

Меню на 12 октября 2022
2 неделя- 3 день



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп овощной	200	250	
2	Фрукт	1 шт	104	
3	Кисель плодово-ягодный	200	200	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		630,2	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп овощной	200/230/250	58,2	
2	Зраза мясная с соусом	80/90/100	53,9	
3	Каша ячневая	100/130/150	108,2	
4	Фрукт	1 шт	104	
5	Кисель плодово-ягодный	200	76,4	
6	хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		476,9	450

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Зраза мясная с соусом	80/20	53,9	
2	Каша ячневая	100	108,2	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	76,2	
	Итого за день		339,5	450

Зав. производством: