

Меню на 11 октября 2022
2 неделя- 2 день

Утверждаю
КГУ "СОШ № 29
г. Павлодар
Руководитель
Абдраев Д.А.

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Мясо с овощами	80/30	242,3	
2	Пшеничная каша	100	80,5	
3	Компот из сухофруктов	200	55,1	
4	хлеб	20	76,2	
	Итого за день		131,3	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп гороховый	200/230/250	53	
2	Мясо с овощами	80/30	242,3	
3	Пшеничная каша	100	80,5	
4	Компот из сухофруктов	200	55,1	
5	хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		507,1	450

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Мясо с овощами	80/30	242,3	
2	Пшеничная каша	100	80,5	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	76,2	
	Итого за день		257,9	450

Зав. производством: