

Меню на 14 ноября 2022

1 неделя - 1 день



Руководитель

Абдраев Д.А.

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п\п	Наименование блюд	Масса порц. гр	Энергетическая ценность.ккал	Стоимость
1	Каша молочная манная	200	251,4	
2	Печенье	30	119,56	
3	Мед	10	32,28	
4	Чай черным с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		581,16	450

Социальное меню

№ п\п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Стоимость
1	Суп рисовый на к\б	200\230\250	85,9	
2	Печенье	30	119,56	
3	Мясо с овощами	100/130/150	276,6	
4	Макаронны	100/130/150	90,38	
5	Мед	10	32,8	
6	Чай черный с сахаром	200	101,2	
7	Хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		773,64	450

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п\п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Стоимость
1	Мясо с овощами	50/50	267,6	
2	Макаронны	100	90,38	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	76,2	
	Итого за день		535,8	450

Зав. производством

