

Меню на 13 октября 2022
2 неделя- 4 день



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Котлета мясная с соусом	80/30	242,3	
2	Картофельное пюре	100	80,5	
3	Чай с лимоном	200	823,4	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		1222,4	

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Свекольник на к/б	200/230/240	56,3	
2	Салат витаминный на р/м	60/80/100	105	
3	Котлета мясная с соусом	80/90/100	274,4	
4	Картофельное пюре	100/130/150	80,5	
5	Чай с лимоном	200	411,7	
6	хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		1004,1	

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлета мясная с соусом	80/20	274,4	
2	Картофельное пюре	100	80,5	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	76,2	
	Итого за день		532,3	

Зав. производством:

Мау