

Меню на 5 октября 2022

Утверждаю  
КГУ "СОШ № 27"  
г. Павлодар

Руководитель:  
Масакбаева Д.К.



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп овощной	200	250	
2	Ватрушка с творогом	50	114,7	
3	Кисель плодово-ягодный	200	200	
4	Хлеб	20	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>640,9</b>	
	<b>За наличный расчет</b>			<b>450</b>

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп овощной	200/230/250	153,83	
2	Тефтели мясные с соусом	100/130/150	105,92	
3	Каша пшеничная	100/130/150	383,31	
4	Ватрушка с творогом	50	114,7	
5	Кисель плодово-ягодный	200	75,15	
6	хлеб	20/30/40	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>755,28</b>	<b>450</b>

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная овсяная	200	349,6	180
2	Перец фаршированный	200	273,8	330
3	Каша гречневая	100/150	66	120
4	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
5	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
6	Чай с молоком, сахаром	200	86	80
7	Булочка дорожная	50	175,9	60
8	Булочка дорожная	100	351,8	120
9	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	150
10	Пирожки с капустой	70	296,1	150
11	Пицца	120	272	220
12	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	10

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Тефтели мясные с соусом	90/40	70,07	
2	Каша пшеничная	130	108,2	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>355,67</b>	<b>450</b>

Зав. производством: