

Меню на 19 октября 2022
1 неделя-3 день



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энерг.ценность, ккал	Стоимость
1	Рассольник	200	62,4	
2	Пряник	50	139	
3	Чай Каркаде	200	101,2	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		378,8	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Рассольник на к/б	200/230/250	62,4	
2	Салат из капусты со св.огур.	60/80/100	87,7	
3	плов из мяса курицы	200/230/250	129	
4	Пряник	50	139	
5	Чай Каркаде	200	101,2	
6	хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		595,5	450

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	плов из мяса курицы	200	129	
2	Чай черный с сахаром	200	101,2	
3	хлеб	20	76,2	
	Итого за день		306,4	450

Зав. производством

