

Меню на 7 октября 2022
1 неделя- 5 день



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Щи из свежей капусты	200	72,9	
2	Сок натуральный	200	100	
3	Печенье	30	119,56	
4	хлеб	20	76,2	
Итого за день			368,66	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Щи из свежей капусты	200/230/250	72,9	
2	Шницель куриный с соусом	80/90/100	439	
3	Каша гречневая	10/130/150	80,5	
4	Сок натуральный	200	100	
5	Печенье	30	32,8	
6	хлеб	20/30/40	76,2	
Итого за день			801,4	450

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Шницель куриный с соусом	80/30	439	
2	Каша гречневая	100	80,5	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	хлеб	20	76,2	
Итого за день			696,9	450

производством:

Мау