



Утверждаю  
Руководитель КГУ "СОШ №24"  
г. Павлодара

*Солтанбекова А.Е.*  
" 31 " 08 2022 г.

Двухнедельное меню для учащихся 1-4 классов

КГУ "Средняя общеобразовательная школа №24 города Павлодара"

2 неделя		
1-й день		
<b>Комплексный обед №1</b>		
Рассольник	67	200
Котлета	148,1	80-130
Вермишель отварная	166,4	100-150
Огурец свежий	62,3	60
Чай с сахаром	55	200
Мед пчелиный		10
Хлеб ржано-пшеничный	55	30
<b>Комплексный обед №2</b>		
Рассольник	67	200
Сосиска в тесте	49	100
Булочка с посыпкой	49	100
Чай с сахаром	55	200
Мед пчелиный		10
Хлеб ржано-пшеничный	55	30
<b>Комплексный обед №3</b>		
Котлета	148,1	80-130
Вермишель отварная	166,4	100-150
Булочка с посыпкой	49	100
Чай с сахаром	55	200
Хлеб ржано-пшеничный	55	30
Мед пчелиный		10
<b>Комплексный обед №4</b>		
Каша молочная рисовая	218,7	200
Пирожок с картошкой	49	100
Булочка с посыпкой	49	100
Чай с сахаром	55	200
Хлеб ржано-пшеничный	55	30
Мед пчелиный		10
2-день		
<b>Комплексный обед №1</b>		
Борщ	143,7	200
Плов мясной	252	50/150
Салат морковь по корейский	62,3	60
Компот из сухофруктов	137	200
Хлеб ржано-пшеничный	55	30
<b>Комплексный обед №2</b>		
Борщ	143,7	200
Булочка дорожная	49	100
Сосиска в тесте	49	100
Чай с сахаром	55	200



Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
<b>Комплексный обед №3</b>			
Плов мясной	252	50/150	
Салат морковь по корейский	62,3	60	
Булочка дорожная	49	100	
Чай с сахаром	55	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
<b>Комплексный обед №4</b>			
Каша молочная манная	218,7	200	
Пирожок с картошкой	49	100	
Булочка дорожная	49	100	
Чай с сахаром	55	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
<b>3-й день</b>			
<b>Комплексный обед №1</b>			
Суп гороховый	150,7	200	
Тефтели мясные	341,1	80	
Макароны отварные	166,4	150	
Салат витаминный	62,3	60	
Чай с сахаром	55	200	
Хлеб ржано-пшеничный	78,4	30	
<b>Комплексный обед №2</b>			
Суп гороховый	150,7	200	
Сосиска в тесте	49	100	
Булочка дорожная	49	100	
Чай с сахаром	55	200	
Хлеб ржано-пшеничный	78,4	30	
<b>Комплексный обед №3</b>			
Тефтели мясные	341,1	80	
Макароны отварные	166,4	150	
Салат витаминный	62,3	60	
Булочка дорожная	49	100	
Чай с сахаром	55	200	
Хлеб ржано-пшеничный	78,4	30	
<b>Комплексный обед №4</b>			
Каша молочная пшеничная	218,7	200	
Булочка дорожная	49	100	
Пирожок с капустой	49	100	
Чай с сахаром	55	200	
Хлеб ржано-пшеничный	78,4	30	
<b>4-й день</b>			
<b>Комплексный обед №1</b>			
Суп рыбный	100	200	
Голубцы ленивые	495	180	
Салат летний	62,3	60	
Кисель плодово-ягодный	762	200	
Хлеб ржано-пшеничный	78,4	30	
<b>Комплексный обед №2</b>			
Суп рыбный	100	200	
Сосиска в тесте	49	100	
Булочка дорожная	314,22	100	
Кисель плодово-ягодный	762	200	





Утверждаю  
Руководитель КГУ "СОШ №24"  
Солтанбекова А.Е.  
" " " 2022 г.

Двухнедельное меню для учащихся 1-4 классов  
КГУ "Средняя общеобразовательная школа №24 города Павлодара"

2 неделя			
1-й день			
<b>Комплексный обед №1</b>			
Рассольник	67	200	
Котлета	148,1	80-130	
Вермишель отварная	166,4	100-150	
Огурец свежий	62,3	60	
Чай с сахаром	55	200	
Мед пчелиный		10	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
<b>Комплексный обед №2</b>			
Рассольник	67	200	
Сосиска в тесте	49	100	
Булочка с посыпкой	49	100	
Чай с сахаром	55	200	
Мед пчелиный		10	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
<b>Комплексный обед №3</b>			
Котлета	148,1	80-130	
Вермишель отварная	166,4	100-150	
Булочка с посыпкой	49	100	
Чай с сахаром	55	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
Мед пчелиный		10	
<b>Комплексный обед №4</b>			
Каша молочная рисовая	218,7	200	
Пирожок с картошкой	49	100	
Булочка с посыпкой	49	100	
Чай с сахаром	55	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
Мед пчелиный		10	

Мед. Сестра

ИП "Мангазеева"

Мангазеева Т.В.


 Утверждаю  
 Руководитель КГУ "СОШ №24"  
 Солтанбекова А.Е.  
 " " " 2022 г.

**Двухнедельное меню для учащихся 1-4 классов**  
**КГУ "Средняя общеобразовательная школа №24 города Павлодара"**

2 недели			
2-день			
<b>Комплексный обед №1</b>			
Борщ	143,7	200	
Плов мясной	252	50/150	
Салат морковь по корейский	62,3	60	
Компот из сухофруктов	137	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
<b>Комплексный обед №2</b>			
Борщ	143,7	200	
Булочка дорожная	49	100	
Сосиска в тесте	49	100	
Чай с сахаром	55	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
<b>Комплексный обед №3</b>			
Плов мясной	252	50/150	
Салат морковь по корейский	62,3	60	
Булочка дорожная	49	100	
Чай с сахаром	55	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
<b>Комплексный обед №4</b>			
Каша молочная манная	218,7	200	
Пирожок с картошкой	49	100	
Булочка дорожная	49	100	
Чай с сахаром	55	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	

Мед. Сестра

ИП "Мангазеева"

Мангазеева Т.В.





Утверждаю  
Руководитель КГУ "СОШ №24"  
Солтанбекова А.Е.  
" " " 2022 г.

Двухнедельное меню для учащихся 1-4 классов  
КГУ "Средняя общеобразовательная школа №24 города Павлодара"

2 неделя			
3-й день			
<b>Комплексный обед №1</b>			
Суп гороховый	150,7	200	
Тефтели мясные	341,1	80	
Макароны отварные	166,4	150	
Салат витаминный	62,3	60	
Чай с сахаром	55	200	
Хлеб ржано-пшеничный	78,4	30	
<b>Комплексный обед №2</b>			
Суп гороховый	150,7	200	
Сосиска в тесте	49	100	
Булочка дорожная	49	100	
Чай с сахаром	55	200	
Хлеб ржано-пшеничный	78,4	30	
<b>Комплексный обед №3</b>			
Тефтели мясные	341,1	80	
Макароны отварные	166,4	150	
Салат витаминный	62,3	60	
Булочка дорожная	49	100	
Чай с сахаром	55	200	
Хлеб ржано-пшеничный	78,4	30	
<b>Комплексный обед №4</b>			
Каша молочная пшеничная	218,7	200	
Булочка дорожная	49	100	
Пирожок с капустой	49	100	
Чай с сахаром	55	200	
Хлеб ржано-пшеничный	78,4	30	

Мед. Сестра

ИП "Мангазева"

Мангазева Т.В.





Утверждаю  
 Руководитель КГУ "СОШ №24"  
 Солтанбекова А.Е.  
 2022 г.

Двухнедельное меню для учащихся 1-4 классов  
 КГУ "Средняя общеобразовательная школа №24 города Павлодара"

2 неделя			
4-й день			
<b>Комплексный обед №1</b>			
Суп рыбный	100	200	
Голубцы ленивые	495	180	
Салат летний	62,3	60	
Кисель плодово-ягодный	762	200	
Хлеб ржано-пшеничный	78,4	30	
<b>Комплексный обед №2</b>			
Суп рыбный	100	200	
Сосиска в тесте	49	100	
Булочка дорожная	314,22	100	
Кисель плодово-ягодный	762	200	
Хлеб ржано-пшеничный	78,4	30	
<b>Комплексный обед №3</b>			
Голубцы ленивые	148,1	180	
Салат летний	62,3	60	
Булочка дорожная	314,22	100	
Кисель плодово-ягодный	762	200	
Хлеб ржано-пшеничный	78,4	30	
<b>Комплексный обед №4</b>			
Каша молочная геркулесовая	218,7	200	
Булочка дорожная	314,22	100	
Пирожок с картошкой	235	100	
Кисель плодово-ягодный	762	200	
Хлеб ржано-пшеничный	78,4	30	

Мед. Сестра

ИП "Мангазеева"

Мангазеева Т.В.




 Утверждаю  
 Руководитель КГУ "СОШ №24"  
 Солтанбекова А.Е.  
 " " " 2022 г.

**Двухнедельное меню для учащихся 1-4 классов**  
**КГУ "Средняя общеобразовательная школа №24 города Павлодара"**

2 неделя			
5-й день			
<b>Комплексный обед №1</b>			
Суп крестьянский	91,8	200	
Бефстроганов из курицы	81,5	50/50	
Каша гречневая	138	150	
Салат с капустой с зеленым горошком	62,3	60	
Чай с лимоном и сахаром	82,2	200	
Хлеб ржано-пшеничный	78,4	30	
Мед пчелиный	32,8	10	
<b>Комплексный обед №2</b>			
Суп крестьянский	91,8	200	
Сосиска в тесте	285,8	100	
Булочка дорожная	31,22	100	
Чай с лимоном и сахаром	82,2	200	
Хлеб ржано-пшеничный	78,4	30	
Мед пчелиный	32,8	10	
<b>Комплексный обед №3</b>			
Бефстроганов из курицы	81,5	50/50	
Салат с капустой с зеленым горошком	62,3	60	
Каша гречневая	138	150	
Чай с лимоном и сахаром	82,2	200	
Хлеб ржано-пшеничный	78,4	30	
Мед пчелиный	32,8	10	
<b>Комплексный обед №4</b>			
Суп молочный вермишелевый	156	200	
Булочка дорожная	31,22	100	
Пирожок с картошкой	235	100	
Чай с лимоном и сахаром	82,2	200	
Хлеб ржано-пшеничный	78,4	30	
Мед пчелиный	32,8	10	

Мед. Сестра

ИП "Мангазеева"

Мангазеева Т.В.