Утверждаю
руководитель дошкольной гимназии №6 Л.М.Кожабаева

Перспективное десятидневное меню летне-осенний период

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная Бутерброд с маслом с сыром Цикорий с молоком Ясли: яблоко	Каша кукурузная молочная Бутерброд с маслом Какао напиток с молоком Ясли: яблоко	Суп молочный вермишелевый Бутерброд с маслом с сыром Чай сладкий Ясли: яблоко	Каша пшеничная молочная Бутерброд с маслом Какао с молоком Яблоко	Каша рисовая молочная Бутерброд с маслом с сыром Цикорий с молоком Яблоко
ОБЕД	Хлеб пшеничный, ржаной Салат свекольный Щи на м/к/б Плов с мясом Компот из свежих фруктов + вит С	Хлеб пшеничный, ржаной Салат витаминный Суп овощной на м/к/б Котлета, картофельное пюре Кисель плодово-ягодный	Хлеб пшеничный, ржаной Суп картофельный Голубцы ленивые кур/мяса Компот из сухофруктов + вит.С	Хлеб пшеничный, ржаной Салат морковный Суп «Борщ» на м/к/б со сметаной Гуляш макароны отварные с соусом Компот из свежих фруктов + вит С	Хлеб пшеничный, ржаной Салат витаминный Суп «Рассольник» на м/к/б со сметаной Биточки с соусом, гречка отварная Кисель плодово-ягодный
ПОЛДНИК	Ряженка, печенье	Кефир, печенье	Снежок, пирожок с морковью	Молоко кипяченное, печенье	Ряженка, печенье
УЖИН	Рыбная котлета с соусом Овощи тушенные Чай с лимоном Хлеб пшеничный, ржаной	Сырники творожные с соусом Ясли: Молоко кипяченное Хлеб пшеничный, ржаной	Каша манная молочная Цикорий с молоком Хлеб пшеничный, ржаной чай сладкий	Рагу овощное Чай с лимоном Хлеб пшеничный, ржаной	Домашняя лапша на молоке Ясли: Чай с молоком Сад: Чай сдакий Хлеб пшеничный, ржаной