

Меню на 14 ноября 2022

Утверждаю
КГУ "СОШ № 27"
г. Павлодар
Руководитель:
Масакбаева Д.К.

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп с макаронными изделиями	200	62,4	
2	Яблоко	1шт	104	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		343,8	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп с макаронными изделиями	200	52,6	
2	Салат из капусты со свежем огурцом	80	109,63	
3	плов из мяса курицы	200	215	
4	Яблоки	1шт	104	
5	Чай черный с сахаром	200	101,2	
6	хлеб	20	152,4	
	Итого за день		734,83	450

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная манная	200	158,6	180
2	Азу по - татарски	200	320	500
3	Бефстроганов из курицы	80/100	245,1	330
4	Гороховое пюре	100/150	259,46	120
5	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
6	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
7	Чай с молоком, сахаром	200	86	80
8	Булочка "Веснушка"	50	329,15	60
9	Булочка "Веснушка"	100	658,3	120
10	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	150
11	Пирожки с картофелем	70	287,1	150
12	Самса с мясом	120	300	220
13	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	10

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	плов из мяса курицы	200	129	
2	Чай черный с сахаром	200	101,2	
3	хлеб	20	76,2	
	Итого за день		306,4	450

Зав. производством: