

*2022 жылдын 02-ші
сентябрында*

Бекітемін:

№6 мектепке дейінгі

гимназиясының басшысы
Д.М.Жожабаева

Он күндік жаз – күзгі ас мәзірі



	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
т а н н ы	Сүтке пісірілген қарақұмық жармасы Бүтерборд маймен, сүзбемен Шашыратқы сүтпен Сәби: алма	Сүтке пісірілген жүгері жармасы Бүтерборд маймен Какао сусыны сүтпен Сәби: алма	Сүтке пісірілген вермишель көжесі Бүтерборд маймен, сүзбемен Тәтті шәй Сәби: алма	Сүтке пісірілген бидай жармасы Бүтерборд маймен Какао сусыны сүтпен Алма	Сүтке пісірілген күрні жармасы Бүтерборд маймен, сүзбемен Шашыратқы сүтпен Алма
т ү к і	Қара, бидай наны «Қызылша» салаты «Ши» көжесі с/с, Палау етпен	Қара, бидай наны «Дәрумен» салаты «Көкөніс» көжесі с/с қаймақпен	Қара, бидай наны «Картөп» көжесі/с/с қаймақпен Жалқау голубцы тауық етпен	Қара, бидай наны «Сәбіз» салаты «Борш» көжесі м/к қаймақпен	Қара, бидай наны «Дәрумен» салаты қосылған «Рассольник» сорпасы с/с қаймақпен
ас	Вит С + жас жемістерден қосылған тосап	Котлет соуыспен, картоп езбесі Жеміс – жидек киселі	Кептірілген жемістерден тосап	Вит С + жас жемістерден қосылған тосап	Вит С + жас жемістерден қосылған тунбасы Жеміс – жидек киселі
б е с і	Ряженка, печенье	Айран, печенье	Снежок, тоқаш сәбізбен	Қайнатылған сүт, печенье	Ряженка, печенье
с і н а					
к е ш і	Балық котлеті соуыспен Бұқтырылған көкөністер қаймақпен Лимон қосылған шәй Қара бидай наны	Ірімшік қаттамасы соуыспен Қайнатылған сүт Қара бидай наны	Сүтке пісірілген ұнтақ жармасы шашыратқы сүтпен Қара бидай наны	Көкөніс рагусы лимон қосылған шәй Қара бидай наны	Сүтке пісірілген үй кеспесі Сәби: Шәй сүтпен Бақша: тәтті шәй Қара, бидай наны
с а					