

Меню на 20 октября 2022
1 неделя- 4 день

Утверждаю
КГУ "СОШ № 29"
г. Павлодар
Руководитель:
Абдраев Д.А.



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Биточки мясные с соусом	80/30	359,1	
2	Картофельное пюре	100	286	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	хлеб	20	76,2	
	Итого за день		822,5	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп рыбный	200/230/250	72,9	
2	Биточки мясные с соусом	80/90/100	359,1	
3	Картофельное пюре	100/130/150	286	
4	Чай черный с сахаром	200	101,2	
5	хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		895,4	450

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Биточки мясные с соусом	80/30	359,1	
2	Картофельное пюре	100	286	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	76,2	
	Итого за день		822,5	450

Зав. производством

