

Меню на 7 октября 2022

Утверждаю  
КГУ "СОШ № 27  
г. Павлодар

Руководитель:  
Масакбаева Д.К.



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	каша молочная рисовая	200	163,8	
2	Булочка домашняя	50	214,5	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб	20	7,7	
	Итого за день		487,2	
	За наличный расчет			450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп с макаронными изделиями на к/б	200/230/250	81,91	
2	Булочка домашняя	50	106,13	
3	Котлета куриная с соусом	100/130/150	416,77	
4	Каша перловая	100/130/150	64	
5	Чай черный с сахаром	200	101,2	
6	хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		846,21	450

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп молочный с макаронными изд.	200	129,2	180
2	Капуста тушеная с мясом	200	361,7	500
3	Картофельное пюре	150	80,5	120
4	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
5	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
6	Чай с молоком, сахаром	200	86	80
7	Булочка с маком	50	297,05	75
8	Булочка с маком	100	594,1	150
9	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	150
10	Пирожки с картофелем	70	287,1	150
11	Самса с мясом	120	300	220
12	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	10

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлета куриная с соусом	80/20	416,77	
2	Каша перловая	100	64	
3	Чай черный с сахаром	200	56	
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	76,2	
	Итого за день		612,97	450

Зав. производством: