	859,74	956,82	1051,49

3-й день

Шницель из птицы	70	90	100		1800,00	80	90	100	75	85	90	144,00	162,00	180,00						
					426,00	7	7	12	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39						
					517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59	154,78	178,29	199,12	232,18	267,44	298,68
					204,00	7	12	15	5	10	12,0	3,62	6,20	7,76						
					791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37						
					80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
					2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03						

[illegible]

4-й день															
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	90	100	филе минтая морковь сметана лук репчатый масло растительное йодированная соль	2850,00	70	74	76	63	69	70	199,50	210,90	216,60	
					219,00	10	-	14	8	12	15	2,19	3,07	3,94	
					2103,00	5	8	10	5	8	10	10,52	16,82	21,03	
					204,00	7	10	12	5	8	10	1,43	2,04	2,45	
					791,00	2	2	2	2	2	2	1,58	1,58	1,58	
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель морковь молоко масло сливочное йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02	
					276,00	140	144	150	93	108	111	38,64	39,74	38,64	
					219,00	55	75	90	48	57	63	12,05	16,43	12,05	
					417,00	40	15	25	40	15	25	16,68	6,26	16,68	
					4560,00	8	8	8	8	8	8	36,48	36,48	36,48	
Напиток Девсаулык	200	200	200	лимон яблоко сахар Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02		
					1488,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	59,52	59,52	59,52	
					751,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	66,84	66,84	66,84	
					425,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28	
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50		550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	
													16,50	27,50	27,50
													127,63	127,63	127,63
													103,86	103,86	103,86
													155,79	155,79	155,79
													191,45	191,45	191,45
													41,25	41,25	41,25
													694,84	732,72	756,92

[illegible]

[illegible]

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Брутто, г			Нетто			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда					
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			
1 раздел																						
1-й день																						
Салат из капусты белокачанной и яблок	60	80	100	капуста белокачанная	212,00	49	63	70	35	45	50	10,39	13,36	14,84								
					219,00	21	27	30,0	16	21	23,0	4,60	5,91	6,57								
				яблоки свежие	751,00	21	27	30,0	15	19	21,0	15,77	20,28	22,53	33,93	43,11	50,90	64,67	71,85			
				масло растительное	791,00	4,0	4	5,0	4,0	4,5	5,0	3,16	3,56	3,96								
				яблораванная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01								
				Филе курицы	1800,00	75	84	94	68	78	98	135,00	151,20	169,20								
				лук репчатый	204,00	13	15	20	10	10	13	2,65	3,06	4,08								
				морковь	219,00	13	1	20	10	11	15	2,85	0,22	4,38								
				масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96								
				томатная паста	1345,00	3	3	5	3	3	5	4,04	4,04	6,73	225,11	259,56	339,91	391,93	480,50			
чеснок	800,0	1	1	1	1	1	1	0,80	0,80	0,80												
Паста Болоньезе из птицы	200	220	250	яблораванная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02								
				макаронные изделия	613,00	63	68	75	63	60	75	38,62	41,68	45,98								
				сыр твердый	5538,00	7	10	15	7	10	15	38,77	55,38	83,07								
				лимон	1488,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	59,52	59,52	59,52								
				яблоко	751,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	66,84	66,84	66,84	127,63	127,63	191,45	191,45	191,45			
				сахар	425,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28								
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	403,17	457,81	607,01	689,30	785,05			
				2-й день																		
				Котлеты говяжьи	70	90	100	говядина мякоть	4500,00	85	90	100	75	85	90	360,00	405,00	450,00				
пшеничный хлеб	426,00	7	12					15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39								
яйцо куриное	517,00	5	5					5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59								
лук репчатый	204,00	7	12					15	5	10	12,0	3,62	6,20	7,76	370,78	421,29	556,18	631,94	703,68			
масло растительное	791,00	2,0	3,0					3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37								
яблораванная соль	80,00	0,2	0,2					0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02								
сметана	2103,00	10,0	10,0					10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03									
мука 1 сорт	222,00	2,0	2,0					2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44	30,59	30,59	45,89	45,89	45,89				
масло сливочное	4560,00	2,0	2,0					2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12									
крупа гречневая	435,00	30,0	38,0					45,0	30,0	38,0	45,0	13,05	16,53	19,58								
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	морковь	219,00	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	13,14	14,24	15,33								
				зеленый горошек	1000,00	20	22	24	18	20	22	20,00	22,00	24,00	59,89	75,58	89,83	113,37	136,26			
				масло сливочное	4560	3	5	7	3	5	7	13,68	22,80	31,92								
				яблораванная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02								
				яблоко	751,00	150	150	150	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98				
				сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60	13,88	13,88	20,81	20,81	20,81				
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28									
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	24,75	41,25	41,25			
																	604,29	681,49	906,43	1022,24	1116,87	
				3-й день																		
Салат из варенных овощей	60	80	100	свекла	409	30	40	48	26	29	31	12,27	16,36	19,63								
				морковь	219	17	19	28	13	14	22	3,72	4,16	6,13								
				картофель	276	35	50	60	28	33	42	9,66	13,80	16,56	28,03	38,28	42,04	57,41	69,42			
				масло растительное	791,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96								
				говядина мякоть	4500,00	50	65	80	47	58	69	225,00	292,50	360,00								
				рис	632,00	16	20	24	16	20	24	10,11	12,64	15,17								
				масло растительное	791,00	4	5	6	4	5	6	3,16	3,96	4,75								
				морковь	219,00	10	12	15	8	10	12	2,19	2,63	3,29	242,31	314,19	363,47	471,28	579,12			
				лук репчатый	204,00	9	12	14	8	10	12	1,84	2,45	2,86								
				яблораванная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02								

булочка бутербродная с сыром	50	50	мука пшеничная высшего сорта	412,00	30	30	30	30	30	30	30	12,36	12,36	12,36	104,34	104,34	156,51	156,51	156,51
			мука пшеничная высшего сорта (на полпал)	412,00	2	2	2	2	2	2	0,82	0,82	0,82						
			сахар	425,00	4	4	4	4	4	4	1,70	1,70	1,70						
			масло сливочное	4500,00	1	1	1	1	1	1	4,56	4,56	4,56						
			яйцо	517,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59						
			молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75						
			сыр твердый	5538,00	13	13	13	13	13	13	71,99	71,99	71,99						
			дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	0	1	1	5,90	5,90	5,90						
			соль йодированная	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
			ванилин	4500,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,14	0,14	0,14						
			яйцо	517,00	1	1	1	1	1	1	0,32	0,32	0,32						
			лимон	1488,00	20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76						
			сахар	425,00	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40						
Хлеб ржанопшеничный/пшеничный	550	30	50	30	50	30	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	424,34	517,46	636,50	776,19	896,04	

[illegible][illegible]

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена			Брутто, г			Нetto, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда					
	7-10 лет		11-15 лет		16-18 лет		7-10 лет		11-15 лет		16-18 лет		7-10 лет		11-15 лет		16-18 лет		7-10 лет		11-15 лет		16-18 лет		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			
2 неделя																									

[illegible][illegible]

[illegible]

4-й день

[illegible]

5-й день

Салат из белокочанной капусты и яблок	70	90	100	капуста белокочанная	212,00	49	63	70	35	45	50	10,39	13,36	14,84	45,94	58,56	65,06	68,91	87,84	97,59	
				морковь	219,00	21	27	30,0	16	21	23,0	16,61	21,36	23,73							
				яблоки свежие	751,00	21	27	30,0	15	19	21,0	15,77	20,28	22,53							
				масло растительное	791,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,16	3,56	3,96							
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01							
	Суп гороховый с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4500,00	50	65	80	47	58	69	225,00	292,50	360,00	256,37	330,47	404,64	384,56	495,71	606,95
					картофель	276,00	53	66	80	40	50	60	14,63	18,22	22,08						
					горох лущеный	289,00	16	20	24	16	20	24	4,62	5,78	6,94						
					морковь	219,00	10	13	15	8	10	12	2,19	2,85	3,29						
					лук репчатый	204,00	10	12	14	8	10	12	2,04	2,45	2,86						
				масло растительное	791,00	3	4	5	5	7	2,37	3,16	3,96								
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02							0,02	
				сухари хлебные	550,00	10	10	10	10	10	10	5,50	5,50							5,50	
				мука пшеничная высшего сорта	412,00	30	30	30	30	30	30	12,36	12,36	12,36							

булочка с творогом	50	50	мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	412,00	2	2	2	2	2	2	2	0,82	0,82	0,82	64,35	64,35	64,35	96,53	96,53	96,53	
			сахар	425,00	4	4	4	4	4	4	1,70	1,70	1,70								
			масло сливочное	4560,00	1	1	1	1	1	1	4,56	4,56	4,56								
			яйцо	517,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59								
			молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75								
			творог	2462,00	13	13	13	13	13	13	32,01	32,01	32,01								
			дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	1	1	1	5,90	5,90	5,90								
			соль йодированная	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02								
			ванилин	4500,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,14	0,14	0,14								
			яйцо	517,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52								
			лимон	1488,00	20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76								
			сахар	425,00	8	8	8	8	8	8	3,40 ¹	3,40	3,40								
			Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50								
Напиток лимонный	200	200														33,16	33,16	49,74	49,74	49,74	
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50													16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
																416,32	514,04	594,71	624,49	771,06	892,07

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена			Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
3 неделя																						
1-й день																						
Салат морковь с сыром	60	80	100	морковь	219,00	70	90	115	55	66	92	15,33	19,71	25,19	56,48	79,05	112,22	84,72	118,58	168,33		
				сыр твердый	5538,00	7	10	15	7	10	15	38,77	55,38	83,07								
				масло растительное	791,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96								
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01								
				филе курицы	1900,00	85	98	105	79	83	99	161,50	186,20	199,50								
Плов из птицы	200	220	250	рис	632,00	45	50	55	45	50	55	28,44	31,60	34,76	203,94	233,30	305,91	349,95	380,52			
				масло растительное	791,00	5	5	7	5	45	50	55	3,96	3,96						5,54		
				морковь	219,00	30	34	40	26	29	33	6,57	7,45	8,76								
				лук репчатый	204,00	17	20	25	12	17	21	3,47	4,08	5,10								
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02								
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5050,00	0,1	0,1	0,1	50	50	50	0,51	0,51	0,51	1,78	1,78	2,67	2,67	2,67			
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28								
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	16,50	27,50	24,75	168,98	168,98			
				Хлеб ржано-пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50								
2-й день																						
Салат витаминный	60	80	100	капуста белокочанная	212,00	49	63	70	35	45	50	10,39	13,36	14,84	45,94	58,56	65,06	87,84	97,59			
				морковь	219,00	21	27	30,0	16	21	23,0	16,61	21,36	23,73								
				яблоки свежие	751,00	21	27	30,0	15	19	21,0	15,77	20,28	22,53								
				масло растительное	791,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,16	3,56	3,96								
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01								
Котлеты из говядины	70	90	100	говядина мякоть	4500,00	80	90	100	75	85	90	360,00	405,00	450,00	368,59	417,53	464,42	552,89	626,30	696,64		
				пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39								
				яйцо куриное	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59								
				лук репчатый	204,00	7	12	15	5	10	12,0	1,43	2,45	3,06								
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37								
Соус сметанный	20	20	20	йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02	368,59	417,53	464,42	552,89	626,30	696,64		
				сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03								
				мука 1 сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44								
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12								
				макароны	613,00	46	53	63	46	53	63	27,89	32,18	38,62								
Макароны отварные	130	150	180	йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02	55,00	61,44	82,5	92,2	82,5			
				масло сливочное	4560,00	5	5	5	5	5	5	22,80	22,80	22,80								
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60	13,88	13,88	20,81	20,81	20,81			
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28								
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	24,75	168,98	168,98			
				пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50								

3-й день										530,503	609,5035	656,4545	795,75	914,26	984,68
Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе курицы	1900,00	76	80	80	70	75	75	144,40	152,00	152,00	
				морковь	219,00	20	23	23	16	19	20	4,38	5,04	5,48	
				лук репчатый	204,00	15	18	20	12	15	17	3,06	3,67	4,08	
				томатная паста	1345,00	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04	
				сладкий перец	1000,00	20	23	25	17	19	20	20,00	23,00	25,00	189,57
				масло сливочное	4560,00	3	3	3	3	3	3	13,68	13,68	0,00	201,44
Гречка рассыпчатая	130	150	180	йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02	
				гречневая крупа	435,00	54,0	63,0	75,0	54,0	63,0	75,0	0,79	2,37	0,79	9,13
				масло сливочное	4560,00	3	5	7	3	5	7	4,17	4,17	4,17	7,21
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	4,17	4,17	4,17	5,63
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3500,96	7	7	7	7	7	7	24,51	24,51	24,51	100,84
				молоко	417,00	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06	100,84
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	112,65
				яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	16,50
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	120	120	120	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	169,0
	30	50	50												41,3
4-й день										428,69	449,64	437,23	643,04	674,46	655,85
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2850,00	80	98	105	74	75	98	228,00	279,30	299,25	
				лук репчатый	204,00	6	10	10	5	8	10	1,22	2,04	2,04	
				сухари панировочные	750,00	13	15	20	13	15	20	9,75	11,25	15,00	
				яйцо куриное	517,00	5	5	7	5	5	7	2,59	2,59	3,62	242,36
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01	
				масло растительное	791,00	1	3	1	1	3	1	0,79	2,37	0,79	
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	417,00	10	10	10	10	10	10	4,17	4,17	4,17	
				мука 1 сорт	222,00	3	3	3	3	3	3	0,67	0,67	0,67	
				масло сливочное	4560,00	3	3	3	3	3	3	13,68	13,68	13,68	
				томатная паста	2000,00	3	3	3	3	3	3	6,00	6,00	6,00	
				картофель	276,00	140	144	150	93	108	111	38,64	39,74	41,40	
				морковь	219,00	55	75	90	48	57	63	12,05	16,43	19,71	
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	молоко	417,00	40	15	25	40	15	25	16,68	6,26	10,43	
				масло сливочное	4560,00	8	8	8	8	8	8	36,48	36,48	36,48	
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02	
				горошек зеленый	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00	32,00	
				консервированный лимон	1488,00	20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76	
				сахар	425,00	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40	
Подгарнировка	20	25	30	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	
Напиток лимонный	200	200	200	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	1488,00	20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76	
					425,00	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40	
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	
5-й день										442,40	508,65	545,92	663,59	762,98	818,88
Борш с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4500,00	50	65	80	47	58	69	225,00	292,50	360,00	
				свекла	409,00	40	50	60	32	40	48	16,36	20,45	24,54	
				капуста белокочанная	212,00	20	25	30	16	20	24	4,24	5,30	6,36	
				картофель	276,00	21	26	32	16	20	24	5,80	7,18	8,83	
				морковь	219,00	10	12	15	8	10	12	2,19	2,63	3,29	
				лук репчатый	204,00	9	12	14	8	10	12	1,84	2,45	2,86	
										265,88	343,10	420,61	398,82	514,65	630,92

булочка бутербродная с сыром	50	50	томатная паста	1345,00	6	7	8	6	7	8	8,07	9,42	10,76	156,51	104,34	156,51	104,34	156,51
			масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	2,37	3,16	3,96						
			йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
			мука пшеничная высшего сорта	412,00	30	30	30	30	30	12,36	12,36	12,36						
			мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	412,00	2	2	2	2	2	0,82	0,82	0,82						
			сахар	425,00	4	4	4	4	4	1,70	1,70	1,70						
			масло сливочное	4560,00	1	1	1	1	1	4,56	4,56	4,56						
			яйцо	517,00	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59						
			молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75						
			сыр твердый	5538,00	13	13	13	13	13	71,99	71,99	71,99						
			дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	0	1	5,90	5,90	5,90						
			соль йодированная	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
			ванилин	4500,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,14	0,14	0,14						
			яйцо	517,00	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52						
			Напиток Денсаулык	200	200	лимон	1488,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	59,52					
яблоко	751,00	89,0				89,0	89,0	60,0	60,0	66,84	66,84	66,84						
сахар	425,00	3,0				3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	30	50	50	50	50	16,50	27,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	602,57	680,09	771,53	903,86	1020,13

Наименование блюда	Выход блюда, г		Цена	Ингредиенты блюда		Брутто, г		Нетто, г		Сумма		Стоимость набора сырья		Стоимость готового блюда	
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет

4 недели
1-й день

Палочки из моркови и огурца	60	80	100	Морковь	219,00	35	46	57	28	38	48	7,67	10,07	12,48	
				огурец свежий	647,00	34	44	54	32	42	52	22,00	28,47	34,94	71,13
Плов из птицы				филе курицы	1800,00	85	98	105	79	83	99	153,00	176,40	189,00	
				рис	632,00	45	50	55	45	50	55	28,44	31,60	34,76	
	200	220	250	масло растительное	791,00	5	5	7	5	45	7	3,96	3,96	5,54	
				морковь	219,00	30	34	40	26	29	33	6,57	7,45	8,76	364,77
				лук репчатый	204,00	17	20	25	12	17	21	3,47	4,08	5,10	
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02	
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3500,96	7	7	7	7	7	7	24,51	24,51	24,51	
				молоко	417,00	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06	151,26
Яблоки	120	120	120	сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	168,98
					550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	41,25
												455,10	503,03	531,59	797,39

2-й день

Ленивые голубцы с говядиной				говядина мякоть	5000,00	74	83	92	70	80	90	370,00	415,00	460,00	
				масло сливочное	4560,00	3	3	5	3	3	5	13,68	13,68	22,80	
				капуста белокочанная	212,00	160	170	200	112	125	140	33,92	36,04	42,40	
				рис	632,00	8	10	10	8	10	10	5,06	6,32	6,32	
	200	220	250	мука пшеничная I сорт	222,00	3	3	5	3	3	5	0,67	0,67	1,11	
				сметана	2103,00	5	10	10	5	10	10	10,52	21,03	21,03	850,09
				лук репчатый	204,00	10	12	12,0	9	11	11,0	2,04	2,45	2,45	
				томатная паста	1345,00	3	3	3,0	3	3	3,0	4,04	4,04	4,04	
				морковь	219,00	25,0	20,0	30,0	20,0	17,0	25,0	5,48	4,38	6,57	
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02	
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03	
				мука I сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44	45,89
Компот из свежих яблок	200	200	200	масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44	
				яблоки свежие	751,00	143	143	143	100	100	100	107,39	107,39	107,39	163,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	
				Хлеб ржано-пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	41,25
												601,16	670,38	733,49	1100,24

3-й день

Шницель из птицы	70	90	100	филе курицы	1800,00	80	90	100	75	85	90	144,00	162,00	180,00	
				пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39	
				яйца куриные	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59	298,68
				лук репчатый	204,00	7	12	15	5	10	12,0	3,62	6,20	7,76	
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37	
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02	
				сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03	

[illegible]

Расчет стоимости рациона питания

лето-осень		день недели	Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 неделя		Понедельник	430,80	486,21	522,24	646,20	729,31	783,36
		Вторник	530,50	609,50	662,90	795,75	914,26	994,35
		Среда	449,15	484,65	488,17	673,72	726,98	732,25
		Четверг	442,40	508,65	545,92	663,59	762,98	818,88
		Пятница	514,35	602,57	680,09	771,53	903,86	1020,13
2 неделя		Понедельник	496,23	534,39	538,83	744,34	801,59	808,24
		Вторник	469,36	534,08	592,70	704,05	801,13	889,05
		Среда	379,44	426,18	459,34	569,16	639,27	689,02
		Четверг	467,08	567,87	566,43	700,61	851,81	849,64
		Пятница	416,32	514,04	594,71	624,49	771,06	892,07
3 неделя		Понедельник	392,21	445,88	513,76	590,57	671,41	773,82
		Вторник	604,29	681,49	857,23	906,43	1022,24	1285,84
		Среда	289,34	341,96	381,36	434,00	512,94	572,04
		Четверг	517,90	584,16	621,43	776,85	876,24	932,15
		Пятница	419,44	443,59	447,59	629,16	665,38	671,38
4 неделя		Понедельник	455,10	503,03	531,59	682,64	754,55	797,39
		Вторник	573,16	637,88	700,99	859,74	956,82	1051,49
		Среда	433,79	486,33	526,50	650,68	729,50	789,75
		Четверг	463,23	488,48	504,61	694,84	732,72	756,92
		Пятница	383,26	476,30	556,12	574,89	714,45	834,18
1 неделя		Понедельник	403,17	457,81	521,25	607,01	689,30	785,05
		Вторник	604,29	681,49	744,58	906,43	1022,24	1116,87
		Среда	424,34	517,46	597,36	636,50	776,19	896,04
		Четверг	517,90	584,16	621,43	776,85	876,24	932,15
		Пятница	418,04	442,19	446,19	627,06	664,29	669,28
		Понедельник	496,36	534,52	538,95	744,53	801,78	808,43
		Вторник	469,36	534,08	592,70	704,05	801,13	889,05

2 неделя	Среда	375,46	422,18	459,34	563,18	633,27	689,02
	Четверг	467,08	567,87	566,43	700,61	851,81	849,64
	Пятница	416,32	514,04	594,71	624,49	771,06	892,07
	Понедельник	391,35	454,28	507,83	587,02	681,42	761,74
	Вторник	530,50	609,50	656,45	795,75	914,26	984,68
3 неделя	Среда	428,69	449,64	437,23	643,04	674,46	655,85
	Четверг	442,40	508,65	545,92	663,59	762,98	818,88
	Пятница	514,35	602,57	680,09	771,53	903,86	1020,13
	Понедельник	455,10	503,03	531,59	682,64	754,55	797,39
	Вторник	601,16	670,38	733,49	901,74	1005,57	1100,24
4 неделя	Среда	433,79	486,33	526,50	650,68	729,50	789,75
	Четверг	463,23	488,48	504,61	694,84	732,72	756,92
	Пятница	408,28	508,82	596,14	612,41	763,23	894,21
	без НДС	459,71	522,37	567,38	689,68	783,71	851,23
					679		

Сезон: лето-осень

Утверждаю
Руководитель ГУ
«Управления здравоохранения
Павлодарской области»
Шаметеков И.М.

1 неделя 1 день

№ ТК	Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-15 лет		Возраст 16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат морковь с сыром	60	80,0	80	107,8	100	145,3
	Плов из птицы	200	322,2	220	354,1	250	397,8
	Чай каркаде	200	12,0	200	12,0	200	12,0
	Яблоки	120	56,0	120	56,0	120	56,0
	Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	610	537,7	670	619,85	720	701,13
	Всего, %		25,6%		25,8%		25,0%

1 неделя 2 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат витаминный	60	39,3	80	43,6	100	66,3
	Котлеты из говядины	70	118,6	90	150,2	100	167,7
	Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1

Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	200	68,5	200	68,5
макаронны отварные	130	205,4	150	231,0	180	267,6
Всего	510	541,44	590	625,42	650	702,18
<i>Всего, %</i>		<i>25,8%</i>		<i>26,1%</i>		<i>25,1%</i>

1 неделя 3 день

1	2	3	7	8	12	13	17
овощами		70	102,3	90	106,3	100	108,8
Гречка рассыпчатая		130	140,1	150	182,5	180	221,4
Какао с молоком		200	240,3	200	240,3	200	240,3
Яблоки		120	56,0	120	56,0	120	56,0
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный		30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего		550	606,22	610	675,1	650	716,5
<i>Всего, %</i>			<i>28,9%</i>		<i>28,1%</i>		<i>25,6%</i>

1 неделя 4 день

1	2	3	7	8	12	13	17
Биточки рыбные		70	210,9	90	240,2	100	299,4
Соус молочно-томатный		20	50,7	20	50,7	20	50,7
Картофельно-морковное пюре		130	161,8	150	200,8	180	261,8
Подгарнировка горошек зеленый		20	25,0	25	28,0	30	30,0
Напиток лимонный		200	35,2	200	35,2	200	35,2
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный		30	67,5	50	90,0	50	90,0

Сезон: лето-осень

2 неделя 1 день

№	ТК	Наименование блю	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-14 лет		Возраст 15-18 лет	
			Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	2		3	7	8	12	13	17
		Поджарка из птицы	70	132,2	90	190,2	100	211,3
		Рис рассыпчатый с овощами	130	140,1	150	182,5	180	221,4
		Какао с молоком	200	122,3	200	122,3	200	122,3
		Яблоко	120	67,2	120	67,2	120	67,2
		Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
		Всего	550	529,32	610	674,7	650	734,7
		<i>Всего, %</i>		<i>25,21%</i>		<i>28,11%</i>		<i>26,24%</i>

2 неделя 2 день

№	ТК	Наименование блю	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-14 лет		Возраст 15-18 лет	
			Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	2		3	7	8	12	13	17
		Ленивые голубцы с говядиной	200	350,9	220	380,7	250	483,7
		Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
		Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	200	68,5	200	68,5
		Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
		Всего	450	529	490	603,8	520	706,8
		<i>Всего, %</i>		<i>25,19%</i>		<i>25,16%</i>		<i>25,24%</i>

2 неделя 3 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат с морковью с сыром	60	80,0	80	107,8	100	145,3
	Жаркое по домашнему из птицы	200	399,4	220	420,9	250	421,9
	Чай каркаде	200	12,0	200	12,0	200	12,0
	Яблоки	120	56,0	120	56,0	120	56,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
	Всего	550	534,9	590	601,4	620	602,4
	<i>Всего, %</i>		<i>25,47%</i>		<i>25,06%</i>		<i>25,10%</i>

2 неделя 4 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Котлеты рыбные	70	185,3	90	199,2	100	238,4
	Подгарнировка горошек зеленый	20	25,0	25	28,0	30	30,0
	Соус молочно-томатный	20	50,7	20	50,7	20	50,7
	Макаронь отварные	130	205,4	150	231,0	180	267,6
	Компот из свежих яблок	200	71,3	200	71,3	200	71,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
	Всего	470	605,23	535	692,75	580	770,55
	<i>Всего, %</i>		<i>28,82%</i>		<i>28,86%</i>		<i>27,52%</i>

2 неделя 5 день

1	2	3	7	8	12	13	17
---	---	---	---	---	----	----	----

Салат из белокочанной капусты и яблок	60	39,3	80	43,6	100	66,3
Суп гороховый с мясом	200	280,5	220	299,2	250	361,9
Напиток лимонный	200	35,2	200	35,2	200	35,2
Хлеб ржано- пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
Булочка с творогом	50	224,7	50	224,7	50	224,7
Всего	540	647,2	600	715,2	650	800,6
<i>Всего, %</i>		<i>30,82%</i>		<i>29,80%</i>		<i>28,59%</i>

Примечание: Всего, % - энергоценность указана в процентах от суточной калорийности, содержание белков, жиров, углеводов - в процентах от калорийности приема пищи

Сезон: лето-осень

3 неделя 1 день

№ ТК	Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-15 лет		Возраст 16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат морковь с яблоками	60	80,0	80	107,8	100	134,3
	Паста Болоньезе из птицы	200	335,6	220	372,3	250	419,3
	Напиток Денсаулык	200	68,5	200	68,5	200	68,5
	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	490	551,6	550	638,55	600	712,13
	Всего, %		26,3%		26,6%		25,4%

3 неделя 2 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Яблоко	120	67,2	120	67,2	120	67,2
	Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
	Гречка рассыпчатая с овощами	130	170,1	150	182,5	180	289,4
	Котлеты из говядины	70	118,6	90	150,2	100	167,7

	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	200	68,5	200	68,5
	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	570	534,05	630	600,49	670	724,85
	<i>Всего, %</i>		<i>25,4%</i>		<i>25,0%</i>		<i>25,9%</i>

3 неделя 3 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат из варенных овощей	60	61	80	79,5	100	87,6
	Суп рисовый с мясом	200	144,5	220	168,2	250	221,9
	Напиток лимонный	200	35,2	200	35,2	200	35,2
	Булочка бутербродная с сыром	50	364,7	50	364,7	50	364,7
	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	540	672,9	600	737,6	650	799,4
	<i>Всего, %</i>		<i>32,0%</i>		<i>30,7%</i>		<i>28,6%</i>

3 неделя 4 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Картофельно-морковное пюре	130	161,8	150	200,8	180	261,8
	Биточки рыбные	70	210,9	90	240,2	100	299,4

	Соус молочно-томатный	20	50,7	20	50,7	20	50,7
	Подгарнировка горошек зеленый	20	25,0	25	28,0	30	30,0
	Компот из свежих яблок	200	71,3	200	71,3	200	71,3
	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	470	587,22	535	681,02	580	803,22
	<i>Всего, %</i>		28,0%		28,4%		28,7%

3 неделя 5 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Рагу из птицы	200	183,8	220	206,4	250	310,9
	Какао с молоком	200	240,3	200	240,3	200	240,3
	Яблоко	120	67,2	120	67,2	120	67,2
	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	550	558,8	590	603,9	620	708,4
	<i>Всего, %</i>		26,6%		25,2%		25,3%

Примечание: Всего, % - энергоценность указана в процентах от суточной калорийности, содержание белков, жиров, углеводов - в процентах от калорийности приема пищи

Сезон: лето-осень

4 неделя 1 день

Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-14 лет		Возраст 15-18 лет	
	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
2	3	7	8	12	13	17
Палочки из моркови и огурца	60	20,9	80	29,0	100	36,0
Плов из птицы	200	322,2	220	354,1	250	397,8
Какао с молоком	200	240,3	200	240,3	200	240,3
Яблоко	120	67,2	120	67,2	120	67,2
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
Всего	610	718,1	670	803,1	720	853,8
Всего, %		34,20%		33,46%		30,49%

4 неделя 2 день

2	3	7	8	12	13	17
Ленивые голубцы с говядиной	200	350,9	220	380,7	250	483,7
Компот из свежих яблок	200	71,3	200	71,3	200	71,3
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
Всего	450	531,8	490	606,6	520	709,6
Всего, %		25,32%		25,28%		25,34%

4 неделя 3 день

2	3	7	8	12	13	17
Шницель из птицы	70	141,1	90	167,1	100	199,1

Гречка рассыпчатая	130	140,1	150	182,5	180	221,4
Подгариловка горошек зеленый	20	25,0	25	28,0	30	30,0
Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
Напиток из шиповника	200	42,8	200	42,8	200	42,8
Яблоки	120	67,2	120	67,2	120	67,2
Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
Всего	590	525,82	655	642,2	700	715,1
Всего, %		25,04%		26,76%		25,54%

4 неделя 4 день

2	3	7	8	12	13	17
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	290,1	90	299,4	100	379,4
Картофельно-морковное пюре	130	104,3	150	136,4	180	141,8
Напиток Денсаулык	200	68,5	200	68,5	200	68,5
Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
Всего	430	530,4	490	616,8	530	702,2
Всего, %		25,26%		25,70%		25,08%

4 неделя 5 день

2	3	7	8	12	13	17
Салат из варенных овощей	60	61	80	79,5	100	107,6
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	144,5	220	168,2	250	221,9
Напиток лимонный	200	35,2	200	35,2	200	35,2
Булочка с творогом	50	224,7	50	224,7	50	224,7
Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5

Всего		540	532,9	600	620,1	650	701,9
<i>Всего, %</i>			25,38%		25,84%		25,07%

Примечание: Всего, % - энергоценность указана в процентах от суточной калорийности, содержание белков, жиров, углеводов - в процентах от калорийности приема пищи

Сезон: зима-весна

1 неделя 1 день

№ ТК	Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-15 лет		Возраст 16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат морковь с яблоками	60	80,0	80	107,8	100	134,3
	Паста Болоньезе из птицы	200	335,6	220	372,3	250	419,3
	Напиток Денсаулык	200	68,5	200	68,5	200	68,5
	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	493	559	558	651	613	729
	Всего, %		26,6%		27,1%		26,0%

3 неделя 2 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Яблоко	120	67,2	120	67,2	120	67,2
	Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
	Гречка рассыпчатая с овощами	130	170,1	150	182,5	180	289,4
	Котлеты из говядины	70	118,6	90	150,2	100	167,7

	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	200	68,5	200	68,5
	Хлеб ржанопшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	570	534,05	630	600,49	670	724,85
	<i>Всего, %</i>		<i>25,4%</i>		<i>25,0%</i>		<i>25,9%</i>

3 неделя 3 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат из варенных овощей	60	61	80	79,5	100	107,6
	Суп рисовый с мясом	200	144,5	220	168,2	250	221,9
	Напиток лимонный	200	35,2	200	35,2	200	35,2
	Булочка бутербродная с сыром	50	364,7	50	364,7	50	364,7
	Хлеб ржанопшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	540	672,9	600	737,6	650	819,4
	<i>Всего, %</i>		<i>32,0%</i>		<i>30,7%</i>		<i>29,3%</i>

3 неделя 4 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Картофельноморковное пюре	130	161,8	150	200,8	180	261,8

Биточки рыбные	70	210,9	90	240,2	100	299,4
Соус молочный томатный	20	50,7	20	50,7	20	50,7
Поджаривка горошек зеленый	20	25,0	25	28,0	30	30,0
Компот из свежих яблок	200	71,3	200	71,3	200	71,3
Хлеб ржанопшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего	470	587,22	535	681,02	580	803,22
<i>Всего, %</i>		<i>28,0%</i>		<i>28,4%</i>		<i>28,7%</i>

3 неделя 5 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Рагу из птицы	200	183,8	220	206,4	250	310,9
	Какао с молоком	200	240,3	200	240,3	200	240,3
	Яблоко	120	67,2	120	67,2	120	67,2
	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	550	558,8	590	603,9	620	708,4
	Всего, %		26,6%		25,2%		25,3%

Примечание: Всего, % - энергоценность, указана в процентах от суточной калорийности, содержание белков, жиров, углеводов - в процентах от калорийности приема пищи

Сезон: зима-весна

2 неделя 1 день

№ Тк	Наименование	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-14 лет		Возраст 15-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	2	3	7	8	12	13	17
	Поджарка из птицы	70	132,2	90	190,2	100	211,3
	Рис рассыпчатый с овощами	130	140,1	150	182,5	180	221,4
	Какао с молоком	200	240,3	200	240,3	200	240,3
	Яблоко	120	67,2	120	67,2	120	67,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
	Всего	550	647,32	610	792,7	650	852,7
	<i>Всего, %</i>		<i>30,82%</i>		<i>33,03%</i>		<i>30,45%</i>

2 неделя 2 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Ленивые голубцы с говядиной	200	350,9	220	380,7	250	483,7
	Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	200	68,5	200	68,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
	Всего	450	529	490	603,8	520	706,8
	<i>Всего, %</i>		<i>25,19%</i>		<i>25,16%</i>		<i>25,24%</i>

2 неделя 3 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат с морковью с сыром	60	80,0	80	107,8	100	134,3
	Жаркое по домашнему из птицы	200	399,4	220	420,9	250	421,9
	Чай каркаде	200	12,0	200	12,0	200	12,0
	Яблоки	120	56,0	120	56,0	120	56,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
	Всего	610	614,9	670	709,15	720	736,73
	<i>Всего, %</i>		<i>29,28%</i>		<i>29,55%</i>		<i>30,70%</i>

2 неделя 4 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Котлеты рыбные	70	185,3	90	199,2	100	238,4
	Подгарнировка горошек зеленый	20	25,0	25	28,0	30	30,0
	Соус молочно-томатный	20	50,7	20	50,7	20	50,7
	Макаронь отварные	130	205,4	150	231,0	180	267,6
	Компот из свежих яблок	200	71,3	200	71,3	200	71,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
	Всего	470	605,23	535	692,75	580	770,55
	<i>Всего, %</i>		<i>28,82%</i>		<i>28,86%</i>		<i>27,52%</i>

2 неделя 5 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат из белокачанной капусты и яблок	60	39,3	80	43,6	100	66,3
	Суп гороховый с мясом	200	280,5	220	299,2	250	361,9
	Напиток лимонный	200	35,2	200	35,2	200	35,2
	Хлеб ржано- пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
	Булочка с творогом	50	224,7	50	224,7	50	224,7
	Всего	540	647,2	600	715,2	650	800,6
	<i>Всего, %</i>		<i>30,82%</i>		<i>29,80%</i>		<i>28,59%</i>

Примечание: Всего, % - энергоценность указана в процентах от суточной калорийности, содержание белков, жиров, углеводов - в процентах от калорийности приема пищи

Сезон: зима-весна

3 неделя 1 день

№ ТК	Наименование бл	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-15 лет		Возраст 16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат морковь с сыром	60	80,0	80	107,8	100	144,3
	Плов из птицы	200	322,2	220	354,1	250	397,8
	Чай каркаде	200	12,0	200	12,0	200	12,0
	Яблоки	120	56,0	120	56,0	120	56,0
	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	610	537,7	670	619,85	720	700,13
	Всего, %		25,6%		25,8%		25,0%

1 неделя 2 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат витаминный	60	39,3	80	43,6	100	66,3
	Котлеты из говядины	70	118,6	90	150,2	100	167,7
	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1

Компот из сухофруктов с	200	68,5	200	68,5	200	68,5
макароны	130	205,4	150	231,0	180	267,6
отварные	510	541,44	590	625,42	650	702,18
Всего		25,8%		26,1%		25,1%

1 неделя 3 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Куриная грудка с овощами	70	102,3	90	106,3	100	108,8
	Гречка						
	рассыпчатая	130	140,1	150	182,5	180	221,4
	Какао с молоком	200	240,3	200	240,3	200	240,3
	Яблоки	120	56,0	120	56,0	120	56,0
	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный						
	30		67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	550	606,22	610	675,1	650	716,5
	Всего, %		28,9%		28,1%		25,6%

1 неделя 4 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Картофельно-морковное пюре	130	161,8	150	200,8	180	261,8
	Биточки рыбные	70	210,9	90	240,2	100	299,4
	Соус молочный томатный	20	50,7	20	50,7	20	50,7

Сезон: зима-весна

4 неделя 1 день

Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-14 лет		Возраст 15-18 лет	
	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
2	3	7	8	12	13	17
Палочки из моркови и огурца	60	20,9	80	29,0	100	36,0
Плов из птицы	200	322,2	220	354,1	250	397,8
Какао с молоком	200	122,3	200	122,3	200	122,3
Яблоко	120	67,2	120	67,2	120	67,2
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
Всего	610	600,1	590	685,1	720	735,8
<i>Всего, %</i>		28,58%		28,55%		26,28%

4 неделя 2 день

2	3	7	8	12	13	17
Ленивые голубцы с говядиной	200	350,9	220	380,7	250	483,7
Компот из свежих яблок	200	71,3	200	71,3	200	71,3
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
Всего	450	531,8	490	606,6	520	709,6
<i>Всего, %</i>		25,32%		25,28%		25,34%

4 неделя 3 день

2	3	7	8	12	13	17
Шницель из птицы	70	141,1	90	167,1	100	199,1
Гречка рассыпчатая	130	140,1	150	182,5	180	221,4
Поджаренная горошек зеленый	20	25,0	25	28,0	30	30,0
Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
Напиток из шиповника	200	42,8	200	42,8	200	42,8
Яблоки	120	67,2	120	67,2	120	67,2
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
Всего	590	525,82	655	642,2	700	715,1
<i>Всего, %</i>		25,04%		26,76%		25,34%

4 неделя 4 день

2	3	7	8	12	13	17
---	---	---	---	----	----	----

Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	290,1	90	299,4	100	379,4
Картофельно-морковное пюре	130	161,8	150	200,8	180	261,8
Напиток Денсаулык	200	68,5	200	68,5	200	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
Всего	430	587,9	490	681,2	530	822,2
<i>Всего, %</i>		<i>28,00%</i>		<i>28,38%</i>		<i>29,36%</i>

4 неделя 5 день		v ₂					
2	3	7	8	12	13	17	
Салат из варенных овощей	60	61	80	79,5	100	107,6	
	200	144,5	220	168,2	250	221,9	
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	35,2	200	35,2	200	35,2	
Напиток лимонный	50	224,7	50	224,7	50	224,7	
Булочка с творогом	30	67,5	50	112,5	50	112,5	
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	540	532,9	600	620,1	650	701,9	
Всего		25,38%		25,84%		25,07%	
Всего, %							

Примечание: Всего, % - энергетичность указана в процентах от суточной калорийности, содержание белков, жиров, углеводов - в процентах от калорийности приема пищи