

Меню на 6 октября 2022

Утверждаю
КГУ "СОШ № 27"
г. Павлодар
Руководитель:
Масакбаева Д.К.



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Котлета рыбная с соусом	80/30	242,3	
2	Картофельное пюре	100	80,5	
3	Чай с лимоном	200	823,4	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		1222,4	
	За наличный расчет			450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Свекольник на к/б	200/230/250	104	
2	Салат витаминный на р/м	80/90/100	117,5	
3	Котлета рыбная с соусом	100/130/150	194,31	
4	Картофельное пюре	100/130/150	80,54	
5	Чай с лимоном	200	823,4	
6	Хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		1291,95	450

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная манная	200	54,6	180
2	Манты	60	105,6	130
3	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
4	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
5	Чай с молоком, сахаром	200	86	80
6	Булочка с кунжутом	50	343,35	60
7	Булочка с кунжутом	100	686,7	120
8	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	150
9	Сосиска в тесте	100	522,4	220
10	Самса с куррой	120	266,4	220
11	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	10

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлета рыбная с соусом	80/20	194,31	
2	Картофельное пюре	100	80,54	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	76,2	
	Итого за день		452,25	450

Зав. производством: